

Vrijwilligers in de schijnwerper

AAN
DE
BEWONER(S)
VAN DIT
ADRES

NIEUWS OMMOORD



bewonersorganisatie ommoord
van, voor en door bewoners

- 4 van onze gast redacteur
- 5 vrijwilligers info punt
- 6 vrijwilligers organisaties aan het woord
- 20 steunpunt vrijwilligers organisatie Prins Alexander
- 21 toekomst Romyshof"
- 23 weet u dat
- 24 kerst gedicht
- 25 opmerken



Hoe wij in Ommoord terecht kwamen

In 1967 wonende in de Heemstraat in de stad met twee kinderen, die met ons ouders de slaapkamer moesten delen vonden wij het tijd worden om naar ander woonruimte uit te kijken.

Ons oog viel op de wijk in aanbouw Ommoord in de Prins Alexander Polder. Zelf als kind opgegroeid op het platteland in Noord-Groningen weet ik hoe fijn het is om lekker buiten te kunnen spelen. Onze kinderen van twee en bijna vier gunde ik dat ook. Ommoord zou een rustige, groene wijk worden met schone lucht, goed voor onze kinderen.

We schreven ons in voor de eerste flats die gebouwd werden. Helaas kwamen wij niet in aanmerking voor een woning in Ommoord. We verhuisden toen naar de laats gebouwde Era flats in Het Lage land. Ommoord bleef trekken. Tien jaar erna in 1977 verhuisden we naar een eengezinswoning in de Distelbuurt. Ommoord is prettig wonen, maar de rust en schone lucht die in 1967 beloofd was, is schijnbaar niet meer van deze tijd. We zullen straks dagelijks de herrie van de nieuwe weg horen en de vieze lucht inademen.

M.J.van den Oever eindredactie Nieuw Ommoord.



Vrijwilligers.....

Deze 4e uitgave in 2015 van Nieuws Ommoord staat geheel in het teken van vrijwilligerswerk in Ommoord. Ommoord is, gezien de vele activiteiten die op vrijwillige basis gedaan worden, een echte "vrijwilligersenclave". Iets wat in een maatschappij met een terugtrekkende overheid een basis is voor een goede, prettige leefomgeving.

Wat betekenen de vrijwilligers voor Ommoord? Nou eigenlijk alles, want zonder vrijwilligers zou er al geen BOO zijn en geen breed scala van activiteiten. In dit nummer komen een aantal vrijwilligers aan het woord die dit nog eens duidelijk maken. Indien u na het lezen denkt, dat lijkt mij ook wel wat, schroom dan niet contact op te nemen. Ook kunt u bij het Infopunt in de Romeijnshof alle informatie krijgen of mail naar info@boo.nl. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom. Ook staan wij bij de BOO altijd open voor ideeën en initiatieven.

Tot slot zijn wij benieuwd hoe u dit jaar de uitgaven van Nieuws Ommoord heeft ervaren. Laat het ons weten via info@boo.nl, want Nieuws Ommoord is "door en voor Ommoorders".

Nico Nekeman
hoofdredacteur

Colofon

Nieuws Ommoord is een uitgave van Bewonersorganisatie Ommoord en mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Gemeente Rotterdam, adverteerders en bijdrage van bewoners uit Ommoord.

Redactie

Nico Nekeman, Hoofdredacteur
Marie-José van den Oever, Eindredactie (oever1@planet.nl)
Truus Kwaadsteniet, Redacteur
Fotografie, Hans Pasma, tenzij anders vermeld

Bijdrage:

Mary Gerritse-Deijsselsberg, gastredacteur
Koos van den Burg coördinator info Boo
Diverse vrijwilligers organisaties in Ommoord

Concept & Ontwerp
Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl
Drukwerk
Optima Grafische Communicatie Rotterdam

optima
GRAFISCHE COMMUNICATIE

Concept, Ontwerp en Drukwerk Optima Grafische Communicatie www.ogc.nl

Bestuur Bewoners Organisatie Ommoord

Fons Tacq, Voorzitter
Jan Kluiters, Secretaris, A13/A16
Robert Aalbers, Penningmeester - Opzoemer team
Philip Eijssman, A13/ A16, Buitenruimte
Aad Tetteroo, SAR
Koos van der Burg, Infopunt
Nico Nekeman, Hoofdredacteur
Marie-José van den Oever, Eindredacteur

Adverteren

Wilt u ook adverteren in dit magazine?
Neem contact op met BOO Ommoord voor advertentiepreizen en informatie.

Redactieadres BOO

Stresemanplaats 8, 3068 JL Rotterdam
T 010 420 65 76
info@boo.nl www.boo.nl





VAN ONZE GASTREDACTEUR

Volgens het CBS doet 49% van de mensen minimaal eens per jaar vrijwilligerswerk. Het gaat om mensen van alle leeftijden, maar mensen tussen de 35 en 45 jaar doen het vaakst vrijwilligerswerk. Zij helpen vooral mee op de school van de kinderen of bij een sportvereniging. Voor sommigen blijft het bij een keer per jaar, bijvoorbeeld een dagje helpen bij de sportdag op school. De meeste vrijwilligers doen meer, gemiddeld besteden zij 4 uur per week aan vrijwilligerswerk. Waarom doen mensen vrijwilligerswerk? De redenen zijn heel verschillend.

Het kan noodzakelijk zijn. In de participatiesamenleving wordt de rol van de overheid minder. Er zijn minder beroepskrachten in welzijn en zorg en er wordt meer verwacht van de naaste omgeving van mensen. Boodschappen doen voor de burens, voor oudere buurtgenoten boeken halen uit de bibliotheek of rijden op de Wijkbus zijn voorbeelden hiervan.

Het kan zijn dat je er belang bij hebt om een organisatie te ondersteunen. Dat geldt bijvoorbeeld voor hulpouders op school, de beheerders van de speeltuin, de vrijwilliger die kantinedienst heeft bij de sportclub of voor de bestuursleden van een vereniging.

Interesse in een bepaald onderwerp is een andere reden om vrijwilligerswerk te gaan doen. Denk aan de belangstelling voor de geschiedenis van

de Historische Commissie De Ommoordse Polder of de liefde voor de natuur van groepen als de Wijktaun, het IVN, het Wijknatuurteam en het Ommoordse Veld.

Ook uit idealisme kun je vrijwilligerswerk gaan doen, bijvoorbeeld bij de Voedselbank, het Vluchtelingenwerk, je kunt taalles geven bij Buurtwerk of collecteren voor organisaties als de Nierstichting of Amnesty International.

Voor veel mensen geeft vrijwilligerswerk zin en betekenis aan het leven. Je ontmoet andere mensen, vaak gelijkgestemd. Het geeft een goed gevoel om samen met anderen iets bij te dragen aan de samenleving.

In Ommoord zijn tal van organisaties actief die vrijwilligers kunnen gebruiken. Een aantal hiervan komt in dit blad aan de orde. Zou u zelf ook wel wat willen doen? Aarzel niet om contact op te nemen en ga een keertje praten. Zelf ben ik op verschillende terreinen actief als vrijwilliger, je rolt vaak van het een in het ander. Het kost tijd, maar het geeft ook energie en voldoening. Door mijn activiteiten, vooral die bij de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen, heb ik veel mensen leren kennen in Ommoord. Mede daardoor voel ik mij echt thuis in Ommoord.

