

Aan de
bewoner(s) van dit
adres.

Ommoord

NIEUWS



Bewoners Organisatie Ommoord
van, voor en door bewoners

Bij de voorplaat

Op de voorkant ziet u een aantal mogelijkheden die er in Ommoord zijn om te recreëren! Dit is om te laten zien wat er in onze mooie wijk mogelijk is.

De Romeynshof heeft heel wat te bieden en ook in het Huis van de Wijk kunt u terecht. Ga ook eens kijken bij de tuintjes aan Geelkruid of bij de activiteiten in de Wion-hal. Kijk voor meer informatie naar de agenda's in dit blad.

Dan zijn er ook nog de boekenkastjes in wijk waar u boeken kunt brengen en halen. Zie het ar-

tikel. Als laatste wil u aandacht vragen voor een oproep van het hospice in onze wijk!

In ons blad publiceren wij regelmatig over activiteiten in de wijk. Wilt u een activiteit onder onze aandacht brengen, stuur deze dan naar info@boo.nl en kijk ook op www.boo.nl en/of op facebook onder Ommoord Nieuws. Ook geven wij een digitale nieuwsbrief uit. Om deze te ontvangen kunt u uw e-mailadres naar info@boo.nl sturen.

Veel leesplezier.

2

Disclaimer/auteursrecht

De uitgave van Ommoord Nieuws (Bewoners Organisatie Ommoord) heeft geen winstoogmerk, dit wordt mogelijk gemaakt door de financiële steun van de gemeente Rotterdam, maar dient om de algemene belangen van de inwoners van Ommoord te behartigen en te stimuleren.

De inhoud van de uitgave wordt door de BOO zorgvuldig samengesteld uit informatie die afkomstig is van diverse bronnen zoals persberichten, openbare informatiebronnen en van de Historische Commissie "Ommoordse Polder". Onze redactie heeft waar mogelijk alle medewerkers, copyrights en rechten gerespecteerd. Als hierbij rechthebbenden niet zijn genoemd dan bieden wij bij voorbaat hiervoor onze excuses aan.

In dit nummer

- 4 Spreekuur Wijkraad Ommoord
- 5 Boekenkastjes op straat
- 6 De dag van de mantelzorg 2024
- 7 Help uw hospice
- 8 Banjeren in Ommoord
- 9 Oogstfeest Educatieve Tuin, Geelkruid
- 10 Beste cultuurliefhebber
- 11 Ergo, even bijpraten

- 12 Veel activiteiten in de Romeynshof
- 13 Music & The White House
- 14 Sport/beweegaanbod Wion
- 16 Uitagenda Ommoord
- 18 Activiteiten Gro-up Buurtwerk
- 20 Kunst in Ommoord
- 22 Taalvrijwilligers in het zonnetje
- 22 Pameijer bouwt in Ommoord
- 24 Historische Commissie
- 26 Ommoordse Veld
- 27 Vernieuwing speelplekken
- 29 Activiteiten Romeynshof

Ommoord

NIEUWS

De zomer is weer voorbij. In het vorige nummer lag de nadruk op allerlei buitenactiviteiten, nu zullen we vaker iets binnen moeten zoeken. Kijk eens in de uitagenda wat er allemaal te doen is in Ommoord. Gelukkig zijn er in de Romeynshof weer veel meer culturele activiteiten dan in de afgelopen jaren.

Achterin vindt u een overzicht van alle overige activiteiten in de Romeynshof. Of u nu wilt bridgen, rummikuppen, biljarten, zingen, muziek maken of actief in beweging zijn, er is voor jong en oud wat te doen.

In beweging blijven is ook in de herfst- en wintermaanden voor jong en oud heel belangrijk. Banjeren door de wijk zoals Marie-José in elk nummer beschrijft of sporten onder begeleiding bij een club. Deze keer aandacht voor het aanbod bij RKC WION. Veel bewoners weten niet wat een mooie sporthal we in Ommoord hebben, de WION-hal tussen de metrostations Binnenhof en Romeynshof. Naast RKC WION spelen in de hal ook Indoor Bowls Club Rotterdam, Badminton Club Ommoord en Handbalvereniging SDS'18.

Wilt u ook graag aandacht voor uw club in Ommoord Nieuws, mail dan naar info@boo.nl.

Wij wensen u veel leesplezier.

De redactie

Colofon

Ommoord Nieuws is een uitgave van Bewoners Organisatie Ommoord en wordt mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Rotterdam, adverteerders en tekstuele bijdragen van bewoners van Ommoord

Redactie

- Fons Tacq
- Marie-José van den Oever
- Jan Kluiters
- Marijn van Dommelen
- Mary Gerritse

Vaste Bijdrage:

- Mary Gerritse. *Werkgroep Ommoordse Veld Open en Groen*
- Historische Commissie "De Ommoordse Polder" *
- Vormgeving Marijn van Dommelen

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

- Fons Tacq, Voorzitter
- Jan Kluiters, Secretaris
- Marjolein Dangerman, Penningmeester
- Jos Sens, lid
- Pia Rath, lid

Stresemannplaats 8,
3068 JL Rotterdam

T 010-420 65 76

E info@boo.nl

I www.boo.nl

F [ommoordnieuws](http://ommoordnieuws.nl)



optima
GRAFISCHE COMMUNICATIE

Drukwerk

- Drukwerk Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl



MIX
Papier van
verantwoorde herkomst
FSC® C004472

Spreekuur Wijkraad Ommoord

Wat is de Wijkraad?

De wijkraad geeft advies aan de gemeente over veiligheid, groen, jeugd, verkeer en bereikbaarheid. De wijkraad vraagt aan bewoners, organisaties en ondernemers wat er moet gebeuren in de wijk. Ook stimuleert de wijkraad dat bewoners samenwerken aan initiatieven voor de wijk. De wijkraad stelt wijkplannen op en bewaakt dat de gemeente die plannen uitvoert. Wijkraadsleden wonen in de wijk. U kunt ons altijd aanspreken

op straat of bij activiteiten. Of mail naar ommoord@wijkraadrotterdam.nl.

Waar en wanneer kunt u terecht?

Per 1 oktober 2024 zal een afvaardiging van de wijkraad een spreekuur houden. De wijkraad is om de vrijdag van 14:00 tot 15:00 uur te vinden in de Romeynshof op: 4 en 18 oktober 1, 15 en 29 november 13 december Een afspraak maken is niet nodig. Wij verwelkomen u graag!



Van links naar rechts: Collin van der Wildt, Eline Duijm-Wickerhoff, Hilda de Vlaming, Robert van Klaveren, Ola Alwash, Jos Sens, Johan van den Heuvel.

Geachte bewoners,

Op 18 November aanstaande houdt de Wijkraad Ommoord een thema-avond met als thema **GELUKKIG IN OMMOORD**. Dit alles vindt plaats in de Romeynshof en wel van 18.00 uur tot 21.00 uur. Vanaf 17.30 uur tot 18.00 uur is er soep met stokbrood en een drankje. Diverse instanties zijn aanwezig om u van informatie te voorzien.

Uw Wijkraad Ommoord



Boekenkastjes op straat

In heel Nederland zie je steeds vaker een boekenkastje aan de straat staan met daarin boeken die je gratis mee mag nemen. In Rotterdam staan er inmiddels al honderden. Niet elk boek dat je



hebt gekocht of gekregen wil je jaren bewaren. Je kunt het dan naar de kringloop brengen, maar het is ook leuk om er iemand in de buurt blij mee te maken. Buurtbewoners kunnen met elkaar voor elkaar een boekenkastje of minibieb neerzetten. Er zijn geen regels hoe zo'n kastje eruit moet zien. Het moet wel op eigen terrein staan. Het kan een simpel plankje zijn met een paar boeken of een mooi houten kastje met een grotere collectie.

Meer informatie is te vinden op

<https://minibieb.nl> Daar staan op een kaart ook



enkele boekenkastjes in Ommoord aangegeven, maar dat is niet uitputtend. Meer zijn er te vinden op een facebookpagina van minibiebs. Maar

ook die pagina is waarschijnlijk niet volledig.

Het lijkt ons leuk om in Ommoord Nieuws een overzicht te geven van alle boekenkastjes in Ommoord waar je een boek kunt halen of een boek kunt brengen

om te delen met anderen in de buurt. In deze uitgave een begin met de kastjes in de Klaverbuurt.



Wij roepen u op om ook de kastjes uit andere buurten te melden, graag met een foto en natuurlijk het adres. Het gaat ons dan om boekenkastjes in de openbare ruimte waar je 24 uur per dag terecht kunt, niet om kastjes in de hal van een flatgebouw of in een school.

In de Klaverbuurt vonden wij twee minibiebs op Zevenge-

tijdeklaver 13 en op Rolklaver 12.

Stuur uw foto's en adressen s.v.p. naar info@boo.nl ter attentie van Redactie Ommoord Nieuws.



De dag van de Mantelzorg 2024



Elk jaar organiseert het Mantelzorg Netwerk in Rotterdam Prins Alexander activiteiten rondom de Dag van de Mantelzorg voor alle mantelzorgers die hier wonen. Als mantelzorger heb je langere tijd de zorg voor iemand in je omgeving, zoals een familielid, kennis of vriend(in).

