Nr. 27 - voorjaar - 2020

Aan de bewoner(s) van dit adres.

# Ommoord NIEUWS

## Bewoners Organisatie Ommoord

*van, voor en door bewoners*

# Bij de voorplaat

Na een lange winter met heel veel storm en regen, verlangen de mensen naar het voorjaar. Op de voorkant van ons blad staat een foto van een prachtige bloemenweide in het Ommoordse Veld met op de achtergrond een flat in Ommoord. In de weide ziet u paarse en gele bloemen en u ziet een karakteristieke, geknotte wilg. Weet u welke bloemen hier staan afgebeeld? De informatieborden die op verschillende plaatsen in het veld zijn geplaatst, kunnen u daarbij helpen.
Het Ommoordse Veld biedt aan de bewoners van Ommoord een natuurlijk recreatie- en wandelgebied en de mogelijkheid om even te ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Aan de ontluikende bladeren aan de bomen kunt u zien dat het voorjaar is aangebroken! Deze foto helpt om in voorjaarsstemming te komen.

*Jan Kluiters*



## GEZOCHT!!!

Als Bewoners Organisatie Ommoord zijn wij al 50 jaar actief, onder het motto "Bewoners Organiseren Ommoord".
Zo hebben wij onder meer het festival 50 jaar Ommoord gecoördineerd.

Omdat Ommoord verjongt zoeken wij nieuwe vrijwilligers en bestuursleden. Indien u interesse heeft, kunt u contact met ons opnemen via het mailadres info@boo.nl of maak een afspraak voor een oriënterend gesprek, zodat wij een toelichting kunnen geven over o.a. tijdinvulling

BEWONERSORGANISATIE OMMOORD

## In dit nummer


5 Het Infopunt van de BOO
6 Het Wijk Opzoomer Team
7 Paden in de Wijktuin
8 Hospice in Ommoord
9 Hulporganisatie SWZN
10 ERGO-onderzoek
13 Ommoord aardgasvrij?
14 Gezond 010
15 Wion-sport voor iedereen
16 Overzicht sportverenigingen Ommoord
17 Wandelgroep Ommoord. Loopt u mee?
18 Bezoek de Expo A16 in het Lage Bergse Bos
19 Een nieuwe Ommoordse kip?
21 Kunstkring Prins Alexander (KPA)
22 Buurtwerk
24 Capelseweg, een weg met vele namen
26 Werkgroep Ommoordse Veld
29 Meedoen aan cultuur


# Ommoord NIEUWS

Voor u ligt de 1e uitgave van 2020. Vanaf nu zal het blad Ommoord Nieuws gaan heten. Dit is omdat wij nu ook de Facebookaccount genaamd Ommoord Nieuws beheren en vanaf nu dus alle berichtgeving over Ommoord onder dezelfde noemer te vinden is.

Deze uitgave zal voor een groot deel in het teken staan van de vele verenigingen die Ommoord rijk is en de vele werkgroepen die onder de paraplu van de Bewoners Organisatie Ommoord actief zijn.

Inwoners van alle leeftijden zijn welkom bij de bewonersorganisatie en u kunt altijd contact opnemen om eens een kijkje te komen nemen. Wellicht dat u hierdoor een nieuwe activiteit kunt opstarten.

Verder zullen wij ook dit jaar weer ons best doen om zoveel mogelijk artikelen op te nemen met een informatief karakter die het wel en wee van het wonen in Ommoord belichten. U kunt ook zelf ideeën aandragen, hiervoor kunt u mailen naar info@boo.nl of kom langs bij het infopunt in de Romeynshof.

*Nico Nekeman*
Hoofdredacteur


### Colofon
Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Gebiedscommissie, adverteerders en tekstuele bijdrage van bewoners van Ommoord

### Redactie
- Nico Nekeman
- Marie-José van den Oever
- Truus de Kwaadsteniet
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

### Vaste Bijdrage:
- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

### Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord
- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Rob Aalbers, Penningmeester
- Nico Nekeman, lid
- Philip Eijsman, lid
- Pia Rath, lid
  Aad Tetter00, erelid



A Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
T 010-420 65 76
E info@boo.nl
I www.boo.nl
F ommoordnieuws



### Drukwerk
- Drukwerk Optima Grafische Communicatie *www.ogc.nl*

optima GRAFISCHE COMMUNICATIE

# Het Infopunt van de Bewonersorganisatie Ommoord

Het Infopunt in de hal van de Romeynshof is al heel lang het gezicht van de Bewoners Organisatie Ommoord.
Ik ben sinds 1998 vrijwilliger. In die tijd heette het nog Wijkwinkel. We waren toen ook in de morgen open. Tussen 2004 en eind 2012 ben ik in dienst geweest bij SONOR en via hen heb ik met veel plezier als secretaresse bij de BOO gewerkt. Daarna ben ik weer teruggegaan naar mijn oude plek bij het Infopunt. Als eerste kijk ik altijd wat de anderen in het logboek hebben geschreven. Een van onze taken is om de afspraken voor het Opzoomerspreekuur bij te houden. Ongeveer eens in de zes weken hebben we een vergadering. Tegelijkertijd is dat een gelegenheid om elkaar weer eens te zien en bij te praten. Eenmaal per jaar biedt de BOO ons een etentje aan. Inmiddels hebben we als team weer een heerlijk Chinees etentje gehad op de Binnenhof.
*Truus de Kwaadsteniet*

**Hier volgen de ervaringen van twee van onze vrijwilligers:**
Sinds 2011 ben ik werkzaam als vrijwilliger bij de BOO. Elke middag is het loket bezet door verschillende dames en een heer. We zijn iedere werkdag van half twee tot half vier aanwezig. En dan zien wij diverse mensen voorbijkomen en ook de verschillende activiteiten die er plaatsvinden. Best wel grappig om te zien dat dit wijkgebouw nog steeds toegang verleent aan alle bewoners die wat gezelligheid zoeken. Natuurlijk zijn wij er ook om uw vragen te beantwoorden betreffende maatschappelijk werk, vluchtelingenwerk, etc. Van achter het loket zie ik ook elke maandagmiddag diverse dames die zitten te schetsen of tekenen, erg leuk om te zien. Veel mensen maken graag een praatje, zomaar voor de gezelligheid! Zo ziet u maar, het is heel eenvoudig om contact te leggen als u dat wilt..... Ook de bibliotheek is een prettige plek om te bezoeken en lekker rond te snuffelen naar het aanbod van activiteiten die daar plaats vinden. Kortom, er is in de Romeynshof altijd iets te doen, en u kunt met uw vragen terecht bij ons loket van de BOO!!
*Willy Lagraauw.*

Mijn naam is Willem Boersma. Na 52 jaar werken (waarvan 42 jaar in de farmaceutische industrie) ben ik eind 2017 met pensioen gegaan. Ik ben toen twee dagen in de week aan de slag gegaan als promotor van boeken voor diverse uitgeverijen, en nu sinds een paar maanden ook als vrijwilliger bij het Informatiepunt van de BOO. Het leuke aan het werk in het Informatiepunt vind ik, dat je met verschillende mensen in aanraking komt die allemaal andere informatie vragen. Het geeft mij veel voldoening om deze mensen van de juiste informatie te voorzien. Soms komen er mensen die hun verhaal kwijt willen en dan voldoende hebben aan een luisterend oor. Ik hoop nog lang en met plezier dit vrijwilligerswerk te kunnen blijven doen.

Ommoord
INFORMATIEPUNT

# Het Wijk Opzoomer Team

*Startavond Opzoomeren 2020*

Het Wijk Opzoomer Team (WOT) is een onderdeel van de Bewoners Organisatie Ommoord (BOO) en is ingesteld als promotor van het opzoomeren in Ommoord en als intermediair tussen het Opzoomerbureau en de opzoomergroepen in de wijk. Daarnaast probeert het team de groepen bij te staan met goede raad en waar mogelijk advies te geven.

Het team bestaat uit vrijwilligers, die zichzelf hebben aangemeld of door een van de teamleden zijn gevraagd. In principe kan elk lid van een opzoomergroep in Ommoord zich aanmelden. De enige restricties zijn dat men in Ommoord moet wonen en deel uitmaakt van een opzoomerteam. Tevens wordt een verklaring van goed gedrag gevraagd.

Het team houdt spreekuren waar u de door het Opzoomerbureau toegekende bijdragen kunt verzilveren, of vragen kunt stellen die verband houden met het opzoomeren en de daarvoor ingestelde acties van het Opzoomerbureau. Ook kunt u hier terecht voor informatie over het opzoomeren en alles wat daarmee te maken heeft.

Naast het uitbetalen van de toegekende bijdragen heeft het team aan het begin van het seizoen een startavond, waar het Opzoomerbureau komt vertellen welke acties het in het komende jaar gaat organiseren, waar u het laatste nieuws van het opzoomerteam kunt horen en er diverse sprekers zijn over zaken die onze wijk aangaan.