Mary Gerritse-Deijssels, Gastredacteur Nieuws Ommoord

KOOS VAN DER BURG

ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN
BEWONERS ORGANISATIE
OMMOORD (BOO)

M.J. v.d.Oever



Acht jaar geleden ging ik, Koos van der Burg met pensioen. Na een drukke baan voelde ik mij nog te fit om achter de geraniums te gaan zitten. Een artikel in breed wijkbeheer bracht mij op het spoor van vrijwilligerswerk waar ik wel wat in zag. Met mijn achtergrond ISO (internationale norm voor kwaliteitsmanagementsystemen) en VCA (Staat voor Veiligheid, Gezondheid en Milieu) werd ik gevraagd voor de werkgroep buitenruimte. Mijn taak was klachten van bewoners die binnen kwamen door te spelen. Het nummer 1410 bestond toen nog niet.

Rob Jansen die destijds het infopunt van de BOO behandelde vroeg mij om elke dinsdag een dagdeel aanwezig te zijn, zodat de mensen die klachten hadden, wisten waar ze terecht konden. (kan nog steeds) Gelukkig was er een korte lijn naar de Gemeente Werf van Deelgemeente Prins Alexander om klachten over buitenruimte (zoals kapotte lantaarnpalen, losse stoeptegels etc.) snel en adequaat op te lossen. We kwamen 1x per jaar bij elkaar op de Koperstraat (toenmalig kantoor).

Nadat Els Morks als coördinator van het infopunt stopte, werd mij gevraagd dit over te nemen. Als bestuurslid van BOO coördineer ik nu de bezetting van het infopunt BOO. Zonder medewerking

van mijn geweldige groep mensen van het infopunt zou dit niet mogelijk zijn.

We missen wel de korte lijnen die wij hadden zoals onze wijkagent, Stedin en diverse andere partijen waardoor we de klachten snel en vlot konden afhandelen.

Vraag aan Koos: waarom zouden mensen zich bij jou aan moeten melden om vrijwilliger te worden?

Antwoord: het is leuk werk, je hebt contact met bewoners, voelt je daardoor betrokken bij de wijk Ommoord. Aanmelden kan via info@boo.nl

Voor al uw vragen kunt u bij Koos terecht. Na het enthousiaste verhaal van Koos: zeker doen! 



INTERVIEW MET AGNES REICHARDT (BEWONERSVERENIGING HEIDE-BES)

Mary Gerritse

Agnes Reichardt is bestuurslid van de vereniging 'Heide-Bes' die de belangen van bewoners in de buurt Keizershof behartigt. Het bestuur bestaat verder uit Hans de Vries, Sander van Ee, Rob Verhart, Henk Berkhof en Janneke van Jeveren. Onderwerpen waar zij zich de afgelopen jaren speciaal mee bezig hebben gehouden zijn natuurlijk de A13/A16, de HOV-busbaan die men langs de wijk aan wilde leggen, de boerderij aan de Rotte (helaas nu gesloopt) en de bruggetjes in de wijk die aan vernieuwing toe waren en die men niet meer wilde vervangen. Dankzij hun inspanningen zijn de bruggetjes allemaal vernieuwd.

De bestuurszaken zijn voor Agnes de serieuze zaken, daarnaast heeft zij ook nog iets voor de 'fun'. Samen met Hans Hamakers, Henk van den Akker en Rob Hoebe vormt zij binnen de bewonersvereniging de historische commissie 'De Ommoordse Polder'. De vier commissieleden delen een passie voor historie en onderzoeken de geschiedenis van het gebied waar vanaf 1965 de wijk Ommoord is gebouwd. In eerste instantie is die ontstaan door interesse in de geschiedenis van de hoeve 'Keizershof'; de hoeve waar de buurt naar genoemd is. Maar van het een komt het ander, je wilt steeds meer weten en gaat ook steeds verder terug in de tijd. Agnes noemt het een verslaving, maar dan wel een waar zij enorm veel plezier aan beleeft. Oude kaarten hebben de speciale belangstelling van de commissie, verder duiken zij in stambomen van families die al eeuwen geleden in de omgeving woonden. Voor de nieuwbouw kwam, lag hier de Ommoordseweg. Het verhaal van die landweg is door hen onderzocht en vastgelegd in een heel boeiend boekje 'De Om-



moordseweg van begin tot eind'. Dat project is iets waar Agnes met het grootste plezier aan terugdenkt. Vooral de interviews met de voormalige bewoners waren heel erg leuk.

Ook het project 'Ommoord ziet Sarah', door velen uitgevoerd, maar opgezet en gecoördineerd door 'De Ommoordse Polder', is iets om met voldoening op terug te zien. Agnes noemt het bijna ontroerend om te ervaren dat iedereen heel graag zijn bijdrage wilde leveren aan het welslagen. Het was echt samen de schouders eronder. Het was fantastisch om te zien hoe diverse partijen samenwerkten. Als voorbeeld noemt zij de 'wandeling van concert naar concert' van Peter Buisman, waarbij De Open Hof, De Witte Bollen en Ommoordse Veld Open & Groen gezamenlijk optrokken.

Dat er heel veel belangstelling is voor de geschiedenis van Ommoord merkt 'De Ommoordse Polder' op de maandelijkse inlooppiddagen in het 'Huis van de wijk' in de Gerard Goossenflat. Mensen komen van alles brengen: foto's, hele plakboeken met knipsels en plaatjes, films en verhalen. Speciaal de keer na 'Ommoord ziet Sarah' kwamen er heel veel bezoekers. De leden van de historische commissie proberen alles in te scannen. Zo veel mogelijk wordt digitaal bewaard, fysiek is er maar heel weinig archiefruimte.

Gevraagd naar wensen zegt Agnes dat het fijn zou zijn als er meer jonge mensen actief betrokken zouden zijn bij de bewonersvereniging. Het is logisch dat zij het druk hebben met opleiding, werk en gezin, maar de bewonersvereniging behartigt ook hun belangen. 

IN GESPREK MET DE VRIJWILLIGERS VAN SPEELTUIN OMMOORD

M.J. van den Oever Beeld: Hans Pasma

Wil en Jan Pauw zijn al 35 jaar vrijwilliger bij de speeltuin aan de Einsteinplaats 345 in Rotterdam Ommoord. Tot ruim 2 jaar terug was er tevens een vaste kracht via Sport en Recreatie (heet nu Sport en Cultuur) in dienst van de speeltuin. Via BSW (Buurt en Speeltuin Werken) was hij daar als ID-medewerker geplaatst. Bij de bezuinigingsronde van de Gemeente Rotterdam was het op 1 april 2012 gedaan en werden alle ID-medewerkers ontslagen.

Wil en Jan zijn samen met Bahattin Bicen, die nu 4 jaar actief is in de speeltuin, als vrijwilligers bijna dagelijks aanwezig om te zorgen dat de kinderen in deze mooie speeltuin terecht kunnen. De speeltuin is door de Gemeente Rotterdam prachtig op geknapt. Het heet nog steeds speeltuinvereniging, maar er mogen geen kaartjes meer worden verkocht. De speeltuin is vrij toegankelijk en is een openbare speeltuin geworden.

Als het nodig is zijn de vrijwilligers Astrid en Hans Borsten, Hennie en Piet Gorter ook aanwezig. Al met al een speeltuin waar ik zelf met plezier met kinderen heen zou gaan.