Op vrijdag 8 november zetten wij jou graag in het zonnetje. Daarom nodigen we je uit in Ontmoetingscentrum Prinsenhof, Bramanteplein 2. Kom je langs? Je bent welkom tussen 14.00 en 16.30 uur!

Wij zorgen voor een gratis kop koffie of thee met iets lekkers. Het is dan gelijk een mooie gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan. Over wat je als mantelzorger eventueel nog mist aan voorzieningen. Of waar je de meeste behoefte aan hebt als het gaat om mantelzorgondersteuning. Want zorgen voor de ander. Dat doen we samen. Wij zien je graag daar!

We hebben dan ook een leuke tas voor je klaarliggen. In de tas vind je handige informatie voor jou als mantelzorger. Met een lekkere verrassing erbij.

Mantelzorgers High Tea

Geniet van een verwenmomentje met lekkere hapjes, soep en zoete lekkernijen. Op vrijdag 15 november, nodigen wij je uit voor een High Tea. Dit is vanaf 14.00 uur tot 16.00 uur in het Huis van de wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300. Er is plaats voor 25 mantelzorgers. Graag aanmelden via gosa.bojar@gro-up.nl of 06 10818679.

RKC WION wil graag mantelverzorgers de gelegenheid geven om kosteloos en vrijblijvend mee te doen aan de onderstaande activiteiten:

- maandag 11 november Bewegen Maatje Meer, 40-plussers, van 19.00 -20.00 uur kunstgrasveld Max. Planckplaats 300, Rotterdam
- woensdag 13 november KombiFit, 50-plussers, 19.00 - 20.00 uur Gymzaal Korne 180, Rotterdam
- woensdag- 13 november en donderdagochtend 14 november in Sporthal WION (Max. Planckplaats 300 te Rotterdam Senioren Sportief, bewegen voor 60-plussers, van 09.00 - 10.00 uur en van 10.00 - 11.00 uur

De mogelijkheden bij Sporthal WION zijn:

- maandag 11 november, 10.15 - 12.15 uur, Badmintoninstuif, Sporthal WION, Max. Planckplaats 300 te Rotterdam.

Aanmelden graag bij els.bijlsma@wion.nl

Voor meer informatie over de activiteiten kunt u contact opnemen met Gosia Bojar van gro-up buurtwerk gosa.bojar@gro-up.nl

Help uw hospice

In 2021 opende Hospice IJsselPolder zijn deuren. Eindelijk een hospice in Ommoord!

Al jaren waren mensen uit Rotterdam-Oost aangewezen op hospice IJsselThuis in Nieuwerkerk en hospice IJsselOever in Capelle aan den IJssel. Omdat wij vinden dat hospices voorzieningen moeten zijn in de buurt van waar de bewoners zelf woonden, had het bestuur van deze hospices het initiatief genomen voor een nieuw hospice. Hiervoor moest eerst worden geïnventariseerd of er voldoende vrijwilligers zijn die in zo'n nieuw hospice willen werken, je hebt er wel minstens 60 nodig. Daarnaast moest blijken of huisartsen en thuiszorgorganisaties de medische zorg in het hospice willen en kunnen leveren. Het bleek ons in 2020 dat iedereen ons initiatief van harte steunde.

Wij, als bestuur hadden de taak € 900.000 bij elkaar te brengen en een plek te vinden voor dat hospice. Dit enorme bedrag was nodig, omdat je pas na 2 jaar subsidie krijgt van het ministerie van VWS en dat een hospice bouwen in een voormalig kantoorpand natuurlijk ook heel wat kost. In een kantoor zijn geen douches en weinig toiletten en die zijn in een hospice wel bij elke kamer nodig.

Dat is allemaal gelukt en sinds de opening in april 2021 hebben we al 190 bewoners gehad, die bijna allemaal uit Rotterdam-Oost kwamen. Er zijn vrijwilligers ook bijna allemaal uit de directe omgeving van het hospice afkomstig, die zich met hart en ziel inzetten, maar dat zouden er wel een paar meer mogen zijn.

Ons nieuwe hospice dat we IJsselPolder hadden gedoopt, voorziet echt in een behoefte.

De aanloopjaren van het hospice zijn voorbij en we ontvangen inmiddels van het ministerie subsidie. Dat dekt niet alle kosten. De overige inkomsten worden verkregen door de dagelden



die bewoners betalen (of hun verzekering) en dan blijft er nog een bedrag van € 30.000 over wat elk jaar bij elkaar moet worden gezocht. Dat is tot nu toe gelukt door een beroep te doen op fondsen die ons aan het grote bedrag hadden geholpen, maar dat houdt nu op.

We zijn op zoek naar een meer structurele oplossing voor dit jaarlijks terugkerende gat, want het maakt het hospice zeer kwetsbaar. Het hospice is een ANBI-stichting en giften zijn dus aftrekbaar.

Onze ervaringen in Nieuwerkerk en Capelle zijn dat een dergelijk bedrag kan worden opgebracht door de omgeving waar het hospice staat. Daarvoor is het nodig dat er enkele mensen zijn met contacten in de buurt en die zich actief willen inzetten voor deze opgave. Die zoeken we!

Geïnteresseerd? Inlichtingen bij George Henkens 0621855804 of voorzitter@ijsselhospices.nl



Bankrelatie Hospice IJsselPolder:
NL22 RABO 0352263016

Banjeren in Ommoord

De laatste week in september heb ik nog even van al het mooie groen buiten kunnen genieten, u ook hoop ik. Ik loop via het losloopegebied voor honden achter de Distelbuurt en de Bloemenbuurt langs de nieuwe weg A16. Helaas was er weer een prullenbak opengebroken, gelijk maar een bericht en foto gestuurd naar MeldR van de Gemeente Rotterdam.

Verder zie ik steeds vaker dat mensen hun tuinaf-



Krimpen a/d IJssel aangelegd. Als u bij Google 'hoogspanningsstation - Ommoord' aanklikt kunt u er meer over lezen. Ik weet dat er mensen zijn, die genieten van de donkere koude winteravonden, met sinterklaas en kerst op komst. Mijn echtgenoot had een hekel aan kerst. Huizen voorzien van flikkerende knipperlichtdingen lijken meer op een lunapark dan op een woongebied vond hij. Gezonde bomen, worden versierd met beledigende rotzooi. Bij hem thuis stond met kerst op de schoorsteenmantel een 15 cm hoog knipperend kerstboompje. Verder hing er een hoefijzer boven met Zalig Kerstfeest erop, die als je hem omdraaide weer met Pasen kon gebruiken met Gelukkig Paasfeest erop. Ik kom uit een héél groot gezin, bij ons was de hele kamer versierd met kerstboom, kerststal, kaarsen etc. Toen

val en boomstronken tussen de struiken gooien. Ik word daar toch wel een beetje bedroefd van. Het milieupark is dichtbij en je kunt daar gratis je afval brengen.

Op het eind langs de nieuwe A16 kom ik bij het hoogspanningsstation Ommoord aan de Vlambloem. Ze zijn aan het werk en natuurlijk wil ik meer weten. Het kleine gebouwtje staat er al lang en is een 25 duizend volt (KV) station. Dit is van Stedin. Het grote station is van TenneT en 150 duizend volt (KV). In 2016 is van daaruit een verbinding tussen Ommoord en



onze oudste zoon 4 jaar was, had mijn man een medestander. Vanaf die tijd was er het ene jaar geen kerstboom, het ander jaar kregen mijn jongste zoon en ik de regie en was de kamer overdadig versierd. Maar toen de kleinkinderen er waren mocht het ieder jaar.

Oogstfeest Educatieve Tuin, Geelkruid.

Beloofd is beloofd, daar houd ik mij ook altijd aan. Dus op zondag 15 september liep ik via het Grasbuurtpad richting de metro-overgang bij Graskruid, naar de Kruidenbuurt. Op naar het oogstfeest in de educatieve tuin aan het Geelkruid. Het valt mij weer op hoeveel groen we hebben in Ommoord. Het was droog, de temperatuur was prima en er was een gezellige drukte.

Bij het tweede kraampje kom ik Lydia tegen: "Waar was jij de hele tijd?", vroeg ze. "Je had beloofd regelmatig even langs te komen of even wat van je te laten horen." Ze had gelijk, ik trek dan ook het boetekleed aan. Al heb je het druk en je naaste familieleden gaan even voor, je kunt

altijd wel even tijd nemen om iets van je te laten horen. Ik had het immers beloofd.



Gelukkig was het na een knuffel weer goed. Bij dit kraampje werd brood uitgedeeld en aan een stok gespietst, waarna je dit onder leiding van een medewerker bij een vuurtje kon bakken.

Op naar de volgende activiteit, de kruiwagenrace, daar stonden enthousiaste kinderen te wachten op hun beurt. Daarna via de schooltuintjes met nog een enkele vogelverschrikker erin naar de knutselafdeling. Nog een boeketje plukken, even langs de kruidentuin en na een

pot bijenhoning van de eigen imker gescoord te hebben via dezelfde weg weer op huis aan.