De teamleden proberen zoveel mogelijk acties in de wijk te bezoeken, omdat wij het contact met de opzoomeraars zeer belangrijk vinden. Aan het einde van het jaar gaan wij alle kerstbomen bekijken en kiezen de drie mooiste eruit, welke op de startavond bekendgemaakt worden en een prijs krijgen van het Opzoomerbureau.

Het WOT werkt nauw samen met het Opzoomerbureau, waarbij wij elkaar wederzijds helpen, en waar nodig samen activiteiten organiseren.

Lijkt het opzoomeren iets voor u, neem dan contact met ons op. Wij kunnen u dan verwijzen naar de opzoomergroep in uw straat of flat, of u helpen bij het opstarten van een opzoomergroep.



# Paden in de wijktuin

Half november 2019 was het zover. De paden in de Wijktuin worden vernieuwd. In het deel nabij de Speeltuin Ommoord gebeurde dat eerder. Gladgetrokken en voorzien van een mooie schelpendeklaag. Zo eveneens in het Ommoordse Veld. Maar voor de Wijktuin nabij de Hammarskjöldplaats gold een andere aanpak met uitstel als gevolg. Inmiddels zijn de hoofdpaden klaar op de afwerking na. Deze afwerking gebeurt als het goed weer is, zonder kans op nachtvorst. Op een dunne ‘plaklaag’ strooit men een laagje schelpen en zand, waarna er een wals over gaat. Het deel dat niet hecht, verdwijnt later vanzelf wel naar de kant.
De halfverharde paden en onverharde paden zijn eveneens in de renovatie opgenomen.
De halfverharde paden bestonden voorheen uit los gestrooide schelpen. Nu is het een mengsel van losse steentjes en leemachtig zand, dat na walsen een stevige laag vormt. De naam is ‘Grauwacke’. We zijn benieuwd hoe dit materiaal zich in de praktijk gedraagt.
Door de werkzaamheden zijn de paden hoger. Daarom moesten de bermen gevuld worden met zand. Dat vervolgens is afgedekt met een laagje arme grond. Dat is minder vruchtbare aarde, aantrekkelijk voor een grotere verscheidenheid aan wilde planten.
Naast de nieuwe paden ligt nu nog een strook kale grond, ingezaaid met een mengsel van wilde plantenzaden. Vanaf 2021 kan de natuur in de bermen weer zelf zijn gang gaan. Zo gaat het al bijna een halve eeuw in onze Wijktuin.
Tot slot; de onverharde paden krijgen een verse houtsnipperlaag.
In ieder geval zijn er voor wandelaars en natuurliefhebbers voor heel veel jaren goed beloopbare paden in de Wijktuin.

# Hospice in Ommoord!

Eindelijk is het dan zover: we hebben een passende locatie voor ons derde hospice gevonden. Zoals u wellicht weet, waren we al een tijdje op zoek. En we zijn erg blij dat het is gelukt: aan de Thomas Mannplaats 301 zal ons hospice IJsselPolder gevestigd gaan worden.

Ons eerste hospice, IJsselThuis in Nieuwerkerk aan den IJssel, bestaat dit jaar 15 jaar. Omdat er veel mensen vanuit Capelle aan den IJssel naar IJsselThuis kwamen, leek het verstandig om ook in Capelle een hospice op te richten: dat werd hospice IJsselOever, dat dit jaar drie jaar bestaat. In zowel IJsselThuis als in IJsselOever werden en worden ook veel mensen uit Rotterdam verzorgd. Dus na veel wikken en wegen is besloten ook een hospice in Rotterdam-Noord op te zetten: en dat wordt IJsselPolder. IJssel, omdat het zo duidelijk wordt dat het een zus van IJsselThuis en IJsselOever betreft. En Polder komt van Alexanderpolder. We geloven in zorg geven daar waar het wordt gevraagd - dus lokaal - en in kleinschaligheid. Vandaar dat ook dit hospice vier bewonerskamers zal krijgen. Om vier bewoners goed te kunnen verzorgen, zijn er zo rond de 60 zorgvrijwilligers nodig. We hebben al een aantal vrijwilligers die meedraaien in IJsselThuis en IJsselOever, maar er zijn nog veel meer mensen nodig. Behalve zorgvrijwilligers (die geen zorgachtergrond hoeven te hebben!) zoeken we ook mensen die kookvrijwilliger of pr-vrijwilliger willen zijn.

Als alle vergunningen zijn verkregen, zal IJsselPolder, dat nu een kantoorpand is, grondig worden verbouwd. Voor die verbouwing is veel geld nodig. Gelukkig heeft de Hogeschool Rotterdam aangegeven als team van de Roparun voor IJsselPolder te willen gaan lopen. Daar zijn we erg blij mee! Iedere actie, hoe groot of klein, die geld voor het hospice oplevert, helpt ons.

Mocht u een goed idee hebben, een actie willen starten of meer informatie willen: mail dan naar eimthorn@ijsselhospices.nl
U krijgt zo spoedig mogelijk antwoord!

IJsselThuis HOSPICE | IJsselOever HOSPICE



# Hulporganisatie Stichting Werkgroep Zonder Naam

**Doelstelling.**
Ondersteuning bieden aan mensen die door omstandigheden extra in problemen zijn gekomen. Want ook in Ommoord en Zevenkamp zijn mensen die van een minimuminkomen moeten zien rond te komen. Dan ontstaan er situaties dat er geen geld meer is om eten te kopen. “Samen delen” is daarom ons motto. Mensen die voldoende hebben staan daarvan iets af.

**Breder draagvlak.**
Om ons motto waar te maken hebben wij een breed draagvlak nodig. Vandaar dat wij regelmatig in publicaties van de gezamenlijke kerken en elke week in hun weekbulletin aandacht voor onze werkgroep vragen. Daarnaast informeren wij over onze activiteiten in wijkkranten en bewonersinformatie, zoals van de bewonersorganisatie BOO. Wij hebben folders uitgereikt aan kerkbezoekers, sociale organisaties, de huizen van de wijk, gebiedscommissie en het Armoedeplatform Prins Alexander. Het gaat daarbij om meer dan een breder draagvlak, maar ook om een goede samenwerking en dat wij op tijd informatie krijgen over noodsituaties. Telefoon werkgroep: 06 12953805

**Dit jaar**
We hebben een vast bestand van rond de tien adressen waar elke uitdeelronde een tas wordt bezorgd. Ook al weten we dat er zeer veel mensen onder de welstandsgrens leven en vaak heel moeilijk weten rond te komen. Er is gelukkig een situatie gegroeid van mogelijkheden om meer structurele hulp te verkrijgen, de tijd nodig om een beslissing om een bijstandsuitkering te krijgen is korter en de gemeente is met wijkposten dichter bij de mensen gekomen. Toch ontstaan er noodgevallen en zijn er schrijnende situaties. Zelfs in toenemende mate. De eerste die daarmee wordt geconfronteerd is maatschappelijk werk. Door heel verschillende oorzaken moeten mensen bij de overheid aankloppen. Als er niet direct een beslissing kan worden genomen, kan er een noodsituatie ontstaan. Maar ook constateert maatschappelijk werk wel dat het om een tijdelijke omstandigheid gaat waarin een noodpakket verlichting kan bieden. In beide situaties wordt ons verzocht een noodpakket uit te reiken, aan welk verzoek wij voldoen. Zo’n noodpakket bestaat uit een goed gevulde tas met dagelijkse boodschappen. Bij alle contacten wordt zorgvuldig met de privacy omgegaan, dat is mede de reden dat de boodschappentassen worden thuisbezorgd.

WerkgroepZonderNaam

**De nodige steun**
Voor ons werk is geld nodig. De enige bron is financiële steun, ook houdbare producten zijn welkom. De werkgroep heeft in zijn kast in Open Hof noodpakketten klaar staan om directe hulp te kunnen bieden. Zo’n pakket wordt op de dag van bezorging aangevuld met verse producten. Er wordt rekening gehouden met gezinssamenstelling en geloofsovertuiging. Voor kinderen gaat er iets extra’s in. U kunt houdbare producten afgeven in Open Hof kerkgemeenschap Hesseplaats bij de telefoonpost en financieel steunen. Bijdragen naar Stichting Werkgroep Zonder Naam met vermelding “armoedebestrijding” op NL96 INGB 0007 6094 94.

Alvast hartelijk bedankt, secretaris Claus Weggeman (werkgroepzn@gmail.com)

# Inmiddels doen er al bijna 20.000 deelnemers mee aan het ERGO-onderzoek.

*Huidonderzoek*

Het ERGO-onderzoek, ook wel bekend als de Rotterdam Study, doet al jaren onderzoek naar de gezondheid van o.a. de hersenen, botten, longen, ogen, huid, lever, gehoor en nog veel meer.