Op woensdagmiddag dat ik er was trof ik daar



Ana Budumir van Buurtwerk met stagiaire Joline, student pedagogiek aan de Hoge School Rotterdam. Ana is buurtschoolwerker in Ommoord. Zij heeft elke woensdagmiddag van twee tot half vier activiteiten voor kinderen in het zaaltje van de speeltuin. Die middag stond knutselen op het programma. Voor de kosten hoef je het niet te laten, de kinderen betalen 50 euro cent en hebben een leuke en zinvolle middag. Ondertussen kun je als ouder je boodschappen of iets anders gaan doen. 



We weten dat er in de Grasbuurt vrijwilligers actief zijn voor hun buurt. Dus wij besluiten om Gerrie Scherps, een van die vrijwilligers, uit te nodigen om eens iets over haar activiteiten te komen vertellen.

Op onze vraag wat ze zoal doet vertelt zij: Ik schrijf de nieuwsbrief van de Grasbuurt, het is erg leuk werk, want je blijft op de hoogte van alles wat er speelt in je buurt. Als ik een instantie bel en vertel dat ik de artikelen voor nieuwsbrief van de Grasbuurt schrijf, geven ze vaak meer informatie omdat we het nieuws delen met alle bewoners. De wijkagent geeft ons ook informatie door, bijvoorbeeld als er op een bepaald moment veel inbraken zijn. Wij geven het dan weer door aan de bewoners. De nieuwsbrief wordt verstuurd naar meer dan 100 adressen en aan de BOO, de politie, de voormalige leden van de deelgemeente en Woonbron.

In 2006 ben ik begonnen als vrijwilliger bij de

bewonerscommissie Grasbuurt omdat ik graag iets voor de buurt wilde betekenen. Sommige leden van deze bewonersorganisatie zijn hier al jaren actief. Zij zouden eigenlijk veel meer kunnen vertellen over de buurt dan ik. Zelf zit ik nu niet meer in de bewonerscommissie, maar we werken nog wel samen. Ik zit alleen nog in de redactie van de nieuwsbrief. Ik schrijf de teksten, Marc Petersen van www.Ommoord.net verzorgt de lay-out en Elly Veltkamp doet de spellingscontrole. Als er nieuwe onderwerpen binnenkomen, bespreken we die eerst met de bewonerscommissie, voordat we ze op papier zetten.

Op dit moment gebeurt er niet zoveel in de bewonerscommissie en ook niet met de nieuwsbrief, dat komt omdat we eigenlijk nieuwe mensen nodig hebben. Er wordt steeds meer gevraagd van vrijwilligers. Vrijwilligers doen hun werk vaak naast een baan of naast mantelzorg. Je kunt veel vrijwilligerswerk alleen nog maar met een groep

doen, zodat je de taken kunt verdelen. Ik heb vaak gezien dat mensen heel enthousiast ergens aan beginnen, totdat blijkt dat er te veel tijd in gaat zitten

Veel mensen zijn opgegroeid in de Grasbuurt en zijn hier later weer terug gekomen. Ik ben hier zelf ook opgegroeid. Dat veel ouders en kinderen bij elkaar in de buurt wonen betekent ook dat de kleinkinderen daardoor een opa en oma in de buurt hebben. Ik zou daar graag nog eens een artikel over in de nieuwsbrief schrijven. In 1992 werd de bewonerscommissie opgericht. Zij hebben hun best gedaan voor een voetbalkooi in de Grasbuurt. De voetbalkooi is er gekomen, omdat buurtkinderen tijdens schooltijd voetballen op het schoolplein van de Piloot. Regelmatig sneuvelden ramen en de kinderen van de Piloot werden heel erg afgeleid als er weer een bal tegen het raam kwam.

Na veel problemen, waar uiteindelijk de hele buurt bij betrokken werd, is er een goede oplossing gevonden die de samenhang in de buurt sterk verbeterd heeft. Door de komst van de voetbalkooi op het schoolplein, die tijdens schooltijden afgesloten werd, kreeg iedereen wat ze wilde. Rust overdag en daarbuiten voetballen in een kooi waardoor alle ramen heel bleven. Nadat de Piloot gesloopt is en er een nieuw gebouw staat, is er geen plek meer voor de voetbalkooi. In de Grasbuurt zijn drie plekken die eventueel geschikt zouden zijn om een voetbalkooi te plaatsen. Hoewel de buurt nog steeds graag een nieuwe voetbalkooi wil is er nooit meer een gekomen, terwijl er altijd genoeg kinderen zijn die willen voetballen. Achter supermarkt Dirk v/d Broek komen minstens tienmaal per dag grote vrachtwagens hun lading lossen. Ze moeten daarvoor eerst vooruit

rijden en dan achteruit steken. Als het druk is bij Dirk en bij het CED-gebouw parkeren veel mensen hun auto op de hoeken van de straat. Dat kan gevaarlijke situaties opleveren, want soms fietst er nog snel iemand tussendoor, of wil nog even vlug het parkeerterrein verlaten. Bovendien worden veel kinderen van de school met een taxi gehaald en gebracht. Ik heb deze situatie al in april gemeld bij de gemeente. Ze hebben bericht gestuurd dat ze het gezien hebben en dat het inderdaad een gevaarlijke situatie is. We hebben gele strepen gevraagd en ook toegezegd gekregen. Als er gele strepen op de hoeken geplaatst worden kunnen er geen auto's meer parkeren. Ik ga opnieuw hierover contact opnemen met de gemeente. 

Wensen voor de Grasbuurt

Gerrie wil graag wensen van de bewoners uit haar buurt vervullen. Op de vraag welke wensen zij voor de buurt heeft noemt ze drie dingen:

- We willen graag een nieuwe voetbalkooi voor de Grasbuurt (Gebiedscommissie iets voor u?)
- Verder zou ik graag zien dat op de hoeken van het Dwergras, bij de stichting CED-Groep en Dirk van de Broek gele strepen komen, zodat de grote wagens die Dirk bevoorraden er gemakkelijker bij kunnen.
- Versterking voor de nieuwsbrief van de Grasbuurt. Het liefst zou ik studerende jongeren willen hebben of mensen die werk zoeken. Degene die mij helpt met de nieuwsbrief kan het op zijn cv zetten en het daardoor mede gebruiken als een opstap naar betaald werk.

DE VRIJWILLIGERS BIJ DE JEUGD VAN BC OMMOORD

Mary Gerritse

Anke de Bruijn, Karin Eenkhoorn, Annemarie van Overvoorde, Afshin Yasamin en Kostiaan Zijlstra zijn de vrijwilligers die elke vrijdagavond klaarstaan voor de jeugdspelers van Badmintonclub Ommoord. Anke en Karin zijn zelf als jonge meiden begonnen bij de club. Anke heeft er haar man ontmoet, zij speelt nu niet meer, maar haar inmiddels volwassen zoon wel. Annemarie en Afshin badmintonnen ook, zij zijn bij de jeugdcommissie gekomen door hun kinderen. Kostiaan is oud-jeugdlid. Hij brengt nu de allerjongsten de beginselen van het badminton bij. Wat zijn de taken van de vrijwilligers bij deze club? Allereerst zorgen zij voor een plezierige sfeer en een persoonlijke benadering. Je moet serieus willen badmintonnen, maar het moet ook gezellig zijn. Er is een vast ritme van drie avonden training door een professionele trainer en de vierde week een toernooitje. Daarbij mag elk jeugdlid een introductie meenemen, dat vindt iedereen leuk. De toernooitjes worden georganiseerd door de jeugdcommissie. Ook zorgen zij voor clubkampioenschappen, een jaarlijkse bowlingavond en een barbecue aan het eind van elk seizoen.

