



Op drie maandagen in december kun je je laten vaccineren in de Romeynshof



Aanmelden via Rotterdam Wijknieuws
Coronaprik zonder afspraak bij Romeynshof
In december kunt u terecht in de Romeynshof voor een (herhaal)prik tegen het coronavirus.

Dat kan op drie maandagen:

- Maandag 5 december, 9.00 – 15.00 uur
- Maandag 12 december, 9.00 - 16.00 uur
- Maandag 19 december, 9.00 - 16.00 uur

Waarom moet ik nog de herhaalprik halen?

In het najaar en in de winter kan het coronavirus opleven. Met de coronaprik kunt u voorkomen dat u ernstig ziek wordt door corona. Daarnaast is de kans kleiner dat u anderen besmet. Hoe meer mensen de coronaprik halen, hoe beter een opleving van het coronavirus kan worden afgeremd. De vaccinatie helpt om de zorg en de samenleving voor iedereen open te houden. Het is veilig én gratis.

De herhaalprik wordt gegeven met een vernieuwd mRNA-vaccin (Pfizer of Moderna). Het vaccin beschermt tegen verschillende varianten van corona.

Goed voorbereid op reis

Ga je binnenkort op reis? Laat je niet verrassen en check op tijd de coronaregels in jouw vakantieland en in de landen waar je doorheen reist. De regels verschillen per land. Check dus voor jouw vertrek of je goed voorbereid bent. Wil je nog een prik tegen corona? Kom dan op tijd bij ons langs!

Voor een veilig en kort bezoek aan de priklocatie is het belangrijk dat u:

- een mondkapje draagt;
- 1,5 meter afstand houdt;
- kleding draagt waarbij u uw bovenarm gemakkelijk bloot kunt maken voor de prik;
- alleen naar de afspraak komt. Neem alleen een begeleider als het echt niet anders kan en laat uw begeleider buiten wachten. Dit voorkomt drukte op de vaccinatie locatie.

Neem het volgende mee:

- De gezondheidsverklaring (vragen.coronatest.nl).
- Uw identiteitsbewijs, zoals een paspoort of Nederlandse Identiteitskaart (ID-kaart).
- Aanvullende informatie van uw behandelend arts (als dit nodig is).

Bevestiging na elke prik

U krijgt na elke prik een bevestiging van de inenting. Hierop staan gegevens als het soort vaccin dat u heeft gekregen. Het is belangrijk deze bevestiging goed te bewaren, ook voor uw eigen administratie.

Bevestiging in geel vaccinatieboekje

Heeft u een geel vaccinatieboekje? Dan kunt u als u dat wilt de bevestiging zelf invoegen of bewaren in dit boekje. U kunt ook de GGD vragen om de coronavaccinatie in het gele vaccinatieboekje te registreren. Dit kan ook achteraf. Er zijn momenteel geen internationale afspraken over het gele boekje als corona-vaccinatiebewijs. Maar voor uw eigen administratie kan het handig zijn om uw registratiekaartje in het gele boekje in te voegen samen met uw andere vaccins. Lees meer over de status van het gele boekje op de pagina 'Krijg ik een vaccinatiebewijs na de prik tegen corona?' dan op tijd bij ons langs!

Afspraak niet nodig

U hoeft geen afspraak te maken. Het kan druk zijn. Wilt u toch een afspraak maken? Dat kan op verschillende manieren:



- Online: www.planjeprik.nl
- Landelijk afsprakennummer: 0800 7070 (ma-zo: 8.00 - 20.00 uur)



- Afsprakenlijn GGD Rotterdam-Rijnmond: 010 - 443 80 31 (ma-vr: 8.30 - 17.00 uur; za-zo: 9.00 - 16.00 uur)

Heeft u vragen over corona?

U kunt in de Romeynshof uw vragen stellen aan de medewerkers van de GGD. Zij kunnen vragen beantwoorden over corona en de vaccinaties.

Kijk voor meer informatie over de coronavaccinatie op: www.ggdrotterdamrijnmond.nl/coronavaccinatie



Eerste slachtoffers kindervuurwerk al behandeld in brandwondencentra

Brandwondenartsen hebben al ten minste tien kinderen met diepe brandwonden door kindervuurwerk behandeld. Een zorgelijk beeld, met nog zeven weken te gaan tot de jaarwisseling. “Als er in dit tempo slachtoffers bij blijven komen, kunnen we spreken van een serieus probleem”, zo stelt kinder- en brandwondenchirurg Annebeth de Vries van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk.