Na 30 jaar onderzoek hebben we hier een paar leuke weetjes voor u op een rijtje:

- Een derde van de dementiegevallen is te voorkomen door relatief eenvoudige preventiemaatregelen op het gebied van hart- en vaatziekten.
- Mensen met overgewicht leven net zo lang als mensen zonder overgewicht, maar ze krijgen eerder suikerziekte en leven minder lang in goede gezondheid.
- Mannen en vrouwen hebben vergelijkbare risico's op het krijgen van hart- en vaatzieken, maar mannen krijgen eerder hartziekten en vrouwen hartfalen of een beroerte.
- Bijziendheid wordt een grote epidemie in de wereld doordat kinderen steeds minder buiten zijn en steeds meer dichtbijwerk doen.
- Frequente koffie-inname lijkt een beschermend effect te hebben op verbindweefseling van de lever.
- Mannen horen gemiddeld slechter dan vrouwen, maar dit verschil is kleiner dan 20 jaar geleden.
- Met een bloedtest kunnen wij bepalen wat iemands 'biologische' leeftijd is in vergelijking met de "chronologische" leeftijd.
- De lengte van een persoon wordt bepaald door 700 genen.

Wilt u nog meer weten en ook op de hoogte blijven. Kijk dan op https://www.ergo-onderzoek.nl/nieuws/highlights-ergo-onderzoek.

*Uitslagen van het onderzoek*

*Afbeeldingen van de website www.ergo-onderzoek.nl*

Hoofduitkomsten & Kenmerken bebouwing | Gevoeligheidsanalyse | Leaflet | Achtergrondkaart: PDOK

## Ommoord

Dit resultaat is een startpunt voor nader onderzoek door gemeenten, geen advies.

| | S1 | S2 | S3 | S4 | S5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Nationale kosten €/ton CO2-reductie | 352 | 356 | 329 | 319 | 315 |
| Getoonde variant (laagste NK binnen strategie) | s1a | s2b | s3b | s4a | s5a |
| **Aansluitingen (% van totaal)** | | | | | |
| Individuele elektrische warmtepomp | 84 | - | 63 | - | - |
| Middentemperatuur warmtenet | 16 | 100 | 16 | 16 | 16 |
| Laagtemperatuur warmtenet | - | - | 21 | - | - |
| Hybride warmtepomp met hernieuwbaar gas | - | - | - | 84 | - |
| HR-ketel met hernieuwbaar gas | - | - | - | - | 84 |

Woningen (aantal): 13128
Utiliteit ($m^2$): 105696

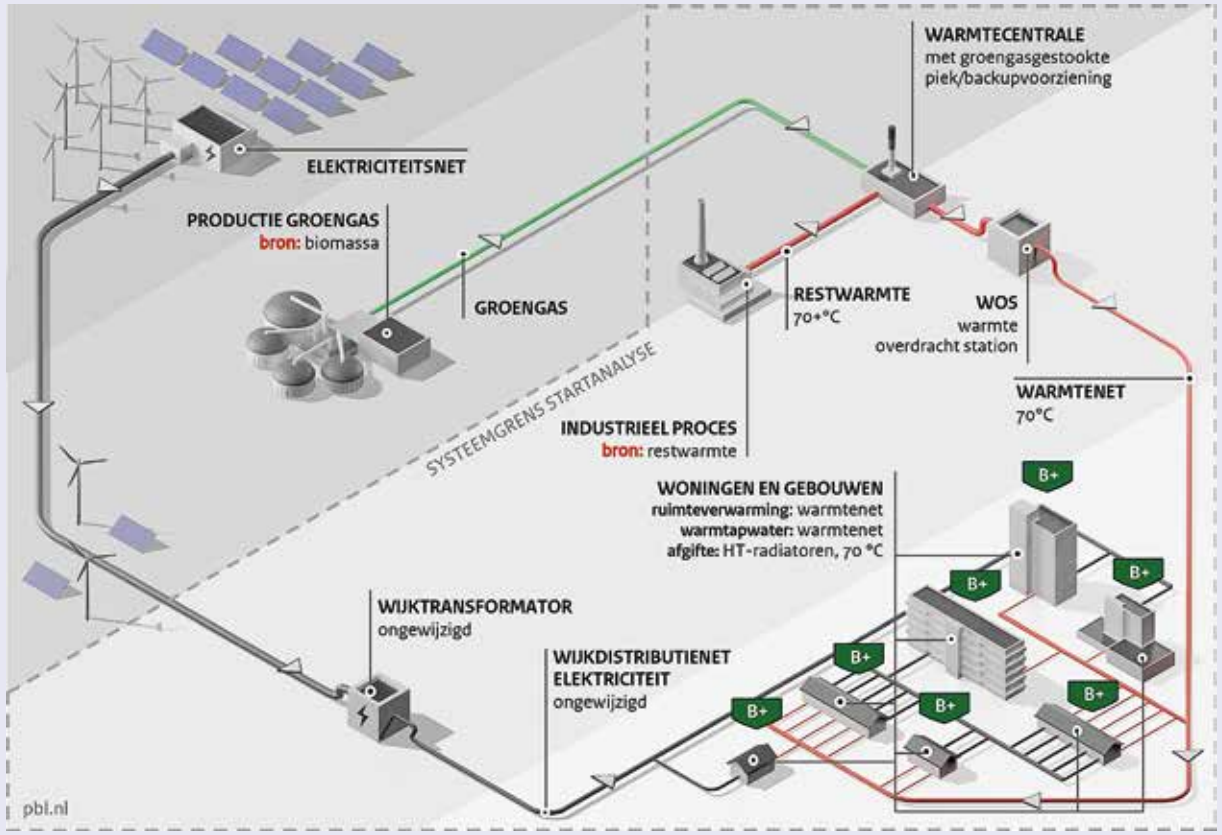
**Woningen** (% van woningvoorraad)

| Type | | Bouwjaar | |
|---|---|---|---|
| Vrijstaand | 0.2 | voor 1946 | - |
| 2-onder-1-kap | 0.2 | 1946-1964 | - |
| Rijwoning hoek | 8.3 | 1965-1974 | 75.4 |
| Rijwoning tussen | 28.1 | 1975-1991 | 16.9 |
| Meergezins laag-midden | 3 | 1992-2005 | 4.6 |
| Meergezins hoog | 60.2 | 2006 - heden | 3.1 |

| Energielabels | A+ | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ref. 2018 | 5.2 | 17.7 | 18.7 | 58.3 | - | - | - |



*Strategie 2A in schema gezet*




# Ommoord aardgasvrij?

De gemeente Rotterdam gaat in 2021 een visie vaststellen voor een aantal wijken die het eerst in aanmerking komen voor aardgasvrije wijken. In totaal zijn dat 12 wijken waaronder ook Ommoord. Het streven daarbij is om daarmee te beginnen vóór 2030 maar hangt af van de technische en financiële haalbaarheid. De uitvoering kan worden gecombineerd met rioleringswerkzaamheden en is ook sterk afhankelijk van het draagvlak onder de bewoners. Ommoord heeft 13.128 woningen waarvan 16% al is aangesloten op een warmtenet. Het PBL (Planbureau voor de Leefomgeving) heeft op haar website de meeste wijken in Nederland in kaart gebracht met alle relevante gegevens en met vijf verschillende strategieën en hun varianten. De gemeenten kunnen deze startanalyses gebruiken om een keuze te maken uit deze vijf verschillende strategieën. Ook Ommoord is terug te vinden op deze website (zie bijgaande afbeelding).

### Wie gaat dat betalen?

Het Planbureau voor de Leefomgeving heeft de energietransitie begroot op 0,5% van het bnp (bruto nationaal product). In 2017 was het bnp 725 miljard euro, dus zou de energietransitie zo'n € 3,6 miljard kosten. De vraag is nu wie gaat wat betalen?
Grofweg betaalt de overheid alle kosten die buiten de woning plaatsvinden en de burgers alle kosten die binnen de woning vallen. Dat zou voor het verduurzamen van de gemiddelde woning neerkomen op € 20.00 tot € 50.000.
De overheid neemt maatregelen om de kosten binnen de perken te houden middels subsidies en fiscale maatregelen, zoals bijvoorbeeld het verlagen van de energiebelasting. De burger zal daarnaast zelf voor een deel van de kosten voor isolatie, warmtepomp en zonnepanelen opdraaien.

**De vijf strategieën waar gemeenten een keuze uit kunnen maken.**

**1A** | Luchtwarmtepomp. In strategie 1A krijgt elke woning of gebouw een individuele elektrische lucht-water warmtepomp. Dit type warmtepomp heeft een buitenunit op of nabij de woning of het gebouw die buitenlucht naar de warmtepomp toevoert. De warmtepomp waardeert de warmte in de lucht op voor ruimteverwarming en warm tapwater, met relatief weinig elektriciteit.