Een andere belangrijke taak is het organiseren van het deelnemen aan de bondscompetitie. Onder invloed van jonge, enthousiaste trainers en uitbreiden van de trainingsmogelijkheden naar twee keer per week is het niveau van de jeugdspelers de laatste jaren sterk verbeterd en de animo om competitie te spelen vergroot. Alle teams presteerden goed in het afgelopen seizoen. Team 1 werd eerste in de poule en daarna kampioen van de hele regio. Ook de allerjongsten veroverden een eerste plaats. De spelers genieten van het succes en dragen met trots de mooie clubkleding van BC Ommoord.

De vrijwilligers vinden een goede communicatie met de jeugdeden en hun ouders heel belangrijk. Zij zijn de

schakel naar bestuur en trainer. Ouders voelen zich serieus genomen en dragen zelf ook graag iets bij. Als hun kinderen competitie spelen regelen ze samen het vervoer en de begeleiding bij de wedstrijden.

De jeugdbegeleiders zijn blij dat het steeds beter lukt



Kartin, Anke en Annemarie met jeugdtrainers Wesley Kloet en Joost Ridder.

om de jeugd door te laten stromen naar de senioren: de jeugd is tenslotte de toekomst. Dit jaar werd er voor het eerst een open 'lady's night' georganiseerd. Alle oudere meisjes speelden mee en alle jongens kwamen kijken. Zo wordt de kloof tussen junioren en senioren kleiner. De vrijwilligers vormen een hecht team. Samen hebben ze het ook gezellig. Het is wel eens een opgave om elke vrijdagavond in de zaal te staan. Maar als zij zien met hoeveel plezier de jongeren bezig zijn en hoe goed zij in sportief opzicht vooruitgaan, dan hebben zij het er graag voor over. 

Interesse in badminton? Zowel bij de jeugd als bij de senioren is iedereen op elke speelavond welkom om het eens te proberen. Pas na een paar keer meedoen hoe je te beslissen of het iets voor je is. Kijk op www.bcommoord.nl

VRIJWILLIGER ACTIEF;

IN GESPREK MET
YOLANDE WIGMANS

M.J. van den Oever



Niets is zo gevarieerd als mijn vrijwilligerswerk bij Stichting Gehandicapten Tennis Alexanderstad (SGTA) laat Yolande weten. In 2005 bracht ik mijn dochter voor het eerst naar tennis. Die vond het leuk en had gelijk een klik met de vrijwilligster Diana die hielp bij het les geven. Nu tien jaar later tennist mijn dochter nog steeds en heeft zelfs al diverse prijzen bij het Nederlands Kampioenschap G-Tennis (NKG) en Special Olympics gehaald.

En zo ben ik eigenlijk er vanzelf ingerold. Vanaf negen jaar geleden ben ik een dag per week op de vereniging aanwezig. In het begin omdat mijn dochter niet alleen wilde gaan en nu het niet meer nodig is, praat ik met de andere ouders en weet ik wat we kunnen verbeteren voor onze sporters. Verder geeft dit vrijwilligerswerk mij ook heel veel energie. Vooral voor autistische kinderen is tennis bij uitstek een fijne sport, ze voelen zich vaak niet zo thuis in een drukke groep, te veel prikkels. In tennis is er meer individuele aandacht. In totaal zijn, inclusief de dependance in Rotterdam Zuid, er nu 3 groepen rolstoeltennissers en 13 groepen tennissers met een verstandelijke beperking.

De werkzaamheden zijn nu wel wat meer geworden dan die ene dag in de week. Ik ga mee naar diverse toernooien en help actief mee op Open Dagen en Sport op Maat Dag van Rotterdam Sport Support. Verder ben ik een weekend per jaar begeleider tijdens de NKG en Special Olym-

pics die om en om worden gehouden. We zitten dan in een groot huis met onze sporters. Met Cok van Duin, een ouder van een zoon die bij ons sport, zorg ik dat de huishoudelijke taken goed verlopen. Ondertussen is de groep steeds groter geworden en buiten de trainers gaat er aankomend jaar nog een ouder mee.

SGTA is een onderdeel van Tennis Vereniging Alexanderstad (TVA) en was op de website van de tennisvereniging te vinden. Daar er langzamerhand zoveel groepen bij kwamen en er veel meer te vertellen was ben ik met Caroline van Langeveld, moeder van dubbelpartner van mijn dochter twee jaar geleden begonnen met een eigen website voor SGTA op te zetten.

Op de vraag aan Yolande waarom zouden er meer mensen vrijwilligerswerk bij de club moeten komen is haar antwoord duidelijk.

Vrijwilligers die een leuke bal kunnen slaan zouden we graag als maatje voor onze sporters willen hebben, zodat ze ook buiten de lessen en wedstrijden een uurtje in de week kunnen oefenen. 

Meer weten:

Telefoon: 0623645349 e-mail: gten-

nisastad@kpnmail.nl

Facebook [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/StgAlexanderstad)

StgAlexanderstad

Website SGTA: www.sgta.nl

IN GESPREK MET VRIJWILLIGERS VAN VLUCHTELINGEOPVANG OMMOORD-ZEVENKAMP

M.J. van den Oever Beeld: Hans Pasma

Elke woensdagochtend zitten vrijwilligers van vluchtelingenopvang Ommoord-Zevenkamp (VOZ) klaar voor vragen van vluchtelingen in de Open Hof in de wijk Ommoord. VOZ is een werkgroep van de gezamenlijke kerken van Open Hof, rooms-katholiek en protestant.

Paul Bergmans doet dit al 20 jaar. In het verleden was hij een betaalde kracht bij vluchtelingenwerk en hij weet dus welke problemen de nieuwkomers tegenkomen.

Doordat het werkveld telkens verandert (politiek) is het best lastig om alle veranderingen bij te houden. Hij vindt wel dat de overheid –in vergelijking met vroeger – met de huidige vluchtelingen zijn verantwoordelijkheid neemt voor de opvang.

Hij is net als zoveel anderen een voorstander van kleinschalige opvang, de problemen zijn dan beter te overzien. Het is belangrijk dat asielzoekers in de opvang bezigheden hebben, bv. vrijwilligerswerk. Dat zouden ze graag willen in plaats van alleen maar rondhangen. Paul Bergmans maakt verder onderscheid tussen vluchtelingen, dat zijn mensen die hun land moeten verlaten bijvoorbeeld vanwege vervolging, en migranten. Deze laatste groep komt naar hier op zoek naar werk en een beter leven.

Vluchtelingenopvang Ommoord-Zevenkamp is bedoeld voor mensen die een verblijfsvergunning hebben en in Ommoord of Zevenkamp een huis toegewezen hebben gekregen. De vrijwilligers van VOZ houden zich bezig met ondersteuning van vluchtelingen door het bieden van een luisterend oor, hen wegwijs te maken in de wijk en waar mogelijk praktische hulp te geven. Als je bezig bent de taal te leren en er vallen allerlei papieren in de bus, bv. van de belasting, waterschapsbelasting,

gemeente, energiebedrijf etc., dan is het fijn dat je hier terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Ik zag David Isakhani iemand helpen met een belastingaangifte, de blauwe envelop herken ik al van ver. Hij is zelf 20 jaar geleden uit Iran als vluchteling hier gekomen en is uitstekend op de hoogte van deze materie. Doordat hij de taal Farsi beheerst is hij, net als Bet-el Teklemariam uit Eritrea die de taal Tigrinya spreekt, een waardevolle vrijwilliger bij vluchtelingenopvang.