Weet u dat u altijd welkom bent op alle Natuurstadlocaties in Rotterdam? Kijk op de website voor alle deelnemende locaties: <https://natuurstad.nl>



Beste cultuurliefhebber

Mijn naam is Rasheida Adrianus en ik ben werkzaam als Cultuurregisseur van Prins Alexander. Vanuit mijn functie ondersteun ik initiatiefnemers bij het initiëren van Lokale Culturele Programmering met geld, netwerk en kennis.

Dit doe ik in Ommoord door bijvoorbeeld programmering in de Open hof financieel te ondersteunen of een bijdrage te leveren aan de jaarprogrammering van Kunstkring Prins Alexander.

Wat in Ommoord opvalt is dat er qua jongerenprogrammering nog een slag te maken valt. Om dit op gang te krijgen starten we vanaf oktober met een pilot van stichting Jong Geleerd Jong Gedaan, waarin jongeren uit de wijk een maand lang deel kunnen nemen aan creatieve workshops als dj'en, podcasts maken, T-shirts drukken en songwriting.

Mocht je daar meer over willen weten stuur me dan een berichtje via contactgegevens onderaan dit artikel.

Naast jongerenprogrammering is er natuurlijk ruimte voor andere doelgroepen. Om ervoor te zorgen dat het culturele aanbod in Prins Alexander een brede doelgroep bereikt, hanteer ik pri-

oriteiten. Elke activiteit moet minimaal aan één prioriteit voldoen.

De activiteit moet een passend actief of passief aanbod voor jongeren of ouderen zijn. Het moet gaan om het behouden of verstevigen van de bestaande infrastructuur. Maar ook kan het gaan om een nieuwe creatieve locatie een boost te geven. Ik wil voorts 'ruwe diamanten' ondersteunen en experimenten bevorderen.

Heb je een leuk idee voor Lokale Culturele Programmering in Ommoord, vraag dan zeker een adviesgesprek aan. Dit kan op

cultuurconcreet.nl. Zodra je aanvraag in ons systeem staat, neem ik binnen drie dagen contact met je op om een afspraak in te plannen. Goed om te weten is dat je geen kant-en-klaar plan hoeft te hebben, want ik kan ook ondersteunen in het verder vormgeven en uitwerken van je idee. Mocht je nader kennis willen maken of vragen hebben? Dan ben ik bereikbaar via

Rasheida Adrianus,
Cultuurregisseur Prins Alexander
prinsalexander@cultuurconcreet.nl
0619161754



Even bijpraten.....

Het is alweer even geleden dat we u op deze plek 'spraken' en er is ondertussen veel gebeurd. Zo zijn we gestart met een nieuwe onderzoeksrunde, organiseerden we een Kennisfestival en we zijn begonnen met de voorbereidingen van een nieuwe webinar in december.

De nieuwe onderzoeksrunde ERGO9 is gestart in augustus van dit jaar. Veel onderzoeken zijn hetzelfde gebleven, maar nieuw zijn de ECG-sensor en het EOS-apparaat.

Bij het onderzoek met de ECG-sensor dragen de deelnemers, die hieraan mee willen werken, een week lang een sensor die het hartritme registreert. Hierdoor krijgen we een nog betere indruk van het hartritme en mogelijke stoornissen daarvan.



Het EOS-apparaat is ons nieuwe röntgenapparaat waarmee we in één keer, in slechts dertig seconden, een scan maken van het gehele lichaam van de voor- en zijkant. Hiervoor is een lagere dosis straling nodig dan bij gewone foto's.

Kennisfestival

Op zaterdag 28 september werd door de afdeling Epidemiologie van het Erasmus MC op De Blijde Wei voor het eerst het Kennisfestival georgani-

seerd. Er waren kraampjes met informatie over de verschillende onderzoeken, lezingen over o.a. DNA en hersenonderzoek, muziek en gezonde smoothies. Kortom een geslaagde middag waarbij zelfs het weer meewerkte. Wat ons betreft is het zeker voor herhaling vatbaar.

Nieuwe webinar

Een nieuw webinar is gepland op donderdag 19 december tussen 20:00 en 21:00 uur. Prof.dr. Pieter van Doorn, wereldexpert op het gebied van zenuwonderzoek, zal praten over het polyneuropathie-onderzoek in ERGO. Dr. Willem-Pieter Brouwer en Jesse Pustjens zullen meer vertellen over de onderzoeken naar leverziekten, vervette levers en de echografie van de buik. En uw gastheer van die avond is Silvan Licher, de medisch coördinator van ERGO.

Een link naar dit webinar en nog meer informatie over het ERGO-onderzoek kunt u vinden op onze website www.ergo-onderzoek.nl onder nieuws/webinars. En u kunt zich hiervoor ook al aanmelden via ergo.epi@erasmusmc.nl



Veel activiteiten in de Romeynshof

De Romeynshof gaat de laatste fase van 2024 in en er zijn nog heel veel leuke activiteiten waar men aan kan deelnemen of die men kan bijwonen.

Zo zullen Amerikadeskundige Willem Post en jazzmusicus Michael Varekamp 3 november, twee dagen voor de Amerikaanse verkiezingen, samen op het podium staan.

Willem Post, uitgeroepen door de Volkskrant tot de nr. 1 Amerikadeskundige in de Nederlandse media, is een beeldend verteller en zal in korte, bijzondere verhalen de strijdpunten van toen en nu belichten. Multitalent Varekamp, werkte eerder al met o.a. THE Dutch Swing college Band en Branford Marsalis zal de muziek laten spreken. Reis mee met Post en Varekamp door de historie om uiteindelijk te belanden in de actualiteit van nu.

De Films van Maak mee in je wijk gaan ook dit jaar weer plaatsvinden onder de naam "Film in de Wijk"; 13 december de film de Laatste Ronde en we sluiten het jaar af 20 december met de kerst-special About Schmidt. Ook is er zeker tijd voor muziek, met 14 november Dutch Jazz Heroes on Stage ft. Frits Landesbergen, Vincent de Koning, Simon Richter, Frans van Geest en Marcel Series. Dit wordt georganiseerd door Concert Dichtbij. Op 12 november hebben zij ook een Flamenco avond met Vicente José op gitaar. Verwacht hier krachtige stemmen, sterke bewegingen, dans en emotioneel en visueel gitaarspel waar traditie en dans samen komen.

Verder hebben we het altijd leuke Danspaleis, het Wildlife Festival met een tweetal natuurfilms waar Het vergeten leven van Nederland over de natuur in de Maasmond gaat. 13 november het gratis toegankelijke toneelstuk Houd Moed! over de razzia van Rotterdam in 1944. We sluiten het jaar af met twee leuke evenementen op de zon-

dagmiddag. Popkoor 4-you en het Delfts Dansorkest hebben beide een kerstspecial voorbereid. Voor de kleintjes is er 4 december een Liveshow rond Sinterklaas met on stage o.a. Jeffrey en Nathalie Saabeel. Natuurlijk is er ook elke week op maandagmiddag de Rotterdamse artiestenclub. Voor een vast bedrag per jaar kun je als lid elke week aanschuiven.

Dit gaat over wat je zou kunnen bezoeken in de Romeynshof maar er is verder ook genoeg te doen! Denk aan Stoel en- EnerFit op de maandag bij Saskia, yoga op dinsdagmorgen of woensdagavond, sporten op de donderdagochtend. Wil je graag zingen, ga gezellig op een koor! De koren zijn altijd op zoek naar nieuwe leden. Achter in het boekje vind je contactadressen of loop anders langs de balie van de Romeynshof. We staan altijd open voor een praatje of een kop koffie.

Misschien vind je het leuk om te wandelen en mensen te ontmoeten. Kom gezellig maandag of dinsdag langs en wandel mee. Extra aandacht voor de Rummikubvereniging op donderdag 14:00 uur. Deze dames en heren komen al jaren elke donderdag bijeen om samen Rummikub te spelen. Er is op dit moment ruimte voor nieuwe leden. Sluit gezellig aan, de kosten zijn miniem, de spelvreugde enorm.

Voor de kinderen zijn er dans, muziek en zanglessen van de SKVR. Kijk even op de site. Als de kosten een probleem zijn, zijn hier subsidiemogelijkheden voor via het Jeugdfonds Sport en Cultuur Rotterdam. Zie <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/rotterdam/> Vanaf 11 oktober zijn er op vrijdagochtend ontbijtjes om mensen te ontmoeten.

Schrijf je in bij de BOO of de balie van de Romeynshof. Vol=vol

Music & The White House

3 november in de Romeynshof

Willem Post Michael Varekamp

TOURDATES MUSIC & THE WHITE HOUSE

Swingende muziek en bijzondere verhalen

‘Jazz is the big brother of Revolution’ sprak jazzlegende Miles Davis. Amerikaanse jazzmuziek is altijd een reflectie geweest van de Amerikaanse geschiedenis en politiek, en daarmee in belangrijke mate van de geschiedenis van de democratie.

In Jazz & The White House leggen Amerika-deskundige Willem Post en jazzmusicus Michael Varekamp de loop van de geschiedenis van de Amerikaanse democratie naast die van de muziek. Zo geven zij de politiek een soundtrack en de muziek een pamflet.