**2A** | MT Restwarmte. In variant 2A maken buurten gebruik van een nabijgelegen bestaande (of geplande) midden- en hoge temperatuur warmtebron, bijvoorbeeld industriële restwarmte.

**3A** | LT-warmtebron, levering 30°C. In variant 3A krijgen de woningen en gebouwen de LT-warmte (30°C) uit een (industriële) restwarmtebron via een LT-warmtenet. Een individuele combiwarmtepomp per utiliteitsgebouw of woning waardeert deze LT-warmte op naar de juiste niveaus voor ruimteverwarming (50°C) en warm tapwater.

**4** | Groen gas met hybride warmtepomp.

**5** | Groen gas met hoogrendementsketel.

*MT is midden temperatuur (70 C)*
*LT is lage temperatuur (minder dan 70 C)*

*Meer informatie:*
*https://themasites.pbl.nl/leidraad-warmte/2019/index.php (login aanvragen)*
*https://themasites.pbl.nl/leidraad-warmte/index.php*
*Expertise Centrum Warmte:*
*https://expertisecentrumwarmte.nl/home/default.aspx*

# Elke Rotterdammer een stap dichter bij een gezonde leefstijl

Gezond zijn en u gezond voelen is belangrijk en door daar steeds aan te blijven werken, worden vele ziektes voorkomen zoals diabetes, overgewicht, hart- en vaatziekten, depressie en vele andere aandoeningen.

En dit is vaak te voorkomen door ook regelmatig te bewegen, gewoon meer lopen en wandelen, door sport en goed op uw voeding te letten.

Bewoners van Ommoord hebben zeker in de wijk en vlak bij huis veel mogelijkheden om te bewegen.
Bijvoorbeeld een gratis wandelgroep die iedere woensdag om half twee vertrekt vanaf het gezondheidscentrum Ommoord, naast de Romeynshof, dat is nog gezellig ook.

Lekker sporten kan ook in de sporthal en op velden van Wion, gelegen tussen de metrohaltes Binnenhof en Romeynshof.
Iedere week het hele jaar door is daar een badmintoninstuif, seniorensport, KombiFit, korfbal, tennis, bowls, en het is er altijd gezellig.

Loop eens binnen op de Max Planckplaats 300 - 3068 ZH Rotterdam – 0104219160
en kom kennismaken of kijk op de website: sportpunt.wion.nl.
**Ga ook bewegen, goed voor iedereen!!!**
Kijk ook op: gezond010.nl
*Wij wensen u veel succes.*

GEZOND 010
VITALE MENSEN IN EEN VITALE STAD

# WION - SPORT VOOR IEDEREEN

In Ommoord is veel te doen op sportgebied, en hebben wij een prachtige sporthal en sportvelden naast het parkeerterrein bij Binnenhof naast de Plus supermarkt.

Nu het voorjaar er weer aankomt is het ook te tijd om gezellige en sportieve dingen te doen en zeker ook om op onze gezondheid te letten.
Het is daarom heel belangrijk om regelmatig lekker te sporten en te ontspannen.
Wion heeft daarvoor veel mogelijkheden.
Naast korfbal is er voor iedereen een sportmogelijkheid.

Ook voor senioren van iedere leeftijd zijn er een gezellige sporturen op woensdag en donderdagochtend en is er op maandag - en vrijdagmorgen van 09.00-12.00 uur een badmintoninstuif waar iedereen binnen kan lopen en meedoen.

Kom gewoon eens langs en doe een keer gratis mee en ervaar hoe fijn en gezellig het is.

Kijk ook op: sportpunt.wion.nl

sportpuntwion

# Overzicht sportverenigingen Ommoord

| | |
|---|---|
| Tennis – TV Ommoord | https://tvommoord.nl/ |
| Korfbal – RKC WION | http://wion.nl/ |
| Badminton – BC Ommoord | https://bcommoord.nl/ |
| Handbal – SDS'18 | https://www.handbalverenigingsds18.nl/ |
| Boksen – Boksvereniging Ommoord | https://www.boksverenigingommoord.nl/ |
| Indoor Bowls – Indoor Bowls Club Rotterdam | http://www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl/ |
| Voetbal – SV Ommoord | https://www.svommoord.nl/ |
| Gymnastiek – GV ommoord | https://www.gvommoord.nl/ |
| Gymnastiek - GV Alexandria'66 | http://www.a66gymnastiek.nl/ |
| Jeu de Boules – Les Francophiles | http://www.jbclesfrancophiles.nl/ |
| Bridge – BC Ommoord-Pas Fumer | https://www.nbbclubsites.nl/club/5023/ |
| Biljart – BV Ommoord | http://www.bvommoord.nl/ |
| Gehandicapten Tennis | oever1@planet.nl |

# Wandelgroep Ommoord. Loopt U mee?

Op 8 januari 2020 zijn zij gestart met een leuke groep patiënten, om onder begeleiding op woensdagmiddag maximaal 1 uur te gaan wandelen. Het is bedoeld voor patiënten van het gezondheidscentrum.
Zij hopen dat de groep véél groter wordt. Loopt u redelijk met een rollator dan bent u óók van harte welkom. Net als moeders, vaders, opa's en oma's met een kinderwagen. Er wordt in een gewoon tempo gelopen, zij starten samen en sluiten gezamenlijk af.

**Waarom meedoen?**

- Wandelen verlaagt het risico op diabetes
- Wandelen is goed voor hart- en bloedvaten
- Wandelen ontspant
- Wandelen verbetert uw nachtrust
- Wandelen heeft een positief effect op uw gewicht
- En voor de gezelligheid

Wandelen is goed voor lichaam en geest. Dat betoogt de Ierse neurowetenschapper Shana O`Mara in een interview met de NRC. Ik kan dat beamen. Sinds een lichte hernia in december 2018 loop ik ten minste 4x per week 2 á 3 kilometer per dag. Geen operatie, geen pijn meer en zelfs geen fysio meer nodig gehad.

Wij van Nieuws Ommoord hadden contact met Linda Poldervaart, hoofd praktijkvoering van gezondheidscentrum Ommoord, onderdeel van ZonBoog. Daar is sinds enige tijd, onder begeleiding, een wandelgroep actief. Op woensdag 12 februari had ik een gesprek met de initiatiefnemers van dit project.

Praktijkondersteuners Zoulfa El Jafoufi, Anita Burke en verpleegkundig specialist Vanessa Boon zien patiënten op hun spreekuur waar het goed voor is om ten minste 1x per week te wandelen. Vandaar dit initiatief en met de hoop dat ze het zo leuk vinden dat men vaker gaat wandelen.

Verzamelpunt: Elke woensdag om 13.30 uur bij de ingang van het Gezondheidscentrum Ommoord. voor patiënten van het gezondheidscentrum. Vooraf aan- en afmelden is niet nodig.
Er zijn voor de patiënten geen kosten aan verbonden.

Tip: Zorg voor de juiste (stevige) schoenen.

Marie-José van den Oever-Hof

# Bezoek de Expo A16 in het Lage Bergse Bos

Of je nu blij bent met de aanleg van de nieuwe A13/A16 of niet, het project is in volle gang. Vanaf 2024 verbindt de verlengde A16 het Terbregseplein met de snelweg A13 bij Rotterdam The Hague Airport. Wie Ommoord verlaat en richting Terbregge rijdt, ziet het landschap veranderen. Bomen zijn gekapt, palen, ankers en damwanden zijn de grond in gewerkt. De palen zijn funderingspalen van 28 meter lang voor de fly-over over het Terbregseplein.
Minister Cora van Nieuwenhuizen heeft op 6 maart Expo A16 geopend waar je een kijkje kunt nemen achter de schermen bij de aanleg van de nieuwe snelweg. De Expo A16 Rotterdam is geen traditioneel bezoekerscentrum, maar een echte bezienswaardigheid. Iedereen kan zich op een interactieve en beeldende manier informeren over de aanleg van de nieuwe (verlengde) snelweg A16. Centraal in het centrum dat door bouwcombinatie De Groene Boog in samenwerking met Rijkswaterstaat is ontwikkeld, bevindt zich de interactieve plattegrond waar bezoekers meer informatie krijgen over het project. Wie werken er allemaal mee aan de bouw van de snelweg en wat zijn de technische uitdagingen? Daarnaast duik je met de tentoonstellingsfilm de geschiedenis van de noordoostrand van Rotterdam in en zie je objecten die straks langs de nieuwe snelweg te vinden zijn. Buiten de Expo is een speeltuin voor kinderen. Ook worden diverse wandelingen en evenementen georganiseerd. Kortom, een bezoek aan Expo A16 is voor bewoners van Ommoord zeker de moeite waard.
De Expo A16 Rotterdam is te vinden aan de rand van het Lage Bergse Bos aan de Rottebandreef 56, 2661 GR Bergschenhoek (parkeren Eekhoornplaats) in Bergschenhoek. De Expo A16 Rotterdam is rolstoeltoegankelijk. De toegang is gratis