Ria Bergmans, gepensioneerd docent Nederlands als tweede taal, verstrekt hulp bij vragen die de vluchtelingen hebben over bijvoorbeeld de inburgeringcursus, het examen of extra Nederlands. Ze helpt de weg te wijzen waar ze extra taallessen kunnen volgen. Van te voren probeert ze een beeld te krijgen van de situatie van de vluchteling en vraagt hen dingen als: kunt u alleen overdag of ook 's avonds, heeft u kinderen, is daar opvang voor en welke dag komt u het beste uit? Aan de hand daarvan kan zij de juiste verwijzing geven.

Verder zijn er nog ongeveer 15 vrijwilligers die klaar staan op te helpen bij klusjes die thuis nodig zijn zoals gordijnen ophangen etc. De grootste groepen vluchtelingen in Ommoord en Zevenkamp komen uit Somalië en Afghanistan. 

TAALVRIJWILLIGER BIJ BUURTWERK

Tekst en beeld: Mary Gerritse

Neeltje de Bruijn is sinds 2013 vrijwilliger bij de taalprojecten van Buurtwerk. Zij heeft gedurende vele jaren gewerkt als secretaresse op een advocatenkantoor met veel internationale contacten. Ook heeft zij boeken van de Bouquetreeks uit het Engels in het Nederlands vertaald. Met talen is zij dus zeer vertrouwd. Na haar pensionering las zij een artikel in de Havenloods over een vrijwilligersbeurs en zo kwam zij bij Buurtwerk terecht. Buurtwerk is actief op het gebied van sociaal werk, jongerenwerk, activering, jongereninformatie en advies. De inzet van Buurtwerk is gericht op het aanpakken van maatschappelijke vraagstukken en taal is er daar één van.

Buurtwerker Suzanne Vonk vertelt: “Lezen en schrijven, het lijkt de gewoonste zaak van de wereld. De krant lezen, een e-mail sturen, een formulier invullen of de ondertiteling op televisie volgen. Uit onderzoek blijkt echter dat 1,3 miljoen Nederlanders laaggeletterd zijn en onvoldoende kunnen lezen en schrijven om goed te functioneren in onze maatschappij. Het zijn lang niet alleen nieuwkomers die worstelen met de taal. Het onvoldoende kunnen lezen, begrijpen of schrijven van geschreven tekst, komt ook heel veel voor bij bewoners met Nederlands als moedertaal. Zowel voor nieuwkomers als voor mensen met Nederlands als moedertaal organiseert Buurtwerk activiteiten om het taalniveau te verhogen. Al deze activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers.” Neeltje is één van die vrijwilligers.

In Ommoord geeft zij op donderdag 1-op-1-les. Dat wil zeggen dat zij één persoon begeleidt die beter Neder-

lands wil leren. Daarnaast begeleidt zij op de maandagochtend nog een babbelgroep in Zevenkamp. Dat is geen les, mensen uit allerlei windstreken oefenen samen met de Nederlandse taal. Het thema doet er niet zo toe, als er maar veel gepraat wordt. “Soms zijn er deelnemers in de groep met heel nare ervaringen en als je die dan plotseling ziet lachen, geeft dat echt voldoening” vertelt Neeltje. Mensen met allerlei culturele achtergronden met elkaar verbinden, dat is voor haar belangrijk.



Zelf leert zij er ook veel van. Zij heeft altijd gewerkt in een wereld van blanke mannen die zich goed staande konden houden in het leven. Nu leert zij een hele andere kant van de maatschappij kennen en dat geeft stof tot nadenken. “Het draagt bij aan je ontwikkeling als mens” zo formuleert Neeltje het zelf.

Je hebt veel creativiteit nodig bij het plannen van de lessen. Er is niemand die precies zegt wat je moet doen, je moet veel zelf uitzoeken. Dat maakt het werk als taalvrijwilliger voor Neeltje tot een uitdagende bezigheid. Zij is er meer dan een dag per week mee bezig, maar doet het met veel plezier.

Wilt u misschien ook wel taalvrijwilliger? Kom eens langs bij het Taalpunt van Buurtwerk op donderdagochtend tussen 09.30 – 11.00 uur in Laurens Nijveld. Ook wie zijn taalniveau wil verbeteren kan daar terecht voor advies. 

DE VRIJWILLIGERS VAN HET OMMOORDSE VELD

Mary Gerritse

De werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen bestaat op dit moment uit zeven vrijwilligers, in alfabetische volgorde: Saartje Dienske, Nora Garritsen, Mary Gerritse, Rob Lenoir, Anton Roeloffzen, Paul Scheublin, Charles Tangerman. De werkgroep is voortgekomen uit de actiegroep die in 2007 het plan om woningen te bouwen in het Ommoordse Veld heeft tegengehouden. Ons doel is het Ommoordse Veld ook in de toekomst als natuurgebied te behouden en te zorgen dat veel mensen zich bij het gebied betrokken voelen en er daadwerkelijk komen. Waarom doen we dit vrijwilligerswerk? In zekere zin zou je het eigenbelang kunnen noemen. We wonen allemaal in Ommoord en willen graag dat dit mooie stukje groen behouden blijft. Wij vinden het cultuurhistorisch belangrijk, het is het laatste stukje veenweidegebied binnen de stadsgrenzen van Rotterdam. Het vormt een mooie verbinding naar de Rotte en het is een heerlijk gebied om dicht bij huis even een rondje te wandelen, met of zonder hond. Als werkgroep vergaderen we zes keer per jaar. We bedenken activiteiten die bijdragen aan onze doelstellingen. Zo stimuleren we het wandelen in het Ommoordse Veld door het uitzetten van wandelroutes en door wandelingen met gidsen te organiseren. Een belangrijke activiteit in 2015 was het plaatsen van zes borden over de historie van het gebied (in samenwerking met de historische commissie De Ommoordse Polder en de Historische Vereniging Prins Alexander) waarlangs een wandelroute loopt. In de Rotterdamse Parkenmaand (september) hebben wij een wandeling met Stadsbeheer georgani-

seerd, waarin Jino Huiberts uitleg gaf over het beheer van het gebied door de gemeentelijke diensten. Wij hebben goede contacten met Stadsbeheer en waar wij wensen hebben, proberen zij ons tegemoet te komen. Zo zijn dit jaar extra bankjes geplaatst en is er groot onderhoud gedaan aan het sportveld en aan de wandelpaden.

Verder proberen we ook cultuurliefhebbers naar het Ommoordse Veld te trekken. In het verleden hebben we al eens een fotowedstrijd en een tekenwedstrijd voor kinderen georganiseerd. De laatste jaren organiseren we vijf zomerzondagmiddagconcerten onder de kap van de hooiberg van De Blijde Wei. Zoveel mogelijk proberen we talent uit eigen wijk een podium te bieden. Deze concerten zijn in korte tijd heel populair geworden.

Dit vrijwilligerswerk kost ons best wel wat tijd.