De TikTok-challenge,



waarbij kinderen worden aangemoedigd om op brandend vuurwerk te stampen, leidde vorig jaar al tot tientallen brandwondenslachtoffers. De Vries en haar collega's zien voornamelijk jongens tussen de 10 en 17 jaar. “Zij lopen derdegraads brandwonden op waarbij zelfs een operatie nodig kan zijn voor een goed herstel”, aldus De Vries.

Niet alleen zo'n TikTok-challenge veroorzaakt problemen.

De onschuldige ogende toltjes, grondbloemen en fonteinjes, die onder categorie 1 vuurwerk vallen, kunnen ernstige brandwonden veroorzaken. Het afsteken van kindervuurwerk zorgt sowieso met regelmaat voor ongelukken. “Het vuurwerk komt vaak in de kraag of schoenen terecht, waar het diepe brandwonden achterlaat”, aldus De Vries.

Huidtransplantatie

Tamara, wiens zoon Diony (8) vorig jaar zwaargewond raakte door kindervuurwerk, heeft van dichtbij meegemaakt hoe ernstig de gevolgen kunnen zijn. “Diony was buiten aan het spelen toen een paar kinderen een grondbloem naar hem gooiden. Het vuurwerk belandde in de kraag van zijn jas. Hij rende naar huis waar ik heb gebeld en de wond heb gekoeld. Toen we in het ziekenhuis aankwamen en er een heel team klaarstond om hem op te vangen, wist ik meteen hoe ernstig het was.”

Diony blijkt uiteindelijk een huidtransplantatie nodig te hebben om de wond te sluiten. “Zijn hoofd bleek de beste plaats om donorhuid weg te halen, maar dan moest hij wel tijdelijk afscheid nemen van zijn haar. Daar werd hij heel boos en verdrietig van. Het was voor hem een heel zware periode, en voor ons als ouders ook.”

Geen kinderspel



Artsen uit de drie brandwondencentra (Groningen, Beverwijk en Rotterdam) en de Nederlandse Brandwonden Stichting starten daarom extra vroeg de campagne ‘Geen kinderspel’ om ouders bewust te maken van de gevaren. Het voorkomen van brandwondenongevallen staat hierin voorop. Haal bijvoorbeeld de capuchon van de jas of vouw deze naar binnen. Stop ook de broek in de schoenen of over de laarzen.

De Vries: Zo kan er geen vuurwerk in de kleding terecht komen.

Mocht het toch misgaan:

koel de wond dan zo snel mogelijk **10 minuten met lauwwarm stromend leidingwater**.

Zo voorkom je dat een brandwond nog dieper wordt.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen:

Neem dan contact op met Bianca Prinse via bpprinse@brandwondenstichting.nl of bel 06 27 88 97 44

STRIJD MEE EN WORD DONATEUR

Als donateur maak jij het verschil voor brandwondenpatiënten. Jouw gift wordt ingezet voor wetenschappelijk onderzoek, het constant verbeteren van de zorg en het organiseren van activiteiten voor lotgenoten. Ontdek hier op welke manieren jij kunt doneren.

<https://brandwondenstichting.nl/doneer>



**NATUUR
STAD** *Ontdek je buiten*

6 Voedselbosjes in
2 weken op Rotterdamse
Schoolpleinen



Kinderen van zes Rotterdamse scholen en BSO's hun handen uit de mouwen. Zij planten samen met Natuurstad Rotterdam en IVN Natuureducatie een Voedselbosje op hun

school- of speelplein. Afgelopen dinsdag werden de eerste Voedselbosjes van deze ronde geplant op de OJS Fridtof Nansenschool in Rotterdam en KDV Rozemarijke Humankind in Rozenburg.