# Een nieuwe Ommoordse Kip?

*In 1983 nog voor een kaal stuk Ommoordse Veld Foto Joop Sterkenburg*

Het meest benoemde, gefotografeerde en helaas ook vaak meest bekladde kunstwerk van Ommoord is De Kip. Ons aller Kip mag ik wel zeggen. Sinds 1983 staat zij, eerst bruin en later wit, aan het Kikkerpad, het pad naar kinderboerderij De Blijde Wei. De Kip als kunst- en speelobject is gemaakt door kunstenaar Ingrid Kruit, die in 1983 gelijktijdig ook nog twee andere vergelijkbare kunstobjecten maakte, De Gans en Het Konijn. Ook deze staan in Rotterdam, bij andere kinderboerderijen. 37 jaar is een leeftijd, die echte kippen niet halen. Echte kippen worden 5-10 jaar. Onze Ommoordse kip heeft 4 restauraties gehad, overleefd eigenlijk. Bij de laatste restauratie werd wel duidelijk dat dit de allerlaatste keer zou zijn. Zelfs een ontsierende 3e poot moest worden toegevoegd om de kip fier rechtop te laten staan. Nog afgelopen weken moest het plamuurmes en polyesterplamuur weer voor een noodverband zorgen. Gelukkig hebben we een attente en handige 'Kipschilder' die steeds voor de nodige reparaties zorgt. Bewonersstichting De Witte Bollen is, sinds 2014, eigenaar van de Ommoordse Kip en onderhoudt deze vanuit eigen fondsenwerving.
De meest bekende actie was de actie 'Kleine Kip', die kip werd door 850 Ommoorders aangeschaft. Maar ook andere acties droegen hun steentje bij, zoals het Ommoordkwartet, de veiling van kunstkippen (gemaakt door de kunstenaars van Kunstkring Prins Alexander), de fotowedstrijd met expositie in de kinderboerderij, de boekjes van 'Van alle kanten bezien' en 'Kunst in Ommoord'. Alle beetjes helpen. Al bij het bekend worden van onze, nog niet uitgewerkte, plannen voor een nieuwe kip mochten we spontaan de eerste donaties op onze bankrekening NL 32 INGB 0006 0542 81 t.n.v. Stichting De Witte Bollen, ontvangen. Maar er is meer geld nodig, naar verwachting ca. € 9.000,-. Dus uw donatie, die

*Heronthulling in 2014 Foto Peter Buisman*

overigens voor de belasting als gift telt, omdat wij een ANBI-stichting zijn, is nog steeds van harte welkom. Ondertussen gaan wij door met onze plannen. Ingrid Kruit is al aan het tekenen gegaan voor een nieuwe, steviger, 'Kipontwerp'. Techneuten denken na over welk materiaal het opnieuw, misschien wel 40 jaar, kan uithouden. De Stichting komt binnenkort met een actie waarbij de Ommoordse vlag een hoofdrol speelt. Die kan dan in een drietal formaten en als tafelvlag worden besteld. Het is nu nog te vroeg om daar details van te presenteren, maar die gaat u binnenkort zeker vinden in het gedrukte Ommoord Nieuws of de digitale versie daarvan.

*Peter Buisman*
*Voorzitter van bewonersstichting De Witte Bollen*

*Fotografie: © Fotograaf*

*Fotografie: © Fotograaf*

*Fotografie: © KPA*

# Kunstenaars in Ommoord

Ommoord is de thuisbasis, wonen en werken, van een flink aantal beeldende kunstenaars. De meesten van hen zijn verenigd met elkaar door hun lidmaatschap van de Vereniging Kunstkring Prins Alexander (KPA).
Er zijn jaarlijks veel activiteiten die door KPA worden ondernomen. In het jaarprogramma 2020 onder meer:

- 21 maart 2020 Sales Art vanuit het atelier onder in de Einsteinflat in Ommoord. Kunstwerken die KPA heeft verkregen uit nalatenschappen worden te koop aangeboden. Sales vanwege het feit dat, de op zich, mooie kunstwerken er niet beter van worden als ze lang in de opslag staan. Art vanwege het feit er voor schappelijke prijzen absoluut mooie kunstwerken kunnen worden aangeschaft door de bezoekers.

- 4 april 2020 Kunstmarkt op de Hesseplaats. Twintig kramen met actuele kunstwerken van lokale kunstenaars, gecombineerd met demonstraties van oude ambachten.

- 6 juni 2020 Kunstpodium in het Prinsenpark (Prins Alexander). De vierde editie van de drukbezochte kunstexpositie en kunstworkshop in ruim zestig meter luxe tenten in het park.

Zo maar wat voorbeelden in het eerste halfjaar2020. Kunstenaars (leden van KPA) bespreken deze plannen met elkaar op hun maandelijks Kunstcafé, dat elke eerste dinsdag van de maand wordt gehouden in De Schalm aan de Dawesweg in Ommoord. Dit zijn vrij toegankelijke avonden waar ook andere belangstellenden van harte welkom zijn.
Op deze enorm gezellige avonden worden ook inhoudelijke onderwerpen gepresenteerd, zoals ontwikkelingen in de kunst en activiteiten/prestaties/resultaten van individuele leden. (kijk voor de juiste data en tijden op de KPA website – www.kunstkringalexander.nl ,de KPA-Facebook-pagina www.facebook.com/KunstkringAlexander of in de maandelijkse KPA-Nieuwsbrief).

De kunstenaars van KPA verzorgen ook zgn. wisselexposities, op vele locaties in Prins Alexander, waar elk kwartaal nieuwe kunst wordt geëxposeerd. Locaties in Ommoord zijn o.m. Huis van de Wijk, De Romeynshof, Huisartsen- en Fysiopraktijk Ommoord, in winkels en hallen van enkele flatgebouwen binnen de Ommoordse Ruit.
In de Romeynshof zijn op dit moment nog t/m 31 maart 2020, twee bijzondere exposities van KPA te bewonderen.
Ommoord telt veel kunstenaars, meer dan elders in Prins Alexander. Er zijn 90 kunstenaars lid waarvan 60% in Ommoord woont en werkt. Alle vormen van beeldende kunst komen daarbij voor, zoals schilderen, beeldhouwen, textielkunst, fotografie, gemengde technieken, installaties, 3D, sierraden, etc. Op verschillende niveaus en van alle leeftijden.
In de ontmoetingsplek aan de John Mottweg (onder in de Arrheniusflat) verzorgen leden van KPA op vaste tijden workshops, schilderen, textielkunst, fotobewerking etc. U komt de Ommoordse kunstenaars overal tegen in Ommoord. Kom ook een keer kijken op ons Kunstcafé of bij één van de activiteiten. U bent altijd van harte welkom, zowel als belangstellende voor kunst maar ook als uitvoerend kunstenaar.
Ook als het voor u alleen maar een leuke hobby is. Informatie bij onze secretaris secretaris@kunstkringalexander.nl

*Peter Buisman*
Voorzitter van Kunstkring Prins Alexander

# Buurtwerk in Ommoord

Vanuit Buurtwerk.nl werken wij graag samen met bewoners van alle leeftijden, van jong tot oud(er). U bent van harte welkom in het Huis van de Wijk als deelnemer aan een van de vele activiteiten of als vrijwilliger. Ook in de wijk ontmoeten wij u graag. Spreekt u ons gerust aan bij vragen of ideeën. Van al onze werkzaamheden lichten wij er in deze uitgave drie uit die diverse leeftijden in de wijk vertegenwoordigen. Wij wensen u veel leesplezier!



## SamenSpeelOchtend

Dé plek om andere ouders/opvoeders met kinderen van 0 t/m 4 jaar te ontmoeten en ervaringen te delen.

In het Huis van de Wijk in Ommoord, de Gerard Goosenflat, is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouders met jonge kinderen gecreëerd. Eén keer per week, op donderdagochtend, komen ouders/verzorgers en kinderen van 0 t/m 4 jaar bij elkaar. Terwijl de ouders met elkaar in gesprek gaan of informatie en advies van deskundigen krijgen, kunnen de kinderen spelen onder begeleiding van vrijwilligers. Ook organiseren wij activiteiten voor ouder/verzorger en kinderen samen.

De SamenSpeelOchtend is elke donderdag van 09:30-11:30 uur in Huis van de Wijk Ommoord, Thomas Mannplaats 150 (m.u.v. schoolvakanties). Deelname is gratis! (Groot)ouders van kinderen tot 4 jaar: u bent van harte welkom.