Een stimulans voor ons is dat we veel waardering krijgen voor wat wij doen. Ons eigenbelang is ook het belang van veel bewoners van Ommoord. Ook is het goed om te zien dat iedereen bij de concerten graag een handje meehelpt met het klaarzetten van de stoelen of het opruimen.

Onze wensen voor de toekomst zijn dat het Ommoordse Veld tot in de lengte der dagen open en groen zal blijven en dat er geen activiteiten ontplooid worden die de natuurwaarde en het cultuurhistorische belang van dit veenweidegebied aantasten. 





IN GESPREK MET HUURDERSVERENIGING OMMOORD, VOORZITTER J. G. LAMERS

M.J. van den Oever Beeld: Hans Pasma

Eendracht maakt macht

Dit staat boven de website van Huurdersvereniging Ommoord (HVO)

De HVO is opgericht in 1969. Bewoners van het eerste uur zagen dat er bij het bouwen van woningen diverse zaken niet gingen zoals het behoorde te gaan. Er werd huis aan huis een uitnodiging voor een vergadering tot het oprichten van een belangenvereniging bij alle toenmalige bewoners van Ommoord bezorgd. De opkomst was buitengewoon groot, er werd een bestuur gekozen en na de gang naar de notaris was de HVO een feit.

Bij het 10-jarig bestaan had de HVO 3.500 leden en was daarmee een van de grootste verenigingen in haar soort in Nederland. Op dit ogenblik zijn er nog zo'n 1.500 leden, een flinke afname, voor een belangrijk deel veroorzaakt, doordat zowel sociale als commerciële verhuurders veel huurwoningen hebben verkocht. Het ledenbestand bestaat nu hoofdzakelijk

uit ouderen. Jongeren denken vaak: bij problemen met de verhuurder los ik die zélf wel op.

In 1998 werd een dringende oproep aan de leden gedaan voor nieuwe bestuursleden. Dat was hard nodig om te voorkomen dat de HVO op zou houden te bestaan. Gelukkig waren er diverse huurders, waaronder de huidige voorzitter, die het voortbestaan van de HVO belangrijk vonden en zich aanmeldten als nieuw bestuurslid. In 1999 had de HVO weer een voltallig bestuur en was het voortbestaan gewaarborgd. Het kantoor aan de Joliotplaats 4 is de thuishaven van de HVO.

“Door ernstige ziekte van de toenmalige voorzitter, was ik enige tijd waarnemend voorzitter en is in 2003, tijdens een ledenvergadering, het voorzitterschap door mij aanvaard. Als huurder heb je belang bij een stevige huurdersvereniging met voldoende achterban om een vuist te kunnen maken”. Op de

vraag aan de heer Lamers, waarom koos u voor dit vrijwilligerswerk, was het antwoord: vrijwilligerswerk zit vaak in je genen, van 1982 t/m 1993 bv. was ik voorzitter van een watersportvereniging en in die periode ook enige jaren voorzitter van de regio Rotterdam van het KNWV (Koninklijke Nederlandse Watersport Verbond).

Bij de HVO ben ik er ingerold, ik ben zelf natuurlijk ook huurder. Verder wil je wat doen voor de maatschappij en voel ik mij betrokken bij de wijk Ommoord. Ik vind het van groot belang dat huurders zich verenigen vooral nu met al die recente veranderingen in de huursector die nog op ons af gaan komen. Niet voor niets vindt de overheid dat na alle neventaken en geldverslindende affaires van diverse corporaties deze terug moeten naar de kerntaken, n.l. het bouwen en verhuren van sociale woningen, e.e.a. vastgelegd in de nieuwe Woningwet. Het bijzondere van de HVO is dat deze niet complex-, maar wijkgebonden is met leden, die huren van verhuurders, die in heel Ommoord bezit hebben.

Door alle veranderingen in de woningmarkt van de laatste paar jaar blijft het dus van belang gezamenlijk op te treden. In de "Overlegwet" hebben de huurdersorganisaties het recht van overleg en de verhuurder de plicht om met huurders te overleggen. Huurdersorganisaties in de corporatiesector hebben op grond van de Woningwet 2015 een aantal extra bevoegdheden gekregen:

- Ze mogen hun 'zienswijze' geven bij verkoop van huurwoningen.
- Ze krijgen inspraak in het kiezen van een commissaris in de Raad van Toezicht.
- Ze zijn sinds 1 juli 2015 volwaardig (overleg)partner bij het maken van lokale 'prestatieafspraken' op het gebied van wonen. Gemeenten, woningcorporaties en huurdersorganisaties moeten die afspraken samen maken.

Ook het puntenstelsel (officieel: woningwaarderingstelsel) is op 1 oktober 2015 ingrijpend veranderd. De belangrijkste wijziging is de invoering van de WOZ-waarde (de waarde van een woning zoals de gemeente die heeft vastgesteld) in de puntentelling en deze bepaalt voor ca. 25% de nieuwe maximaal toegestane huur in de gereguleerde (sociale) sector. Al met al blijkt het van belang om als huurders gezamenlijk je standpunten naar voren te brengen. De HVO is er voor alle huurders in Ommoord, dus ook voor huurders in de commerciële sector.

Door alle ontwikkelingen op de woningmarkt bij te houden, zoals overleg met de Woonbond, overheid, verhuurders, het bijhouden van nieuwe wetgeving, het lezen en beantwoorden van alle mails, het controleren van de jaarafrekeningen van service- en stookkosten, etc. zijn de heer Lamers en zijn mede bestuursleden vrijwel dagelijks met een zo optimaal mogelijke behartiging van de huurdersbelangen van de leden bezig. 

Meer weten of lid worden: U kunt bellen met de ledenadministratie:
telefoon 010-4210216
of e-mail: hvo-ommoord@hotmail.com
Kan ook via het contactformulier op de website: www.hvo-ommoord.nl



INTERVIEW

MET FRED HORDIJK EN GER HORSTEN VAN DE EHBO AFDELING L (PRINS ALEXANDER)

Tekst: Truus Kwaadsteniet Beeld: Marie-José van den Oever

Je komt ze overal tegen, bij festiviteiten, sportclubs, kleine en grote evenementen, maar ook ongezien op straat: de EHBO'ers. We stellen twee van hen aan u voor: Fred Hordijk en Ger Horsten en we vragen hen om iets over hun activiteiten als vrijwilliger bij de EHBO te vertellen.

Beiden doen vrijwilligerswerk voor de afdeling L. Deze afdeling is gevestigd op de Curieplaats 20. Zij huren daar een lokaal in de Prins Alexander-school. Daar worden herhalingslessen gegeven voor mensen die al een EHBO-diploma hebben. Rotterdam-EHBO is opgericht in 1903. Op de Willem Smalthof zit het hoofdbestuur.

Ger is voorzitter en penningmeester van de afdeling L en Fred Hordijk is secretaris. Verder zijn er nog twee bestuursleden: Duncan Hordijk als commissaris materiaal en Dave Boedhram als algemeen adjunct. Ger doet dit werk al 27 jaar en zit tevens in het algemeen bestuur. Het begon ermee dat hij verplicht een cursus EHBO moest volgen van het bedrijf waar hij werkte. Hij leerde er iedere keer iets bij en uiteindelijk kreeg hij zo de smaak te pakken dat hij bleef als vrijwilliger. Fred vertelt dat hij al 28 jaar bij de afdeling L is. In zijn vroegere functie, als ambtenaar bij de gemeente Rotterdam, werd hij verplicht om een EHBO-cursus te volgen. Hij is toen les gaan nemen op de Curieplaats. Na de lessen gevolgd te hebben vroeg men hem of hij in het bestuur

wilde aantreden. Dat heeft hij gedaan. Er gaat veel tijd zitten in dit werk, maar beiden hebben daar geen probleem mee, omdat ze het leuk vinden om te doen.