Lekker en leerzaam bosje

Een Voedselbosje is een mini variant van een groter Voedselbos. Het heeft een omvang van 30 m² en bestaat uit 30 eetbare soorten vaste planten in vijf beplantingslagen: bomen, struiken, kruiden, bodembedekkers en klimplanten. Met een Voedselbosje leer je over planten, oogsten en koken. Tijdens de plantdagen in november en het voorjaar van 2023 gaan de kinderen de jonge planten in de grond zetten. Van appel- en amandelboom tot lekkere bladgewassen als rabarber en brave hendrik.

Door het Voedselbosje leren kinderen op een uitdagende en vernieuwende manier hoe ons voedsel groeit. Zij leren dat het bosje goed is voor de natuur, voor het klimaat én voor jezelf. Kinderen ontdekken hoe verschillende planten smaken en welke delen ervan je kunt eten. Zo kun je vruchten plukken, maar er groeien ook eetbare bloemen en bladeren. IVN en Natuurstad verzorgen in het traject diverse gastlessen op de school en leveren een uitgebreid educatiepakket, waarmee de scholen en BSO's zelf aan de slag gaan. De leerlingen gaan bovendien afsluitend op excursie naar de tuinen van Natuurstad, om de Voedselbossen daar te ontdekken.

Voedselbosje als buitenlokaal

Steeds meer scholen en BSO's vergroenen hun buitenruimte. Dat is goed voor de leerlingen en goed voor de natuur. Groen zorgt ook voor meer dieren op het plein, meer schaduw en minder wateroverlast bij hevige regenval. Natuurstad Rotterdam en IVN helpen daar graag aan mee. Er zijn dit jaar nog enkele Voedselbosjes beschikbaar. Scholen kunnen zich hiervoor aanmelden via www.natuurstad.nl/voedselbosjes.



De Voedselbosjes zijn mogelijk gemaakt door gemeente Rotterdam (Rotterdams Weerwoord, Rotterdam gaat voor Groen) Rabobank Rotterdam, Prins Bernard Cultuurfonds Zuid-Holland en het rijksprogramma Jong Leren Eten.

Voor vragen kunt u mij het best bereiken via e-mail.

Rob van Dalen
Medewerker Marketing & Communicatie
Stichting Natuurstad Rotterdam
Postbus 8050, 3009 AB Rotterdam
communicatie@natuurstad.nl
Aanwezig:
maandagochtend, dinsdag,
woensdag, vrijdagochtend
<http://www.natuurstad.nl/>





Energiebesparingsadvies voor bewoners



WIL JIJ BESPAREN OP JOUW ENERGIEREKENING?

Soms weet je niet welke tips betrouwbaar zijn of waar je moet beginnen. Onze tips komen rechtstreeks uit de praktijkervaringen van onze onafhankelijke energiecoaches en kennispartners zonder winstoogmerk. Ook zijn de tips kosteloos en geheel vrijblijvend.

Deze bijeenkomst was een onderdeel van de landelijke campagne www.samendewinterdoor.nu

Er werd op 19 november jongstleden een landelijk met meer dan 70 buurt energie coöperaties live verbinding gemaakt via het internet om de officiële kick off te doen voor Samen de Winter door.

In een programma tot 15.00 uur werden mensen geholpen om hun energiekosten te verkleinen en kregen ze:

- kortingsbonnen
- informatieboekjes en
- veel heel veel informatie



Daarna als ze zo enthousiast waren dat ze dat minimaal aan twee bekenden hun kennis overdragen, die aan weer twee bekenden en die weer etc. etc. etc.

Zo ontstaat er een nieuwe movement die zich landelijk bezig houdt met de energietransitie.

Zo'n geboortemoment komt niet vaak voor en daarom hadden ze veel bezoekers nodig.

We willen zoveel mogelijk mensen helpen uit de armoede te blijven. Ook de politiek was uitgenodigd.

U was van harte welkom!

Pim Smeman
Werkgroep Communicatie
0653 2952328
pim@alexenergie.nl



De Energieklusser KOSTELOOS

Beste leden van het APPA,
De gemeente Rotterdam heeft vandaag een digitaal loket geopend waar Rotterdammers in een financieel lastige situatie en een laag inkomen een Energieklusser kunnen aanvragen. Willen jullie dit onder de aandacht brengen bij klanten die hiervoor in aanmerking komen, én hen helpen met het aanvragen ervan? Het leidt tot een besparing van minimaal € 200 per jaar op de energielasten. En in deze gekke tijden helpen alle beetjes.