Bent u geïnteresseerd om als vrijwilliger met ouders/opvoeders in gesprek te gaan of om kinderen te begeleiden bij het spelen? Neemt u dan contact op met Ana Budimir om kennis te maken. Zij is bereikbaar via ana.budimir@buurtwerk.nl of op 06-10105816.

## Taallessen bij Buurtwerk

Iedere volwassene die moeite heeft met lezen, schrijven of spreken van de Nederlandse taal kan bij Buurtwerk terecht voor taalhulp door een vrijwilliger. Buurtwerk organiseert groepslessen en individuele lessen in heel Prins Alexander. In Ommoord zijn elke donderdag zo'n 55 koppels 1-op-1 actief bezig met het leren van de Nederlandse taal.

De cursisten zijn heel verschillend. Zo is er Senait uit Eritrea, die in eigen land nauwelijks onderwijs heeft kunnen volgen. Zij woont sinds twee jaar in Nederland en wil alle brieven die zij krijgt leren begrijpen en zichzelf weten te redden in Nederland. Om goed voor haar kinderen te kunnen zorgen wil zij kunnen praten met de leerkracht of met de huisarts.
De Zweedse ingenieur Lars werkt bij een bedrijf waar iedereen Engels spreekt, maar hij wil Nederlands leren omdat hij anders zijn kinderen niet meer kan volgen die op school Nederlands leren. Ook wil hij een praatje kunnen maken met zijn bejaarde buren.
Simon wordt door de gemeente gestuurd, hij is dyslectisch en heeft altijd zwaar lichamelijk werk gedaan. Nu hij dat niet meer kan is het niet makkelijk om een andere baan te vinden. Hij krijgt het advies om alsnog te proberen zijn taal te verbeteren.
Ook Fatima wordt naar taalles verwezen, maar vooral omdat zij heel weinig contacten heeft, somber is en in sociaal isolement leeft.

Vrijwilligers verschillen net zo veel van elkaar als de cursisten. Sommigen hebben in het onderwijs gewerkt, anderen in de zorg of het bedrijfsleven. Belangrijk is dat je het leuk vindt om zonder vooroordelen een ander te helpen. Het geeft voldoening als Senait vertelt dat zij aan de dokter goed heeft kunnen uitleggen wat haar dochtertje mankeert, als Lars een paar woorden heeft kunnen wisselen met de buren, als Simon met tranen in zijn ogen vertelt dat hij zijn kleinzoon een simpel boekje heeft voorgelezen of Fatima steeds meer gaat praten bij de les en soms ook kan lachen. Wie taalles wil volgen of taalhulp wil geven kan zich melden bij het Taalpunt op donderdagmorgen van 09.30-11.00 uur in de Romeynshof. De medewerkers van het Taalpunt geven informatie en zoeken desgewenst naar een goede match.

## 75+ Huisbezoeken

Buurtwerk en de gemeente Rotterdam vinden het belangrijk dat het goed gaat met de ouderen in onze stad. Daarom organiseert Buurtwerk huisbezoeken voor 75-plussers in o.a. Ommoord. We komen dan bij de 75-plussers langs en gaan met hen in gesprek om te horen hoe het gaat en of we iets kunnen betekenen.

Steeds meer ouderen wonen langer zelfstandig. Het blijkt dat veel ouderen, met name 75-plussers, niet goed op de hoogte zijn van mogelijkheden en voorzieningen die er speciaal voor hen zijn. Tijdens het bezoek informeren betrokken vrijwilligers en professionals over hulp- en ondersteuningsmogelijkheden. Vooraf ontvangen alle bewoners in Ommoord van 75 jaar en ouder van Buurtwerk een antwoordkaart, met daarin de vraag of wij op bezoek mogen komen. Wil een bewoner een huisbezoek, dan kan hij/zij dat via de antwoordkaart laten weten. Heeft een bewoner daar geen behoefte aan en gaat het eigenlijk hartstikke goed? Ook dat horen we graag.

Wanneer iemand het fijn vindt om van ons bezoek te ontvangen, dan nemen wij contact op en maken we een afspraak. Het bezoek duurt ongeveer een uur. De vrijwilligers die langskomen hebben een legitimatiepas met daarop het Buurtwerklogo, de naam van de persoon in kwestie en een foto. Zo weet een bewoner wie er voor de deur staat. Onze vrijwilligers maken graag kennis!

buurtwerk.nl
inspireert

# Capelseweg, een weg met vele namen. Boerderij ‘Buitenlust’

*Cornelis Jilles van der Graaf met zijn gezin.*

In augustus 2019 attendeerde een wijkbewoner ons op graafwerkzaamheden naast het Buitenlustpad nabij de kruising met het Schout Bontenbalpad, beide zijn fietspaden. Bij het graafwerk werd er een stuk fundering zichtbaar en een aantal gele ijsselsteentjes. De wijkbewoner vroeg zich af wat dit geweest kon zijn. Direct hebben wij ter plaatse poolshoogte genomen. Leuk weer zo’n onderzoekje.

Dit moeten wel de restanten en overblijfselen van de boerderij Buitenlust zijn (zie onze “werkkaart’”op ommoordsepolder.nl). Deze hoeve stond aan de voormalige Capelseweg 102. Daarvoor stond op die plek een andere boerderij, namelijk die waar o.a. Cornelis Jilles van der Graaf woonde.

## Terug in de tijd

In de achttiende eeuw was de Ommoordse Polder een veengebied waar ijverig turf werd gewonnen. Door deze bedrijvigheid ontstonden er grote waterplassen en brokkelden wegen en kades verder af. Op de plek waar nu het Schout Bontenbalpad ligt, lag in die tijd de Ommoortsche Kade. Omstreeks 1850 heette het de Rijskade. Na de droogmaking van de Prins Alexanderpolder in 1875 krijgt deze kade de naam Capelseweg. De weg vormt de grens tussen Hillegersberg en Zevenhuizen. Omdat dit deel rustiger is en minder bewoond dan het deel dat op Capels grondgebied ligt, werd deze polderweg in de volksmond de Stille Capelseweg genoemd. Rond 1875 worden hier de eerste boerderijen en arbeiderswoninkjes gebouwd.



## Buitenlust

Cornelis Jilles van der Graaf woonde als pachter van 1892 tot 1916 op de boerderij die aan de latere Capelseweg 102 lag. Het adres was achtereen volgens: Prins Alexanderpolder G29, G11, G27 en later Capelscheweg 27 en 6. De boerderij en landerijen kenden meerdere eigenaren, met op het laatst de Maatschappij tot exploitatie van Onroerende Goederen “Spiegelnis”.

*“Buitenlust” vlak voor de sloop in 1975 met daarachter de huizen van de Brembuurt*

In 1916 werd de boerderij gekocht door Huibert Paul. Hij liet zijn pasgetrouwde zoon Willem op deze boerderij wonen. In 1929 werd de oude boerderij gesloopt en vervangen door een nieuwe met de naam “Buitenlust”. Het adres werd omstreeks die tijd Capelseweg 102.

*Op 20-04-1916 trouwden Willem Paul en Plonia Kwakernaak.*

Willem trouwde met Plonia Kwakernaak. ze kregen vijf kinderen. In de loop der jaren werden er diverse (op)stallen bijgebouwd. In 1957 werd gemeente Rotterdam eigenaar van erf en opstallen.

In de jaren ’50 kwam er een noodwoning voor de zoon van Willem Paul: Jan Paul met zijn vrouw Linda. Later woonde daar familie van der Does. Toen de familie Paul verhuisde kwamen in het voorhuis nieuwe mensen: Dirk en Pleun van der Sar met drie kinderen. Zij waren onteigend in Rozenburg en begonnen hier weer opnieuw dankzij grond die zij in Zevenhuizen konden pachten. In het achterhuis woonden toen Mels en Annie Graveland met hun kinderen.

De boerderij heeft nog zo’n twee jaar tussen de Krulmos en de Kruipbrem gestaan. Marktkramen van de woensdagmarkt aan de Hesseplaats werden er tijdelijk opgeslagen. Maar ook aan de geschiedenis van “Buitenlust” kwam een eind in 1975. Gelukkig herinnert het Buitenlustpad ons nog aan deze hoeve.

*De noodwoning van Jan en Linda Paul omstreeks 1955*

Aan de Capelseweg hebben meerdere boerderijen en arbeiderswoningen gestaan. Dat wordt een volgende keer een nieuw artikel van de Historische Commissie ,,De Ommoordse Polder”.