Op 5 november 2024 kiest Amerika weer een nieuwe president. Er staat veel op het spel. Te midden van een ongekenne polarisatie heeft president Biden zelfs het voortbestaan van de democratie tot inzet van de verkiezingen gemaakt. Hij spreekt van een alles beslissende strijd ‘om de ziel van de natie’. De huidige onvrede heeft wortels in de Amerikaanse geschiedenis. Willem Post is een beeldend verteller en zal in korte, bijzondere verhalen de strijdpunten van toen en nu belichten.

Multitalent Varekamp laat de muziek spreken. Muziek die mensen verbindt maar die ook blootlegt.

Reis mee met Post en Varekamp door de historie om uiteindelijk te belanden in de actualiteit van 2024.

Fameuze jazzmusici hebben zich altijd laten inspireren door de politiek of voorzagen de gang van zaken van vaak pijnlijk commentaar. Louis Armstrong wilde Amerika niet meer officieel vertegenwoordigen in het buitenland en cancelde concerten vanwege de segregatie in zijn land.

De geniale bassist Charles Mingus componeerde *Fables of Faubes* (een aanklacht tegen een racistische senator) en Billie Holiday doorbrak het ‘oorverdovende’ stilzwijgen met de hartverscheurende ballade *Strange Fruit* over het lynchen van mensen van kleur in het zuiden van de Verenigde Staten.

De Verenigde Staten is tot op de dag van vandaag een land van contrasten. Op vrijwel ieder gebied. Het is een land met grote problemen maar ook van grote veerkracht en ongekenne mogelijkheden.

In ieder geval een land waar de ogen van de wereld altijd op gericht zijn. Zeker ook in het presidentiële verkiezingsjaar 2024.

Op 3 november in de Romeynshof.

Amerika-deskundige Willem Post en trompettist Michael Varekamp met band presenteren ‘Music & The White House’. Zie uitagenda pagina 13.



Sport/beweegaanbod WION



Bij Korfbalvereniging WION is van alles te doen. Voor de leeftijd van 3 tot zo oud als je je voelt.... Niet alleen korfballen, maar ook andere beweeg-activiteiten. Je bent altijd van harte welkom voor vier proeftrainingen voor je echt lid wordt van RKC WION.

Hieronder een overzicht van ons sport/beweeg-aanbod:

KangoeroeKlup

Iedere zaterdagochtend van 10.00 – 11.00 uur vindt bij WION een Kangoeroe-Klup-training plaats, waarbij leuke en gevarieerde spelvormen aan bod komen. Lid van de KangoeroeKlup kun je worden als je tussen 3 en 6 jaar bent.

Korfbal

Bij WION wordt op verschillende niveaus gekorf-

bald en met verschillende motieven: gezondheid, gezelligheid, recreatie en prestatie. Alles onder het motto 'Plezier in presteren'.

Jeugdkorfbal

De jeugd tot en met 18 jaar speelt haar wedstrijden op zaterdag. Afhankelijk van leeftijd en speelsterkte zijn er 2 trainingen per week (in voor- en najaar maken we gebruik van de kunstgrasvelden en in de winter trainen we in de sporthal).

Seniorenkorfbal (vanaf 18 jaar)

Vanaf 18 jaar worden eveneens op zaterdag de wedstrijden gespeeld. Getraind wordt op dinsdag- en donderdagavond (in voor- en najaar wordt er getraind op de kunstgrasvelden en in de winter trainen we in de sporthal). Voor meer informatie kan contact worden opgenomen via info@wion.nl

G-korfbal

Trainingen en wedstrijden voor mensen met een verstandelijke beperking in de leeftijd vanaf 7 jaar. Alle trainingen, ongeacht leeftijd, zijn op woensdagavond. WION biedt al sinds 1991 G-korfbal aan en was daarmee de eerste vereniging die dat deed. Inmiddels zijn dit ruim 600 sporters in heel Nederland.

KombiFit

KombiFit is opgezet voor iedereen die graag sportief, maar niet meer met competitie bezig wil zijn. Plezier hebben en sociale contacten zijn de belangrijkste ingrediënten bij KombiFit. Uitgangspunt is het aanbod afstemmen op de behoefte van de deelnemers. De invulling van het uurtje samen sporten wordt dus in overleg bepaald, bijvoorbeeld basketbal, speedminton, knotshockey, volleybal, frisbee, hakobal, voetbal, korfbal, planchbal, ringhockey en nog veel meer. Tijdens de zomer iedere woensdagavond van 19.00 – 20.00 uur op het sportveld van WION, en vanaf eind oktober tot medio maart in de gymzaal aan de Korne in Zevenkamp.

Senioren Sportief

Ben je 55 jaar of ouder en wil je fit en gezond blijven? Dan is er op woensdag-of donderdagochtend een mooie gelegenheid om in een ongedwongen sfeer wekelijks een uurtje actief bezig te zijn met bewegen, sport en spel onder deskundige begeleiding. Focus is vooral plezier hebben in het spel en bewegen, ongeacht je huidige conditie of ervaringsniveau. Na afloop is er gelegenheid om in de kantine nog gezellig na te praten onder het ge-

not van een kopje koffie of thee. Voor meer info mail naar info@wion.nl.



Tennis

De tennisactiviteiten bij WION zijn verdeeld in twee seizoenen: een zomer- en winterseizoen. Voor ieder seizoen gedeelte zal bekend worden gemaakt op welke uren de tennisbanen beschikbaar zijn om te tennissen. Op maandagochtend zijn de twee tennisbanen het gehele jaar gereserveerd voor 60-plussers.

Bewegen met een maatje meer

Heb je zin om in beweging te komen en je energievermogen te voelen. Voor dames met een maatje meer biedt WION op maandagavond van 19.00-20.00 uur een sportief beweeguur waarbij iedereen op eigen niveau kan meedoen. Iedere les starten we met een warming-up om de spieren goed op te warmen en blessures te voorkomen. Vervolgens doen we oefeningen gericht op conditie en spiertraining, en we sluiten af met leuke sportieve spelvormen. Samen worden we sterker en fitter!

Meer informatie kan je verkrijgen op onze website www.wion.nl of je kunt ook een mailtje sturen naar info@wion.nl



QR-code info@wion.nl



Uitagenda Ommoord november, december, januari

	Bazaar Open Hof 9.30-15.00 uur	Elke eerste en derde woensdag van de maand, 6 november, 20 november, 4 december, 18 december. Inleveren op dinsdag na telefonische afspraak.
1-nov	Bibliotheek, 14.00-15.00 uur	Oud Geleerd Jong Gedaan - Van boodschappen tot beïnvloeding: Marketing in de alledaagse wereld. Gratis voor leden, € 2,50 voor niet-leden. Aanmelden bij de balie van de bibliotheek of via de website.
2-nov	Bibliotheek, 10.30-11.30 uur	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Ontmoet andere ouders, deel je ervaringen en geniet samen van voorleesmoment en liedjes.
3-nov	Zondagavondconcert Open Hof 19.00 uur	Stichting Open Hof Muziek. Vocal Group Pitch Control met eigentijdse lichte muziek i.s.m. Trio LaraLindeFleur. Vrijwillige bijdrage na afloop.
3-nov	Romeynshof 14.00 uur	Amerika-deskundige Willem Post en trompettist Michael Varekamp met band presenteren 'Music & The White House. Zie pagina 13. Toegang €7,00. reserveren en kaarten via de balie Romeynshof.
5-nov	Huis van de Wijk, Inloop vanaf 19.00 uur, start 19.30 uur	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Iedereen is welkom! Leden of gastsprekers geven een presentatie. Daarnaast is er tijd om in contact te komen met beeldende kunstenaars, info@kunstkringalexander.nl.
5-nov	Romeynshof 13.30 uur	Bingo, €2,50 voor 5 kaarten.
8-nov	Bibliotheek	Zie 1 november.
11-nov	Start op De Blijde Wei 10.00-11.30 uur	Troeptrimmen: ieder tweede zaterdag van de maand wandelen, zwerfafval rapen en gezelligheid. Gratis, inclusief thee/koffie.
12-nov	Romeynshof 20.00 uur	Concert Dichtbij presenteert Dutch Jazz Heroes on Stage! Frits Landesbergen, Vincent Koning, Simon Richter, Frans van Geest en Marcel Serieze. Toegang €7,50 reserveren via Romeynshof, voorverkoop via podiumplein
13-nov	Marktconcert Open Hof, 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek. Laurens Vocaal met directiestudenten o.l.v. Wiecher Mandemaker. Vrijwillige bijdrage na afloop.
13-nov	Romeynshof 11.00 uur	Oude Rotten presenteert Houd Moed! De verzwezen verhalen over de razzia van Rotterdam november 1944. toegang gratis, reserveren bij de balie Romeynshof.
15-nov	Bibliotheek	Zie 1 november
18-nov	Romeynshof 19.00 uur	Gemeente Rotterdam/Wijkraad Ommoord: themabijeenkomst Welzijn en communitybuilding. Gratis
22-nov	Bibliotheek	Zie 1 november
24-nov	Open Hof 14.15-16.30 uur	Ontmoetingsmiddag met de presentatie 'Vincent met pen en penseel' door Louis Vermeulen over de mens Vincent van Gogh aan de hand van de driehoek leven-kunstwerken-brieven. Aanmelden niet nodig. Gratis.
26-nov	Romeynshof 14.00-16.00 uur	Bibliotheek Ommoord presenteert het Danspaleis. Neem je vriendin, opa, vader of buurvrouw mee uit dansen, aanmelden bij de bibliotheek.
27-nov	Open Hof	Kerstmarkt
29-nov	Open Hof, 14.00 uur	Film in Open Hof. Toegang € 4,00, inclusief koffie of thee, met een nagesprek.
29-nov	Romeynshof, 19.00 uur inloop	Dinnershow Dragtastetic, 3-gangenmaaltijd, drinks en variétésow, toegang €69,50
29-nov	Theater De Kijkdoos, Kellogplaats 158	Arie Vuyk speelt de voorstelling 'Op Dreef'. Reserveren via theaterdekijkdoos@gmail.com, entree €15,00 inclusief een drankje.
3-dec	Huis van de Wijk	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Zie 5 november.