Wat doen ze als EHBO'er zoal? De eerste zeven weken van het jaar worden er op maandag altijd herhalingscursussen gegeven. Verder moet alles wat er dagelijks binnenkomt aan post, mails en telefoontjes afgehandeld worden. Dat geldt vooral voor de secretaris. Ger moet als lid van het Algemeen Bestuur ook altijd beschikbaar zijn. Binnen onze afdeling hebben we ook een afdeling Hulpverlening. We worden regelmatig gevraagd op festiviteiten. Dat kunnen grote of kleine evenementen zijn. Denk bijvoorbeeld aan de marathon van Rotterdam, de Bruggenloop, de Nederlandse Kampioenschappen Gehandicaptentennis in Oosterflank. Bij activiteiten in sporthallen worden er ook EHBO'ers ingehuurd. Bij de marathon mogen we ons alleen bezighouden met de recreanten en niet met de betaalde lopers. Bij sportactiviteiten zorgt de EHBO voor de eerstelijns hulp, zoals: iemand haalt zijn hand open en moet verzorgd worden, of iemand krijgt last van de hitte en de EHBO'ers zorgen dan voor een natte doek. In de zomer zijn er ook vaak mensen die naar ons toe komen met wespensteek. Fred Hordijk is ook vrijwilliger bij een golfvereniging. Hij rijdt daar rond als marshall en heeft daar zijn EHBO-ervaring echt wel nodig.

Sinds vorig jaar is het bij alle evenementen verplicht om EHBO in te huren. Er worden regelmatig controles gehouden of er EHBO'ers aanwezig zijn en er is ook controle op de EHBO'ers zelf. Zij zijn verplicht om een geldig diploma te hebben. Eigenlijk zou iedereen een EHBO-diploma moeten hebben. Je hoort vaak dat er iemand op straat in elkaar zakt. Op dat moment kun jij hulp verlenen.

Als je een diploma hebt ben je op dat moment ook wel verplicht om in te springen en eerste hulp te verlenen. Het is belangrijk dat je met name de reanimatie goed onder de duim hebt. Tegenwoordig heb je daarvoor ook het AED-apparaat. Ger laat een sleutelhanger zien met daaraan een pakje waarin een monddoekje zit. Dit wordt 'Kiss of Life' genoemd. Als je iemand reanimeert kun je dit doekje op zijn mond leggen. Er zit een touwtje aan waarmee je lucht kunt inblazen. De 'Kiss of Life' is hier speciaal voor gemaakt. Maar als je niets anders bij de hand hebt kun je bijvoorbeeld ook een gewone zakdoek gebruiken. Op de vraag of ze weleens iemand hebben moeten redden vertelt Fred: "Toen ik vroeger voor de gemeente in de zwembaden werkte heb ik tot twee keer toe iemand moeten redden. De ene drenkeling hebben we moeten reanimeren, de andere was een kind, dat gelukkig nog proestend uit het water kwam. Een kind redden is lastig. Gelukkig konden we op tijd actie ondernemen en is het in beide gevallen goed afgelopen. We kunnen er niet altijd wat aan doen dat iemand overlijdt en daarom is het belangrijk voor ons om geen schuldgevoel te krijgen. Alles in dit werk is belangrijk, ook als bestuurslid draag je een steentje bij aan het welzijn van de bevolking."

Het is jammer dat het aantal leden minder wordt. Soms vanwege ouderdom, maar ook omdat bedrijven geen cursussen meer willen betalen. Ze leveren hun eigen EHBO'ers vanuit de BHV, de Bedrijfs hulpverlening. Bij de BHV krijg je maar een klein stukje van de totale opleiding. Daar zitten ontruiming bij, kleine verbandjes leggen en dergelijke. De opleidingen bij de EHBO-vereniging zijn uitgebreider.

De poppen - Dan komt het gesprek op de poppen die gebruikt worden. De ene pop is moeilijker te hanteren dan de andere. De oude poppen worden

nu geleidelijk vervangen door nieuwe. De nieuwe poppen zijn gehalveerd en zijn daardoor ook wat lichter in gebruik. Het is wel uniek dat de afdeling in Ommoord als enige in het bezit is van een babypop. Het is een heel klein popje en daar wordt ook reanimatie op geoefend.

Reanimatie - Op de cursus CPR wordt geoefend met reanimatie. Ze laten ook zien hoe je reanimatie doet op een babypop. We hebben een nieuw AED-kastje. Op de cursus wordt uitgelegd hoe je dat kastje moet gebruiken en hoe je het moet aansluiten. Met zo'n kastje heb je een kans van 80% dat je er weer bovenop komt. Een hartaanval is eigenlijk een verstopping van de bloedvaten. Door een schok van het apparaat moet het zo zijn dat het bloed weer gaat stromen en dat het hart weer gaat pompen. De ambulance moet altijd gebeld worden. Het is daarbij belangrijk om door te geven dat iemand een hartaanval heeft gekregen. Dan sturen ze een ander soort ambulance. Zij nemen het over en leggen de patiënt direct aan de monitor.

Kinder-EHBO - Er is regelmatig vraag naar kinder-EHBO. Daarom gaan we waarschijnlijk begin 2016 starten met een cursus kinder-EHBO in Ommoord. Als kinderen op een sportclub zitten verzwikken ze soms hun enkel, of vallen een gat in hun hoofd. Ook bloedneuzen komen vaak voor. Het kan voor jonge ouders aantrekkelijk zijn om een cursus kinder-EHBO te gaan volgen. Thuis gebeuren er soms ook ongevallen. Mensen behandelen vaak brandwonden met zalf of met koud water. Dat is helemaal verkeerd, want brandwonden moeten juist met lauwwarm water behandeld worden. Hoe vaak gebeurt het niet dat kinderen bij de sport hun enkel verzwikken en ze gelijk hun schoen uittrekken, terwijl het belangrijk is om vooral die schoen aan te houden.

Sport-EHBO - We willen ook verder gaan met de sport-EHBO. Ook aan die opleiding moeten we

weer gaan werken. Bij iedere sportvereniging zijn er wel leden met een EHBO-diploma. Als mensen zelf tennissen of een andere sport beoefenen is er geen gediplomeerde trainer bij. Juist dan is het goed om zelf kennis te hebben hoe te handelen bij blessures

Lotus - Een van de onderdelen van een cursus is de Lotus. De Lotus is eigenlijk een soort grimeur. Hij gaat zich eerst schminken, vervolgens komt hij waggelend het zaaltje binnenlopen. Op dat moment moet er iemand zien wat er aan de hand is en direct reageren. De wonden worden gemaakt met wax en helemaal geschminkt, zodat ze er uitzien als echte wonden. Ger laat op zijn mobiele telefoon een grote bloederige wond zien, die hijzelf geschminkt heeft. Zo'n wond moet dan behandeld en verbonden worden door de cursist.