*© Historische Commissie “De Ommoordse Polder”*
*ommoordsepolder.nl*
*V1.1 27-02-2020*

# Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen

Het Ommoordse Veld is cultuurhistorisch van belang. Het oude polderlandschap is hier nog goed te zien, herkenbaar aan de langgerekte kavels en evenwijdige sloten. De historische waterlopen (boezem, tussenboezem, kwelsloot) en de wijze waarop we het waterpeil kunnen regelen met stuwtjes, duikers, singels en sloten zijn goed zichtbaar in dit meer dan 6m beneden de zeespiegel gelegen gebied. Waar vind je binnen de stadsgrenzen van Rotterdam nog zo'n oorspronkelijk stukje veenweidelandschap waar je kunt ervaren wat er gebeurt als je het veen afgraaft, het land steeds lager komt te liggen en je je moet beschermen tegen het water?
Om dit verhaal te vertellen en te laten zien is, onze werkgroep op dit moment druk bezig met het project 'Van water weten in het Ommoordse Veld'. Wij werken daarbij nauw samen met andere partijen: de historische commissie De Ommoordse Polder, De Blijde Wei, Kunstkring Prins Alexander, Stadsbeheer en het Hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard. U hoort hier binnenkort meer over.

Ook qua natuur is het Ommoordse Veld belangrijk voor Ommoord. "Groen en biodiversiteit heeft een bewezen positief effect op de gezondheid van bewoners, de sociale samenhang, de aantrekkelijkheid van het gebied, de waarde van het onroerend goed, bestrijding van wateroverlast en hittestress" stelt de gemeente Rotterdam in het actieplan Rotterdam gaat voor groen. Biodiversiteit is volop aanwezig in het Ommoordse Veld. Er zijn hazen, vossen en vleermuizen, vogels als visdiefje, ijsvogel, karekiet en planten als rietorchis, moeraskartelblad, ratelaar en kalmoes. Ook de oude en de nieuwe boomgaard bij de kinderboerderij dragen bij aan de biodiversiteit. We willen graag dat er iets gebeurt met het fruit van de bomen. Het afgelopen jaar hebben wij een oogstfeest georganiseerd. Ook dit jaar willen wij samen met De Blijde Wei iets doen met de oogst, maar we weten nog niet precies hoe we dat gaan aanpakken.
De werkgroep zorgt door projecten als de plaatsing van zes infopanelen in 2015, Van water weten in het Ommoordse Veld, door wandelingen of concerten, dat het interessant is om naar het Ommoordse Veld te komen. Ook deze zomer zijn er weer vijf concerten op de zondagmiddag op De Blijde Wei, daarover leest u in het volgende artikel.

We zijn met zijn zevenen in de werkgroep. Omdat we bij mij aan de huiskamertafel vergaderen, kan er nog maximaal één persoon bij. Wel zouden we graag bij de deelprojecten als het waterproject, de concerten of het oogstfeest meer mensen betrekken. Bent u geïnteresseerd? Stuur een mail naar ommoordseveld@upcmail.nl

## Zondagmiddagconcerten op De Blijde Wei

In de zomer organiseert de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen elke tweede zondagmiddag van de maand een zondagmiddagconcert op kinderboerderij de Blijde Wei, dit jaar al voor de negende keer. We proberen een afwisselend programma te verzorgen, voor elk wat wils.

## Programma 2020:

**10 mei** Kamerorkest Touché, strijkorkest met een klassiek repertoire
**14 juni** Tensea lichte muziek van de jaren '50 tot nu
**12 juli** Glenn Millerband OKV Wilton (North Sea Jazz Round Town)
**9 augustus** Duo Flamenco Light, Spaanse flamenco
**13 september** Vrouwenkoor de Sirenen met liedjes uit alle tijden

Noteert u de data vast in uw agenda. We hopen weer op een zonnig seizoen met mooie muziek en veel bezoekers.

## Ree gespot in het Ommoordse Veld

Op 20 januari zat Bas van der Sanden van het Centrum voor Natuureducatie en Milieu op De Blijde Wei achter zijn bureau en kon zijn ogen niet geloven toen hij rond 9 uur een ree zag lopen in het Ommoordse Veld. Dat het om een ree ging zag hij aan de witte spiegel, de karakteristieke witte achterkant van een ree. Waar het dier

vandaan kwam, is niet duidelijk. Had het zich al lager schuilgehouden in het bosplantsoen en vluchtte het nu er snoeiwerkzaamheden werden uitgevoerd? Of was het vanuit het Bergse Bos de Rotte overgezwommen? In sommige gebieden van Nederland zijn er te veel reeën, maar in Ommoord hadden we ze nooit eerder gezien. Hij mag blijven!
Ziet u ook iets bijzonders? Mail het naar ommoordseveld@upcmail.nl

## Wandel mee met het Gilde

Het Gilde Rotterdam verzorgt dit jaar drie

wandelingen in het Ommoordse Veld, op dinsdag 12 mei, zaterdag 13 juni en donderdag 9 juli. U moet zich telefonisch of via de website opgeven bij Het Gilde (010-2038485, www.gilderotterdam.nl). Met een Rotterdampas kunt u een keer gratis deelnemen aan een rondleiding. Groepen kunnen ook op een andere dag een rondleiding aanvragen.

Mary Gerritse-Deijsselberg, werkgroep Ommoordse Veld (ommoordseveld@upcmail.nl)

# Adressen in de wijk

**Bewoners Organisatie Ommoord**
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

**Wijkcentrum Romeynshof**
Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

**Gezondheidscentrum Ommoord**
Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

**Centrum voor Jeugd en Gezin** (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/, tel. **088-2010000**

**Advies- en steunpunt huiselijk geweld**
https://veiligthuisrr.nl, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

**Alarmnummer bij spoedeisende zaken**
Ambulance, Brandweer en Politie **112**

**Spreekuur van de wijkagent**
Arjan van Heusden (Ommoord-west), Cavil Koksal (Ommoord-oost)
Brenda van der Most (Ommoord-zuid)
Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Ommoord
INFORMATIE PUNT

**Ommoord Informatiepunt (BOO)**
Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur

**Gemeentelijke diensten via 14010**

**Gemeentelijke Ombudsman**
info@ombudsmanrotterdam.nl tel. 010-4111600

**Gebiedscommissie Prins Alexander**
Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl
Gebiedscommissie Prins Alexander
gebiedscommissies@rotterdam.nl
Gebiedsnetwerker Eduard Autar
tel. **010-2672538**, er.autar@rotterdam.nl

**Stadswinkel**
Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen:
stadswinkelprinsalexander

**Vraagwijzer**
Prins Alexanderplein 21
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

**Huurdersvereniging Ommoord**
Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. **010-4560673**

**Woonoverlast**
https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/

**Geluids-stank of stofoverlast** in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888 333555**

**Overige meldingen of klachten**
Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard
tel.**010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storingen tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

**RET klantenservice**
Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr.9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt **09000980**

**Blokkeernummers bij verlies of**
ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**



# Meedoen aan cultuur

De grote Rotterdamse cultuurinstellingen laten sinds 2017 onderzoeken hoe hun cultuurpubliek eruitziet, of er voldoende cultureel aanbod is voor alle Rotterdammers, wat mogelijke drempels zijn voor deelnemen aan het culturele leven, en in welke gebieden en wijken de cultuurparticipatie achterblijft. Een nogal logische conclusie uit dit onderzoek is dat wie verder weg woont van het centrum minder in bijvoorbeeld De Doelen, de Schouwburg of Boymans komt. Dat geldt ook voor bewoners uit Prins Alexander.

De cultuurscout Prins Alexander, Rasheida Adrianus, heeft samen met de stedelijke werkgroep Publieksbereik Cultuurplaninstellingen op 3 maart een avond belegd met mensen die zich actief bezighouden met cultuur in onze wijk om van gedachten te wisselen over de volgende vragen:

- waar hebben de bewoners behoefte aan?
- wat gebeurt er al op kunst/cultuur vlak in het gebied?
- wat werkt wel en wat niet?
- op welke manier zouden wij bestaande culturele activiteiten/partijen kunnen versterken?

## Waar hebben bewoners behoefte aan?

Wat bewoners in Prins Alexander missen is een goed cultuuraanbod in eigen wijk. Een podium voor een film, een voorstelling of een muzikaal optreden wordt erg gemist. Er wordt met enige jaloezie gekeken naar Capelle aan den IJssel dat met 67.000 inwoners het Isalatheater heeft terwijl Prins Alexander met 96.000 inwoners niets vergelijkbaars heeft.

Bij een gezellig avondje uit hoort ook een omgeving waar je wat kunt wat eten of drinken, zo'n plek is er niet in Prins Alexander. 's Avonds in het ov stappen voor een concert of voorstelling in het centrum is een drempel die vooral ouderen niet zo gemakkelijk nemen.