4-dec	Romeynshof 16.00 uur	Sint en Piet feest met liveoptredens van o.a. Jeffrey Saabeel (Idols) & Natalie Saabeel. Toegang €10,00, kaarten en reserveren bij de balie.
7-dec	Bibliotheek	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Zie 2 november.
11-dec	Marktconcert Open Hof, 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek. Oecumenisch Seniorenkoor Open Hof met operazangeres Francis van Broekhuizen. Vrijwillige bijdrage na afloop.
12-dec	Romeynshof, 20.00 uur	Concert Dichtbij presenteert Flamengo Puro, Cante, Baile y guitarra met Vicente José op gitaar. Toegang €7,50 reserveren via Romeynshof, voorverkoop via podiumplein
12-dec	Huis van de Wijk, 19.30 uur	Zie 5 november
13-dec	Romeynshof 13.30 uur	Maak mee in je Wijk film, Laatste ronde. Toegang € 2,50 gratis koffie/thee en lekkers bij de film.
14-dec	Start op De Blijde Wei	Troeptrimmen: zie 11 november.
15-dec	Romeynshof 14.00 uur	Popkoor For You, kersteditie met hapjes, voorverkoop via Romeynshof
17-dec	Romeynshof 11.00 uur	Afsluiting kunstcarroussel overzichtstentoonstelling cursisten. Entree gratis inloop
17-dec	Romeynshof 13.30 uur	Bingo met liveoptreden, €2,50 voor 5 kaarten.
20-dec	Romeynshof 13.30 uur	Film in de wijk, kerstspecial About Schmidt.toegang €2,50, gratis thee/koffie met iets lekkers.
22-dec	Romeynshof, 14.00 uur	Delfts Dansorkest, kerstspecial met hapjes. Kom gezellig luisteren, swingen of dansen op swingende jazz, feestmuziek, hits en natuurlijk kerstrepertoire. Entree € 5,00, reserveren en kaarten bij balie Romeynshof
22-dec	Zondagavondconcert Open Hof 19.00-20.15 uur	Koor Hemelsbreed en koperblazers, Engelse kerstmuziek. Vrijwillige bijdrage na afloop.
4-jan	Bibliotheek	Biebstart voor ouders en jonge kinderen. Zie 2 november.
7-jan	Huis van de Wijk	Kunstcafé van de Kunstkring Prins Alexander. Zie 5 november.
8-jan	Marktconcert Open Hof, 11.00-11.45 uur	Stichting Open Hof Muziek. Nieuwjaarsconcert. Vrijwillige bijdrage na afloop.
11-jan	Start op De Blijde Wei	Troeptrimmen: zie 11 november.
17-jan	Romeynshof	Nieuwjaarsreceptie Bewonersorganisatie Ommoord (BOO)
19-jan	Open Hof 14.15-16.30 uur	Vogels van nu: Een vogellezing met een lach en een traan door Chris van Rijswijk
31-jan	Bibliotheek	Nationale Voorleesdagen

Activiteiten Buurtwerk

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling/ data	Afwijkende locatie
Mannen onder elkaar	maandag	09.30 – 13.00	€ 2,00/ Aanmelden bij balie Huis vd Wijk		
Consultatiebureau voor 55+ (gezondheidscheck)	maandag	10.00 – 16.00	gratis/ Info & afspraak: tel. 06-12280873	oneven weken	
Handwerkcafé	maandag	13.15 – 15.15	Buurtwerk, tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Digi Tijd	maandag	13.30 – 16.00	gratis inloop		
Ontdek je creatieve talent! (schilderen, tekenen en knutselen etc.)	maandag	14.00 – 15.30	€ 1,00		
Wandel je fit	maandag	14.00 – 15.00	gratis		
Alzheimercafé	maandag	19.00 – 20.30	gratis	3e van de maand	
Rotterdams bakkie	dinsdag	10.00 – 12.00	gratis		
Kaarten maken	dinsdag	10.00 – 12.00	€ 0,50 per kaart. Buurtwerk, tel. 06-57562228	even weken	Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Mantelzorgcafé	dinsdag	13.30 – 15.00	Thuisplusflat Laurens Vragen? Joris Lagerwerf 06 57 19 35 89	Laatste van de maand	Sinclair Lewis plaats22
Kunstcafé Kunstkring Prins Alexander	dinsdag	19.30 – 21.30	Voor info: info@kunstkringalexander.nl	1e van de maand	
SamenSpeelochtend (0-4 jaar)	woensdag	10.00 – 11.30	gratis		
Checkpoint (ondersteuning bij financiën, administratie en schulden)	woensdag	12.00 – 15.30	Gratis. Alléén op afspraak. Bel voor een afspraak met 06-577 572 60		
Plein Meet Up	woensdag	12.30 – 13.30	Meer info Larissa 06-45211603	m.u.v. school vakanties	Schoolplein Minister Marga Klompé
Schilderen	woensdag	14.00 – 16.30	€ 6,50 per keer. Buurtwerk, tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Girls Meet Up	woensdag	15.30 – 17.00	Alle meiden vanaf 9 jaar. gratis Meer info Larissa 06-45211603		
Tienermoment	woensdag	17.00 – 18.30	Voor iedereen tussen de 10 en 14 jaar		
Jongeren Meet Up 14+	woensdag	18.30 – 20.00	Voor iedereen vanaf 14 jaar		

Rotterdams bakkie,

iedere dinsdag van 10.00-12:00 uur. Wilt u nieuwe mensen ontmoeten, zoekt u een luisterend oor of wilt u een praatje? Wandelt u dan bij ons binnen voor een praatje! Iedere dinsdagochtend staat een lekker Rotterdams bakkie voor u klaar. Drink uw kopje koffie gezellig met anderen. Jong of oud, u bent van harte welkom! Aanmelden is niet nodig. u kunt binnenwandelen wanneer het u uitkomt. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de balie van Huis van de Wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300 3069 BV, 010-4553799 of balie.ommooord@gro-up.nl. *Langskomen mag natuurlijk ook.*



	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling/ data	Afwijkende locatie
Taalpunt (informatie over en inschrijven taallessen)	donderdag	09.30 - 11.30	gratis		
Taalgroep Ommoord	donderdag	9.00-14.45 19.30-20.45	5 groepen van 5 kwartier, via het Taalpunt		
Textielkunst	donderdag	14.00 - 16.30	€ 4,00 per keer. Buurtwerk, tel. 06-57562228		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Plein Meet Up	donderdag	14.45 - 16.00	IKC NOVA Meer info Larissa 06-45211603	m.u.v. school vakanties	
Yin Yoga (groep 1)	vrijdag	09.30 - 10.30	€ 2,00/ Aanmelden bij balie HvdW		
Yin Yoga (groep 2)	vrijdag	10.45 - 11.45	€ 2,00/ Aanmelden bij balie HvdW		
Naaigroep Ontmoetingsruimte	vrijdag	13.00 - 16.00	Voor naailessen, ook met patronen. (Gelieve eigen materiaal mee te nemen)		Ontmoetingsruimte Arrheniustoren*
Dammen voor jeugd	vrijdag	18.00 - 19.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		
Dammen voor volwassenen	vrijdag	19.00 - 23.00	Voor info: Eduard Autar, tel. 06-12669326		

	Dag	Tijd	Kosten/Informatie bij	Herhaling/ data	Afwijkende locatie
RTL Telekids Musicalschool vanaf 4 jaar	zondag	09.30 - 15.15 4 groepen	Voor informatie, kosten en aanmelden: https://www.telekidsmusicalschool.nl/		



Huis van de Wijk Ommoord
Sigrid Undsetweg 300
3069 BV Rotterdam
Tel. 010-455 37 99
E-mail: balie.ommoord@gro-up.nl

Ontmoetingsruimte (onder de Arrheniustoren)
John Mottweg 104
3069 VT Rotterdam
Tel. 010-455 37 99
Nabij metrostation Binnenhof

gro-up
buurtwerk

Unieke deelname Prins Alexander aan de Nationale Kunstdagen.



Jacqueliën Da Cruz Arnold, fotografeert verlaten panden, de zogenaamde 'urban' fotografie. Zij reist daar de hele wereld voor af.