De Energieklusser komt kosteloos bij Rotterdammers thuis en past direct kleine bespaarmaatregelen toe. Denk hierbij aan: kierdichting, radiatorfolie, LED-lampen enzovoorts. Daarnaast wijzen ze Rotterdammers op gedragsmaatregelen om energie te besparen en op andere energiebesparende regelingen die voor hen interessant zijn.

Klanten aanmelden kan via <https://www.rotterdam.nl/loket/energieklusser/> [1]

Meerdere partijen bieden de dienst aan. De aanvrager kiest zelf op de loketpagina van welke aanbieder ze gebruik willen maken. Dit kan lastig zijn voor de doelgroep, daarom is hulp bij de aanvraag, door een begeleider of consultant, erg welkom.

Voor de duidelijkheid: de gemeente Rotterdam betaalt de Energieklussers en de materialen die zij gebruiken. Het kost de Rotterdammer die hiervoor in aanmerking komt, dus niets.

Of de Rotterdammer er voor in aanmerking komt, kun je zien in onderstaande tabel (dit is de groep die ook in aanmerking komt voor de energietoeslag – max. 140 % van het sociaal minimuminkomen):

De Tabel

Woont u alleen en bent u tussen 21 jaar en AOW-leeftijd?
• Was uw inkomen in januari 2022 lager dan 1.455 euro?
• Dan mag u een Energieklusser aanvragen.
Bent u tussen 21 jaar en AOW-leeftijd en woont u met kinderen?
• Was uw inkomen in januari 2022 lager dan 1.455 euro?
• Dan mag u een Energieklusser aanvragen.
Woont u met iemand, en bent u allebei tussen 21 jaar en AOW-leeftijd? (het maakt niet uit of u kinderen heeft)
• Was uw inkomen in januari 2022 lager dan 2.075 euro?
• Dan mag u een Energieklusser aanvragen.
Woont u alleen en krijgt u AOW?
• Was uw inkomen in januari 2022 lager dan 1.615 euro?
• Dan mag u een Energieklusser aanvragen.
Woont u samen en krijgt u AOW?
• Was uw inkomen in januari 2022 lager dan € 1.455 euro?
• Dan mag u een Energieklusser aanvragen.

Dit aanbod vanuit de gemeente loopt in ieder geval tot eind 2023. We starten met werven vanuit de gemeentelijke loketten, zodat de groep Rotterdammers in de meest kwetsbare situatie zo snel mogelijk worden geholpen.

Met vriendelijke groet,

Laura Jongkind

Consulent vraagwijzer Gemeente Rotterdam

Maatschappelijke Ontwikkeling
Afdeling MOW Afd V&P Vraagwijzers
MOW Afd V&P Vraagwijzer Prins Alexander
Prins Alexanderplein 25
Postbus 70014 3002 AP Rotterdam
Telefoon 06 14429656
Website www.rotterdam.nl [2]
Werkdagen maandag en donderdag.

Ommoord Informatiepunt is weer bereikbaar!



Als bewonersorganisatie willen wij de bewoners informeren over zaken waar wij aan werken en belangrijk vinden voor het leefklimaat en het welzijn van de wijk Ommoord. Dat betekent dat wij ook artikelen verzamelen en schrijven over onze activiteiten en over andere organisaties en initiatieven die wij van belang vinden voor dit doel.

Via ons kantoor en informatiepunt in de hal van wijkgebouw de Romeynshof zijn wij voor iedereen bereikbaar en helpen wij ook bewoners aan informatie over Ommoord.

Geopend van maandag t/m
vrijdag 13.30 t/m 15.30
Telefoon: 010-420 65 76
Email: info@boo.nl
Website: www.boo.nl

Ommoord
INFORMATIEPUNT

Meer nieuws op de Facebookpagina van de Bewonerorganisatie Ommoord.



<https://www.facebook.com/OmmoordNieuws/>

Vind je het leuk om met Facebook te werken? Ommoord Nieuws zoekt versterking van het Facebookteam.
Stuur een email naar info@boo.nl en wie weet ga jij Ommoord van nieuws voorzien. Wij zijn benieuwd...

Ommoord
INFORMATIE