## Wat gebeurt er al op kunst/cultuur vlak in het gebied?

Hoewel het misschien geen Kunst met een hoofdletter K is, gebeurt er veel in onze wijk. Er worden door diverse organisaties concerten georganiseerd, de kunstkring Prins Alexander organiseert exposities, kunstmarkten, kunstcafés, wandelingen en kunstroutes. In de Huizen van de Wijk wordt er georganiseerd. Er zijn lessen muziek, dans, tekenen en schilderen en daarnaast allerlei mensen die zich individueel of in groepsverband zich hier actief mee bezighouden.

## Wat werkt wel en wat niet?

Als een groot probleem wordt de communicatie gezien. Heel vaak hoor je dat bewoners helemaal niet weten wat er allemaal gebeurt. Er is nergens een agenda van wat er in de wijk te doen is op cultureel gebied, noch digitaal, noch op papier. Soms wordt een aankondiging opgenomen in een krant, soms ook niet. Als je deelname aan het culturele leven wilt verhogen, moet je in elk geval zorgen dat bewoners op de hoogte zijn van het aanbod.

## Op welke manier zouden wij bestaande culturele activiteiten/partijen kunnen versterken?

Twee zaken sprongen er in alle reacties op deze avond uit: de noodzaak van een goed podium en een communicatieplatform. Verder was het advies om vooral aan te sluiten bij wat er in de wijk al gebeurt. Eenmalige activiteiten zijn niet zo wenselijk, het duurt een aantal jaren voor iets voldoende bekendheid heeft.
Deze avond krijgt een vervolg. Het huidige college wil met Cultuurplan 2021-2025 graag de deelname aan culturele activiteiten verhogen en heeft daar ook geld voor beschikbaar. De initiatiefnemers voor deze bijeenkomst hopen een meerjarig programma te kunnen ontwikkelen ook voor Prins Alexander

***Mary Gerritse-Deijsselberg***

## Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Nieuws Ommoord (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiele steun van de Gebiedscommissie van Prins Alexander c.q. Gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden hierbij niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hier voor onze excuses aan.



Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:

Tandtechniek
BENISI

- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebitten, partiële protheses en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

Vergoeding van alle ziektekostenverzekeraars

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoorn 28, Rotterdam - Ommoord
www.benisi.nl



Rouwcentrum Alexander
Sfeervolle familiekamers
Kleinschalig rouwcentrum

Salet Uitvaartverzorging
Telefoon 010 - 707 15 40
24 uur per dag bereikbaar

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam



Voor ons informatiepunt zoeken wij vrijwilligers ter versterking van ons team.

VRIJWILLIGERS

Reactie graag per e-mail aan
info@boo.nl t.a.v. Jan Kluiters Secretaris

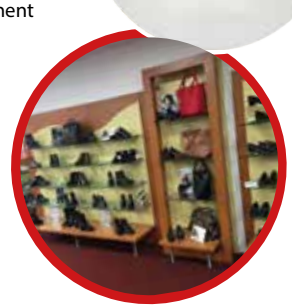


Andorra Shoes
Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken:
Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi .

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum



ANDORRA SHOES

Andorra Shoes • Winkelcentrum Binnenhof 84 • Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur • www.andorashoes.nl

# Overzicht activiteiten Romeynshof

**LCC functie**

LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooien. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theatervoorstellingen.

Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam

| | | |
|---|---|---|
| **Maandag** | | |
| 09.30-11.00 | Delphi | Franse les |
| 10.30-11.30 | Taurus | Fitness voor senioren |
| 13.00-17.00 | Neptunus | Bridge |
| 13.00-15.00 | Taurus | Fitness Senioren |
| 19.00-20.00 | Taurus | Fitness Senioren |
| 19.45-21.00 | Neptunus | Yoga (Yogapi) |
| 20.00-21.15 | Taurus | Fitness Senioren |
| **Dinsdag** | | |
| 10.00-11.00 | Neptunus | Yoga-Pilates |
| 14.00-15.00 | Taurus | Stoelfit senioren |
| 16.30-17.30 | Taurus | SKVR Danssport Urban 6-8 Jaar |
| 17.30-18.30 | Taurus | SKVR Danssport Urban 8-12 Jaar |
| 19.00-22.00 | Neptunus | Carajillo Koorrepetitie |
| 19.00-20.00 | Boo | Tai Chi |
| 19.30-21.30 | Taurus | Rotterdams Smartlappenkoor Repetitie |
| **Woensdag** | | |
| 09.00-10.00 | Taurus | Fitness Senioren |
| 10.00-11.00 | Taurus | Fitness Senioren |
| 13.15-14.00 | Taurus | SKVR-kleuterdans Jeugd 4-6 Jaar |
| 14.00-15.00 | Taurus | SKVR Ballet Jeugd 6-8 Jaar |
| 15.15-16.15 | Taurus | SKVR Ballet Jeugd 8-12 Jaar |
| 19.00-21.45 | Briandzaal | IPD-opleidingen |
| 19.00-21.45 | Dock-Shop | IPD-opleidingen |
| 20.00-21.00 | Taurus | Yoga |
| 19.30-23.00 | Apollo | Popkoor 4 You |
| **Donderdag** | | |
| 09.00-12.00 | Jupiterzaal | Taallessen NLeducatie |
| 09.30-11.00 | | Taalpunt |
| 09.30-11.00 | Dock-Shop | Taallessen Buurtwerk Alexander |
| 09.30-11.00 | Orionzaal | Taallessen Buurtwerk Alexander |
| 10.00-11.00 | Taurus | Beweeg en Dans Fitness voor senioren |
| 10.30-12.45 | BOO | Spaanse les |
| 13.30-15.00 | Dock-Shop | Taallessen Buurtwerk Alexander |
| 14.00-16.00 | Neptunus | Bridge |
| 19.00-21.00 | Dock-Shop | Taallessen Buurtwerk Alexander |
| 19.30-21.30 | Apollozaal | Popkoor Plus Koorrepetitie |
| 19.30-21.30 | Neptunus | Tapdansles |
| 20.00-22.00 | Taurus | Capella Rotterdam koorrepetitie |
| **Vrijdag** | | |
| 10.00-11.00 | Fitness | Romeynshof |
| 09.00-13.00 | Jupiter | Taallessen NLeducatie |

# PLUS Verhoeven

## PLUS meest verantwoorde supermarkt

Fairtrade, biologisch, duurzaam... PLUS biedt steeds meer verantwoorde producten die in de plaats komen van minder verantwoord assortiment. En natuurlijk voor dezelfde prijs. Bij PLUS hoef je dus niet te kiezen, dat hebben wij al voor je gedaan!

5 keer op rij
Meest Verantwoorde Supermarkt 2019

# Maak de woordpuzzel af en maak kans op een PLUS cadeaubon.

**De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. (Ze kunnen elkaar ook overlappen.) Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.**

AIOLI
AROMA
BIESLOOK
BIETJES
BOSPEEN
BOTER
CASHEWNOTEN
CHIPS
CITROENGRAS
DILLE
FRUIT
GEMARINEERD
HABANERO
KEFIR
KETJAP
KIWI
KRAT
KWARK
MAALTIJDPAKKET
MUNT
PEPER
PEREN
RADIJS
RECEPT
ROSBIEF
SALAMI
SERRANO
SERVICE
SLAGROOM
SOEP
TOILETBLOK
TIJM
UIEN
VEGA
VLEES
YOGHURT
ZEEP
ZOUT
ZUIVEL

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | E | O | S | P | K | E | T | J | A | P | L | L | A | A |
| U | G | B | E | F | K | O | L | B | T | E | L | I | O | T |
| I | F | R | R | C | H | I | P | S | V | P | A | G | E | V |
| E | E | U | V | I | A | L | W | I | E | E | IJ | K | V | S |
| N | I | K | I | T | E | S | U | I | R | R | K | K | R | L |
| T | B | R | C | R | S | Z | H | I | M | A | R | O | M | A |
| B | S | A | E | O | E | S | F | E | P | A | D | A | J | G |
| O | O | T | P | E | C | E | R | D | W | Z | L | IJ | N | R |
| S | R | T | P | N | K | J | IJ | K | O | N | A | A | S | O |
| P | A | E | E | G | R | T | R | U | H | G | O | Y | S | O |
| E | R | O | N | R | L | E | T | IJ | M | S | N | T | A | M |
| E | G | E | M | A | R | I | N | E | E | R | D | I | E | U |
| N | D | S | A | S | B | B | I | E | S | L | O | O | K | N |
| C | H | M | E | R | P | A | L | E | P | L | R | IJ | Z | T |
| E | N | B | IJ | P | L | V | H | D | I | L | L | E | U | S |

©www.puzzelpro.nl

Mail de oplossing van de woordpuzzel voor zaterdag 21 maart naar:
verhoeven@plussupermarkt.nl
**De winnaars worden bekend gemaakt via Facebook.**