Adriana Zoon, Adriana werk met glas, smalti (speciaal Italiaans glas), steen, porselein etc.. Zij maakt mozaïeken en sieraden



Tawab Safi, is een veelzijdig kunstenaar in de disciplines: schilderen, grafisch vormgeven, kalligrafie en webdesign.

De Nationale Kunstdagen zijn dit jaar op zaterdag 16 november en zondag 17 november 2024 in de Evenementenhal in Gorinchem, Franklinweg 2, 4207 HZ Gorinchem. In deze expositie presenteren ruim 120 beeldend kunstenaars hun werken. Dit jaar is er een extra Rotterdams/Prins Alexander tintje. Kunstkring Prins Alexander heeft een ruime stand, waar 14 van haar leden hun meest actuele kunstwerken tonen. Nooit eerder deed de Kunstkring, waarin vooral hobbykunstenaars actief zijn, met zoveel leden mee aan een grote landelijke expositie. Dat komt vooral omdat de Kunstkring heel actief is en mede daardoor steeds meer leden telt. Ook nu zijn er nieuwe leden, die nooit eerder op een expositie van de Kunstkring stonden. Daarnaast zijn natuurlijk ook aanwe-

zig in Gorinchem, onze meer bekende leden, die jaarlijks progressie boeken in hun werk. Op de website zijn van alle exposanten van de Kunstdagen werken te vinden. Via de expositieruimte van de Kunstkring Prins Alexander, Binnenhof 98 in het Ommoordse winkelcentrum, kunt u kennismaken met alle kunstenaars en ook toegangskarten met korting voor de Nationale Kunstdagen in Gorinchem krijgen. Binnenhof 98 is geopend op dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 13.00 tot 16.00 uur. Bijgaand foto's van het werk van 3 van de 14 deelnemende leden van de Kunstkring Prins Alexander.

Groet, Peter Buisman
06 44 360156

<https://kunstdagen.nl/deelnemende-kunstenaars-2024/>

‘Ommoord Getekend’, een boekje en een expositie

‘Ommoord Getekend’ is de titel van een boekje met tekeningen van Ommoord. Het is het resultaat van een project van de Urban Sketchers Prins Alexander. Urban Sketchers zijn tekenaars, die met elkaar afspreken om

buiten op straat te gaan tekenen. Afspreken doen ze via social media en aan het eind van een paar uur tekenen, delen ze de resultaten met elkaar en met anderen via social media. Het is een groep, zonder een formele structuur, zoals dat de laatste tijd wereldwijd vaak plaatsvindt. Op verzoek van de Ommoordse Stichting Art Imaginaire hebben de tekenaars hun aandacht een paar weken achtereen gericht op mooie plekjes van Rotterdam-Ommoord. Daaruit is een selectie van 40 tekeningen gemaakt, die zijn opgenomen in een boekje, samengesteld door de Ommoordse kunstenares Joanne DeBrass. Het boekje is verkrijgbaar in de expositieruimte Binnenhof 98 (in het Ommoordse winkelcentrum). Prijs € 9,50, waarvan een deel



ten goede komt aan het werk van Kunstkring Prins Alexander.

Het blijft echter niet bij het boekje. In de hele maand december 2024 is er een expositie van de tekeningen in Expositieruimte Binnenhof 98, geopend op, dinsdag, donderdag vrij-

dag en zaterdag van 13.00 uur tot 16.00 uur. De expositie bestaat uit ingelijste afdrukken van de tekeningen. De afdrukken zijn desgevraagd wel te koop, maar de originelen houden de Urban Sketchers graag in hun schetsboek. Het project Ommoord Getekend is mede mogelijk gemaakt door Postcode Loterij Buurtfonds, Opzoomer Mee en Art Imaginaire.

De Urban Sketchers tekenen tegenwoordig elke donderdagmorgen van 10.30 tot 13.00 uur ergens in het oostelijk deel van Rotterdam. Wilt u ook meedoen dan kunt u meer informatie en de wekelijkse buitenafpraak vinden op Facebook: www.facebook.com/KunstkringAlexander
Nadere info: Peter Buisman, 06 44 360156



Taalvrijwilligers in het zonnetje

In Prins Alexander zijn ongeveer 80 taalvrijwilligers actief bij gro-up buurtwerk. Er zijn taallessen in alle wijken van Prins Alexander. In Ommoord worden de lessen gegeven op donderdag in het Huis van de Wijk, overdag en in de avond. Alle lessen in Ommoord zijn één-op-één. In andere wijken worden vooral groepslessen gegeven. De vrijwilligers zijn vaak mensen die met pensioen zijn en graag nog iets willen bijdragen aan de maatschappij. Zo ook Bert en Joke Wiegman die na meer dan 20 jaar taallessen gegeven te hebben nu met pijn in hun hart moeten stoppen vanwege de gezondheid van Bert.

Bert werkte voor zijn pensioen in het onderwijs en iets leren aan anderen heeft hij altijd leuk gevonden. Hij geeft al meer dan 25 jaar als vrijwilliger taallessen, eerst twee jaar bij het Gilde en daarna bij Buurtwerk. Dat is leuker, vindt hij. Bij het Gilde ben je een eenling, er is geen contact met andere vrijwilligers. Je krijgt een leerling toebedeeld en moet alles verder zelf uitzoeken. Bij Buurtwerk geef je de lessen in een ruimte met andere vrijwilligers. Dat is gezelliger en je kunt ook aan anderen nog eens iets vragen.

Joke had een administratieve functie, na haar pensioen ging zij met Bert mee. Ook zij geeft al meer dan 20 jaar les. Zij vindt vooral het contact met mensen belangrijk. Iets te weten te komen over andere culturen vindt zij heel leuk.

In al die jaren hebben zij leerlingen van vele nationaliteiten geholpen om de Nederlandse taal machtig te worden en daar veel voldoening in gevonden. Eén keer heeft Bert een minder prettig iemand getroffen, maar voor de rest zijn zij alleen maar aardige mensen tegengekomen. Dat ligt ook aan Bert en Joke zelf natuurlijk. Het zijn fijne mensen die we erg gaan missen.

Is taallessen geven misschien ook iets voor u? Een les duurt bij gro-up Buurtwerk in Ommoord vijf

kwartier en er zijn groepen in de ochtend, middag of avond. U kunt zich op donderdagochtend tussen 9.30-11.30 uur aanmelden bij het Taalpunt in het Huis van de Wijk aan de Sigrid Undsetweg 300. Het is echt heel leuk om te doen!

Meer info via taalpuntprinsalexander@gro-up.nl



Pameijer bouwt nieuwe woningen in Ommoord

Al geruime tijd staat het pand van Pameijer op de hoek van de President Rooseveltweg en de John Mottweg grotendeels leeg. Het gebouw voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd en gaat tegen de grond. Er komt een nieuwe huisvesting voor 24 jonge mensen.

In 2026 bestaat Stichting Pameijer 100 jaar. Oprichter dr. J.H. Pameijer had een vernieuwende aanpak, hij liet mensen met een beperking zoveel mogelijk gewoon meedoen in de samenleving. Ook nu is dat nog het streven.

In de nieuwe woonvoorziening aan de John Mottweg doorlopen de cliënten een traject van gemiddeld twee jaar waarin zij leren om op eigen benen te staan. De werkwijze bestaat uit het aanbrengen van structuur in hun leven, verplichte dagbesteding en op elkaar afgestemde begeleiding en behandeling. Die aanpak zorgt ervoor dat de bewoners zich, vanuit hun eigen kracht en talent, ontwikkelen en zich weerbaarder kunnen opstellen. Na twee jaar stromen de deelnemers door naar een volgend traject van Pameijer of gaan zij zelfstandig wonen. De gemeente heeft wel duidelijk voorwaarden gesteld. Kandidaten moeten eerste gescreend worden of zij passen op deze plek. Er mag geen sprake zijn



van verslavingsproblematiek en er moet een duidelijke motivatie aanwezig zijn om aan zichzelf te werken. Overlast voor de omgeving moet voorkomen worden. Er komt een commissie die dat in de gaten zal houden.

In de nieuwbouw komen 24 studio's in drie compacte woongebouwen die rondom een rustige, groene binnentuin staan. Het groen rondom het terrein blijft behouden. Eventueel kunnen de 24 studio's later worden samengevoegd tot 12 tweekaamerswoningen. Eén woongebouw heeft alleen een begane grond, de andere twee hebben daar nog een etage bovenop. Het is de verwachting dat de nieuwbouw eind 2025 of begin 2026 gerealiseerd is.



De Ommoordseweg



In de jaren zeventig van de negentiende eeuw zijn de veenplassen ten oosten van Rotterdam drooggemalen. Het nieuwe land diende goed bereikbaar te zijn zodat er kavels konden worden verkocht.

In oktober 1873 was het bestek gereed voor de aanleg van de Ommoordseweg, een landweg van 3.360 meter die liep van Terbregge naar Oud-Verlaat. De aanleg duurde twintig weken en was geheel handwerk: spaden, schoppen, kruiwagens en veel mankracht tijdens lange werkdagen van soms wel tien tot twaalf uur per dag en dat zes dagen per week.

Het uitzetten van het wegtracé was niet eens zo gemakkelijk, de weg moest komen tussen enerzijds de grillige oever van de drooggevalen plassen en anderzijds zo zuinig mogelijk langs de rand van de percelen om zo op het peil van “Hoog Ommoord” te komen. Hoogteverschillen zijn nog steeds waar-

neembaar, hier en daar in Ommoord treft men trapjes en hellingen aan. De flats ten zuiden van het oude wegtracé liggen op de bodem van de drooggevalen plassen, zo’n anderhalve meter lager dan de flats ten noorden ervan. Dit is momenteel nog goed waar te nemen, bijvoorbeeld bij de Zernikeplaats, Einsteinplaats en Albert Schweitzerplaats. Ook bij het fietspad ten zuiden van de WION-velden is het niveauverschil nog duidelijk waarneembaar.

De meeste bewoners vestigden zich aan de Ommoordseweg in de eerste helft van de twintigste eeuw. Onder hen veel tuinders, landbouwers en veehouders.

Als eind 1965 de eerste paal is geslagen voor de nieuwe wijk Ommoord betekent dit in feite de aankondiging van het einde van de weg. De eerste flats zijn gebouwd toen de weg nog grotendeels



bestond, maar spoedig moesten de bewoners hun huizen verlaten. Voor velen het afscheid van de vertrouwde omgeving. Er heerste verdriet, opstandig-

heid en onbegrip toen dierbare huizen, boerderijen en schuren tegen de vlakte gingen. De oude weg werd afgegraven of bedolven onder dikke lagen zand. Wat vandaag de dag nog rest is het deel tussen de Terbregseweg en tuincentrum Slingerland.

Het oorspronkelijke tracé is nog te volgen via dertien op diverse plaatsen liggende betonelementen met opschriften (biggenruggen), daar geplaatst op initiatief van de Historische Commissie 'De Ommoordse Polder'. Door deze commissie werd in 2009 een boekje uitgegeven onder de titel 'De Ommoordseweg van begin tot eind'.



Laat het Ommoordse Veld een veenweidelandschap blijven!

In de zomervakantie werden wij verrast door een artikel in het AD over een voedselbos in het Ommoordse Veld. Een plan ingediend door Volt dat door de gehele gemeenteraad werd gesteund. De Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen houdt zich al sinds 2007 bezig met de inrichting van het Ommoordse Veld. Bij acties tegen bouwplannen maakten de bewoners van Ommoord kenbaar dat zij het Ommoordse Veld graag wilden behouden zoals het was:

Een eeuwenoud overgebleven veenweidelandschap, wat herkenbaar is aan het drassige grasland met slotenpatroon. Het 'weids uitzicht' van en naar de Rotte (oude veenrivier) en het ingeklonken landschap is typerend voor dit laagveengebied van Nederland. (uit een participatietraject uit 2011-2012 van de gemeente met bewoners over het Ommoordse Veld).

Deze opvatting over het karakter van het Ommoordse veld vinden wij ook terug in een recent gemeentelijk stuk over het Ontwikkelplan Rotterdam:

Ommoordse Veld en Nessebos zijn cruciale plekken voor de beleving van de idyllische oevers en polderlandschap direct grenzend aan de stad. Het contrast met de hoogbouw van Ommoord is hier zeer sterk voelbaar, en dat moet gekoesterd worden. Hier is geen ruimte voor nieuwe intensieve voorzienin-

gen als sportvelden of recreatiebedrijven. Het Ommoordse Veld is een extensief beheerd weidegebied met knotwilgenlaantjes: een bijzondere open ruimte die het landschap de stad in 'trekt'.

In de gemeente Rotterdam is het Ommoordse Veld een stukje oorspronkelijk polderlandschap dat een hoge cultuurhistorische waarde heeft. Juist ter hoogte van de voormalige paardenwei is het 'weidse uitzicht' van en naar de Rotte het beste zichtbaar. Als we in de paardenwei een voedselbos planten, verliezen we ons unieke karakter en onze cultuurhistorische waarde. Onze werkgroep vreest de gevolgen daarvan. Wij zijn dan ook geen voorstander van een voedselbos op deze plek.

Eetbaar groen vindt iedereen leuk, maar wij suggereren om dat toe te voegen aan de bestaande bosplantsoenen. Er zijn her en der in het land ook projecten waar sprake is van voedselbosranden, dat lijkt ons een veel beter idee.

Inmiddels weten wij dat er nog helemaal geen besluit genomen is over een voedselbos. Dat er alleen nog een onderzoek naar gedaan wordt. Wij vinden het jammer dat als zo'n idee wordt gelanceerd in de gemeenteraad niemand contact opneemt met betrokkenen in Ommoord.



Vernieuwing speelplekken



Er komen steeds meer jonge gezinnen in Om-moord wonen. Een goede reden om verouderde speelplekken in de wijk aan te pakken. Volgend jaar zijn de speelplekken aan de Rolklaver, Rode Klaver en Zevengetijdeklaver aan vervanging toe. Voor de gemeente een plan maakt, inventariseren ze de wensen van de buurtbewoners. Dat ontwerp wordt voorgelegd aan de bewoners waarna kleine aanpassingen mogelijk zijn.

Op woensdag 25 september kon men ideeën kwijt op de genoemde locaties. Bij de Zevengetijdeklaver werden de bewoners uit hun huizen gelokt door een drumband en waren er diverse activiteiten voor kinderen. De ranjakoe, die bij het melken limonade gaf i.p.v. melk, was wel het meest populair.

Ideeën van de kinderen waren vooral glijbanen, schommels en een trampoline. Voor warme zomerdagen wilde iemand ook een plaats om met water te spelen. De oudere jeugd wilde kunnen voetballen, korfballen en een plek om te chillen. Een ouder echtpaar kwam met de suggestie om op de speelplek ook beweegtoestellen voor ou-

deren neer te zetten. Het is goed voor de gezondheid van senioren en voor het contact tussen oud en jong.

Zorgen werden er geuit over geluidsoverlast en zwerfvuil, vooral van de oudere jeugd. Natuurlijk moet er voor hen ook een plek zijn in de wijk, maar zet de plek waar zij kunnen chillen niet te dicht op de woonhuizen.

Bewoners gaven aan dat zij het heel erg op prijs stelden dat zij op deze wijze hun ideeën kwijt konden. Een goed initiatief van de gemeente.



Adressen in de wijk

Bewoners Organisatie Ommoord

Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4206576** info@boo.nl

Wijkcentrum Romeynshof

Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam
Tel. **010-4204099**

Gezondheidscentrum Ommoord

Briandplaats 15, 3068 JJ Rotterdam
Huisartsenpraktijk:
Tel. **010-2862474** Spoedlijn **010-4214515**

Huis van de Wijk Ommoord

Sigrid Undsetweg 300, 3069 BV
Tel: **010-4553799**

Centrum voor Jeugd en Gezin (voor vragen over kinderen en jongeren t/m 18 jaar)
Thomas Mannplaats 150
<https://www.rotterdam.nl/locaties/cjg-prins-alexander/>, tel. **088-2010000**

Advies- en steunpunt huiselijk geweld

<https://veiligthuisrr.nl>, tel **0800-2000**
Bereikbaar 7 dagen per week 24 uur per dag

Alarmnummer bij spoedeisende zaken

Ambulance, Brandweer en Politie **112**

Spreekuur van de wijkagent

Bereikbaar via **0900-8844** of via de website van de politie www.politie.nl

Gemeentelijke diensten via 14010

Gemeentelijke Ombudsman

info@ombudsmanrotterdam.nl tel. 010-4111600

Via Gemeente Rotterdam/PrinsAlexander
www.rotterdam.nl

Gebiedsnetwerker Eduard Autar
tel. **010-2672538**, er.autar@rotterdam.nl

Stadswinkel

Prins Alexanderplein 21
www.rotterdam.nl/voorzienigen:
[stadswinkelprinsalexander](http://stadswinkelprinsalexander.nl)

Vraagwijzer

Prins Alexanderplein 21
gratis advies en informatie over problemen met ingewikkelde brieven, juridische kwesties, uw gezondheid of geld.
www.rotterdam.nl/vraagwijzer

Huurdersvereniging Ommoord

Joliotplaats 4, 3069 JJ Rotterdam. Tel. 06-50935851
email: hvo-ommoord@hotmail.com
www.hvo-ommoord.nl

Woonoverlast

<https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/woonoverlast/>

Geluids-stank of stofoverlast in het Rijnmondgebied meld het (24 uur per dag) bij de meldkamer DCMR tel. **0888-333555**

Overige meldingen of klachten

Hoogheemraadschap Schieland-Krimpenerwaard tel. **010-4537356**
Stedin tel. **0800-9009** (Nationaal storingsnummer)
Eneco storingen tel. **0800-0072**
Evides waterleiding tel. **0900-0787**

RET klantenservice

Laan op Zuid 2, 3071 AA Rotterdam.
ma t/m do 9.00 tot 17.00 uur, vr.9.00-21.00 uur.
Tel. **0900-5006010**
OV Chipkaart kwijt **0900-0980**

Blokkeernummers bij verlies of

ABN-AMRO tel. **0900-0024**
ING tel. **020-2288800**
Rabobank tel. **088-7226767**
Overige banken tel. **0800-0313**

Ommoord

INFORMATIE PUNT



Ommoord Informatiepunt (BOO)

Informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur



OVERZICHT ACTIVITEITEN ROMEYNSHOF

LCC functie

LCC staat voor Lokaal Cultuur Centrum, dit houdt in dat er budget is toegekend om wijkbewoners een podium te bieden om talenten te ontplooiën. Daarnaast om op een laagdrempelige manier cultuur aan te bieden in de vorm van zang- dans en theater- voorstellingen.



Info: 010 4204099
Adres:
Stresemannplaats 8
3068 JL Rotterdam



Maandag

09:00	13:00	uur	Inloopochtend /wandelen pameijer	dionne.vaz.varela@pameijer.nl
09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
10:00	12:00	uur	NVVE	www.nvve.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
11:00	12:00	uur	StoelFIT (groep is vol)	www.fitrotterdam.net
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:00	16:00	uur	Bridgeclub info mevr. Barzilaj	nettybarzilaj@upcmail.nl / 0104219471
13:00	14:00	uur	EnerZIT	www.fitrotterdam.net
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
14:00	16:00	uur	Rotterdamse Artiesten club	awvandenarend@gmail.com
14:15	15:15	uur	StoelFIT voor dames én heren	www.fitrotterdam.net
14:00	18:00	uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
17:20	18:05	uur	Ready2play? Slagwerk 7-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
18:00	19:00	uur	EnerFIT (aerobic zonder springen) voor dames	www.fitrotterdam.net
20:00	22:00	uur	Rotterdamse Artiesten club	awvandenarend@gmail.com

Dinsdag

09:30	10:30	uur	Yoga-pilates	Foyer Romeynshof
10:00	11:00	uur	Wandelen	
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
10:30	11:30	uur	Zangclub+	https://skvr.nl/cursussen
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
16:15	17:00	uur	Popkoor Romeynshof kids 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
16:00	17:00	uur	Urban danslessen 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen
17:00	18:00	uur	Urban danslessen 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
17:00	17:45	uur	popkoor Romeynshof kids 6-8 jaar	https://skvr.nl/cursussen
18:00	20:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
18:30	21:30	uur	Danslessen	Info@jawaalino.nl
19:30	22:00	uur	Kamerkoor Carajillo	www.carajillo.nl
19:30	21:30	uur	Rotterdams Smartlappenkoor "mag geen naam hebben"	https://maggeennaamhebben.nl

Woensdag

09:00	13:00	uur	Timmerclub	https://plusklasgioia.nl
09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
09:30	12:30	uur	Rechtshulp	www.stichtingiegoedrecht.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
12:00	13:00	uur	Dans 50+	https://skvr.nl/cursussen
13:15	14:00	uur	Kleuterdans	https://skvr.nl/cursussen
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
14:00	15:00	uur	Klassiek 6-10 jaar	https://skvr.nl/cursussen
15:00	15:45	uur	Peuter/kleuterdans 3-4 jaar	https://skvr.nl/cursussen
15:15	16:15	uur	Klassiek 8-12 jaar	https://skvr.nl/cursussen
19:45	22:15	uur	Popkoor 4 you	http://www.popkoor4you.nl
20:00	22:00	uur	Oki Do Yoga	conchita.scheffer@gmail.com
20:00	21:00	uur	Yoga-pilates	monique@yoga-pilates.nl

Donderdag

10:00	11:00	uur	Gym op zuid Amerikaanse muziek	010-4204099 LCC Romeynshof
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
10:30	12:45	uur	Spaanse les	https://rayodesol.nl
12:30	15:00	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
13:30	16:30	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
14:00	16:00	uur	Rummicub	010-4208885 mevr. Van Gennepe
18:00	20:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
20:00	21:00	uur	Yoga	https://www.gavoorgezondcoaching.nl
20:20	21:20	uur	Romanov ensemble	https://skvr.nl/cursussen

Vrijdag

09:00	11:30	uur	Taallessen	www.alsare-academie.nl
10:00	12:00	uur	Biljartvereniging	Wijersdelange@planet.nl
11:15	12:45	uur	De muzieksalon	https://skvr.nl/cursussen

Andorra Shoes

Schoenen voor dames en heren

Andorra Shoes heeft een ruime keuze in schoenen speciaal voor steunzoolgebruikers. Daarnaast voeren wij een breed assortiment voor zowel smalle als brede voeten in de maten G t/m K en hebben wij veel pantoffels van het merk Rohde.

Wij hebben in onze collectie de volgende merken: Verhulst, Ara, Rohde, Rieker, Jana, Jenny, Caprice, Tamaris en Marco Tozzi.

Gratis parkeren rondom het winkelcentrum

ANDORRA
SHOES

Andorra Shoes · Winkelcentrum Binnenhof 84 · Tel. 010-41 000 26
Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag: 09:30 - 17:30 uur · www.andorashoes.nl



CBR RIJBEWIJSKEURINGEN

Wekelijks CBR rijbewijskeuringen voor het verlengen van uw rijbewijs. Onze artsen keuren u in persoon op onze locatie in Rotterdam Ommoord. Met uw ZD-code kunnen zij de keuring digitaal voor u indienen.

Keuring 75+, huisarts: €65

Keuring door oogarts: €110

Pasfoto's: vanaf €17,95

Locatie: De Hesse Optiek & Oogzorg,
P. Buckplaats 31-A, Rotterdam. www.dehesse.nl/cbr
Gratis parkeren. Direct naast metrohalte Hesseplaats.

Bel voor uw afspraak: 010-236-1939 (di t/m za)



de hesse
OPTIEK & OOGZORG

P. Buckplaats 31, 3069 BZ Rotterdam
Direct naast metrohalte Hesseplaats

CBR RIJBEWIJSKEURINGSCENTRUM



FOTOGRAAF
PASFOTO RIJBEWIJS



Gezellig en recreatief biljarten bij **Biljartclub Tediro**

Vutters, pensionado's en vrije tijdsgenieteners....



Kom langs op de vaste speeldagen dinsdag en vrijdag vanaf 10 uur.

Langskomen op een ander moment of meer info ontvangen,
neem contact op met Ad Abel (voorzitter) 06-21206536.

Clubadres Tediro: Söderblomplaats 4 - Rotterdam-Ommoord

31

Sinds 1975 het vertrouwde adres in Ommoord:



- Reparaties klaar terwijl u wacht
- Vervaardiging van kunstgebiten, partiële protheses en frames
- Wij maken eerst pas-ontwerpen
- Thuisbezoek is mogelijk

**Vergoeding
van alle ziektekostenverzekeraars**

Geopend:
ma./di./do.: 09.00 - 12.00 uur
13.30 - 16.30 uur
wo. en vr.: 09.00 - 12.00 uur

Telefoon: 010-421 58 91 / 06-249 148 26
Hanespoordoor 28, Rotterdam - Ommoord

www.benislnl.nl

Rouwcentrum Alexander

Sfeervolle familiekamers

Kleinschalig rouwcentrum



Telefoon 010 - 707 15 40
24 uur per dag bereikbaar



Jeroen Salet

Jacob van Akenstraat 78, Rotterdam



De Tandenjuf

Beste bewoners van Ommoord,
Mijn naam is Elaha Asir, ook wel bekend als "De Tandenjuf". Ik ben al 12 jaar mondhygiënist en werk daarnaast sinds 11 jaar als docent aan de Hogeschool Utrecht, waar ik toekomstige mondhygiënist opleid. Door mijn ervaring in zowel de praktijk als het onderwijs heb ik veel kennis en kunde opgedaan om mijn patiënten optimaal te helpen bij het behoud van een gezonde mond.

Ik bied ook speciale zorg aan angstige patiënten. Voelt u spanning of angst bij een bezoek aan de mondhygiënist? Dan neem ik graag extra tijd om u op uw gemak te stellen en alles rustig uit te leggen. Samen werken we stap voor stap aan uw mondgezondheid, in een ontspannen omgeving.

Voor oudere bewoners van Ommoord bied ik zorg op maat. En voor jongere patiënten tot 18 jaar, die volledig verzekerd zijn voor mondzorg,

zorg ik ervoor dat zij leren hoe ze hun gebit gezond kunnen houden.



Bij De Tandenjuf Mondzorgpraktijk kunt u terecht voor:

- een grondige gebitsreiniging,
- advies over het onderhouden van uw tanden,
- advies over het onderhouden van uw kunstgebit,
- advies over het voorkomen van tandvleesproblemen.

Dankzij mijn ervaring als docent neem ik de tijd om alles helder uit te leggen en beantwoord ik graag al uw vragen. Samen werken we aan een gezond gebit, zodat u zich comfortabel en zelfverzekerd voelt.

Mijn praktijk bevindt zich in het hart van Ommoord, is goed bereikbaar en er is ruime, gratis parkeergelegenheid. Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Bezoek mijn website www.detandenjuf.nl of bel naar 010-3133469 of scan bovenstaande de QRcode. Ik kijk ernaar uit u binnenkort te verwelkomen!