Oefenen in de praktijk - De cursisten hebben een keer 's avonds in een supermarkt geoefend. Overal op de vloer lagen er 'gewonde klanten' die geholpen moesten worden. Cursisten zijn ook een keer met hun docent naar een zwembad gegaan. Daar moesten ze, drenkelingen uit het water gaan halen.

Laat je EHBO-diploma niet verlopen! - Veel mensen hebben een diploma maar doen de herhalingen niet, zodat hun diploma verloopt. Dat is zonde! De training is niet duur, van het lesgeld moeten zij ook de huur van de school en de docent betalen. Als u een herhalingscursus wilt volgen kunt u zich opgeven bij de secretaris van afdeling L - tel.nr. 06-21232267 

Zoekt u een hulpverlener voor een evenement of bent u zelf EHBO'er en zich wilt aanmelden als hulpverlener mail dan naar afdeling-l@rotterdam-ehbo.nl of per telefoon: 010-4217772

ONS ALEXANDER

VRIJWILLIGERSNETWERK IN PRINS ALEXANDER

ONDERSTEUNT VRIJWILLIGERS EN VRIJWILLIGERSORGANISATIES
BIJ HET UITVOEREN VAN HUN VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk bloeit in Rotterdam en Prins Alexander. Van de volwassen Rotterdammers doet 37% vrijwilligerswerk en werkt dus samen met anderen in een stichting of vereniging. Ook met de ongeorganiseerde inzet, de informele hulp in de vorm van burenen- of vriendenhulp, gaat het prima. In totaal zet bijna de helft van de volwassen Rotterdammers zich in voor anderen, in de vorm van vrijwilligerswerk of informele hulp. Beide vormen van vrijwillige inzet laten zien dat Rotterdammers echt wel het nodige voor elkaar over hebben. Zonder deze actieve bewoners zouden we geen sportclubs, geen speeltuinen, geen taalprojecten, geen bezoekvrijwilligers, geen voedselbanken en geen jeugdactiviteiten als scouting hebben. Vrijwilligers worden niet voor niets het cement van de samenleving genoemd: ze dragen met hun activiteiten veel bij aan de maatschappij.

Dat het goed gaat met vrijwillige inzet is mooi, maar daar staat tegenover dat steeds meer van vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties wordt gevraagd. Zo gaan vrijwilligers de komende jaren een grote rol spelen bij de bestrijding van eenzaamheid in Prins Alexander en zijn al heel wat sportverenigingen veel meer dan alleen aanbieders van samen lekker sporten. Integratie van gehandicapten en sport als activeringsinstrument zijn vanzelfsprekend geworden. De betekenis van vrijwilligerswerk groeit: vrijwilligerswerk wordt minder 'iets leuks erbij' en wordt steeds belangrijker bij het oplossen van maatschap-

pelijke problemen. Dat lijkt soms ingegeven door bezuinigingen, maar wordt ook veroorzaakt door het besef dat vrijwilligers iets bijzonders meebrengen: ze doen iets omdat ze dat zelf belangrijk vinden. En die instelling zorgt vaak voor frisse ideeën, voor een vlotte aanpak en goed contact met de mensen waar je het voor doet.

De veranderingen in het vrijwilligerswerk gaan snel en zorgen voor veel vragen. Hoe gaat het met de Verklaring Omtrent Gedrag als je als vrijwilliger werkt met kwetsbare personen? Hoe zit het met arbeidsverdringing en het doen van vrijwilligerswerk met een uitkering? Waar vind ik leuk vrijwilligerswerk in Prins Alexander en hoe zit het met verzekeringen? Hoe zit dat met vrijwilligerscontracten en een eventuele onkostenvergoeding? Kan ik er als vrijwilliger ook even tussenuit? En hoe kan ik actief worden buiten een stichting of vereniging om? Waar kan ik terecht voor geld voor mijn activiteit en hoe werkt dat, een aanvraag bij een fonds? Ik ben er voor gevraagd, maar wat doet een voorzitter precies, of een penningmeester? Met zoveel vragen zou je bijna vergeten dat het doen van vrijwilligerswerk veel energie en plezier kan geven en voor veel vrijwilligers grote betekenis heeft. Nieuwe contacten, nieuwe vaardigheden, gezelligheid,

nuttig bezig zijn met iets wat je zelf belangrijk vindt, u vindt het allemaal in vrijwilligerswerk.

Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties staan er met hun vragen niet alleen voor. In Prins Alexander kan iedereen die een vraag over of een probleem heeft met vrijwilligerswerk contact opnemen met OnsAlexander. U kunt zelf informatie vinden over vrijwilligerswerk op www.onsalexander.nl, maar kunt ook rechtstreeks contact opnemen met OnsAlexander via arrangeur@onsalexander.nl

of 06-36156510. De website heeft een kaart van Prins Alexander waarop zoveel mogelijk gegevens van vrijwilligersorganisaties en -initiatieven worden verzameld. Staat uw vrijwilligersorganisatie of -initiatief nog niet op kaart? Laat dit dan via mail of telefoon weten, dan wordt uw organisatie toegevoegd. Ook als u vacatures voor vrijwilligers heeft, een leuk evenement op de kalender wilt zetten of via de marktplaats iets wilt vragen of aanbieden: het kan alleen geregeld worden via mail of telefoon. OnsAlexander is er speciaal voor vrijwilligers.

IS ER NOG EEN TOEKOMST VOOR ONS WIJKGEBOUW ROMEYNSHOF?

Wordt het hart van ommoord ons "Wijkgebouw Romeynshof" wegbezuinigd?

Een wijkgebouw heeft altijd meerwaarde voor de bewoners van een gebied omdat dit een ontmoetingsplek is voor iedereen en daarmee een belangrijke functie vervult in de samenleving.

In Ommoord heeft het wijkgebouw de Romeynshof op jaarbasis ongeveer 330.000 (driehonderddertigduizend) bezoekers wat ongeveer 6000 bezoekers per week of zo'n duizend (1000) bezoekers per dag betekent.

De bibliotheek heeft op jaarbasis ongeveer 80.000 (tachtigduizend) bezoekers en de theaterzaal met haar voorstellingen heeft er ongeveer 5000 (vijfduizend)

Wijkgebouw Romeynshof is sinds enkele jaren een zogenaamd LCC wat Lokaal Cultuur Centrum bete-



kent en valt daarmee onder Sport en Recreatie van de Gemeente Rotterdam. Als gevolg hiervan wordt nu de Romeynshof gezien als een LCC waarop te bezuinigen valt terwijl het een puur wijkgebouw is.

Daarbij wordt door de gemeente Rotterdam in eerste instantie slechts gekeken naar de bezetting van de Apollo toneelzaal wat slechts een klein onderdeel is van de totale activiteiten, 5000 -Vijfduizend- theaterbezoekers op 330.000 -driehonderddertigduizend- bezoekers, wat maar een klein onderdeel is van de totale activiteiten van het gebouw. Dat is naar onze mening niet juist omdat de gemiddelde bezetting van het gebouw naar onze eigen waarnemingen ca. 75 % is en de genoemde bezettingsgraad van 27% alleen voor de toneelzaal geldt, waarbij gezien de volle zalen bij veel voorstellingen dit percentage mag worden betwijfeld.

Ook het gebruik en de verhuur van alle zalen is goed tot zeer goed te noemen en daarmee wordt in grote mate het welzijn van bewoners bevorderd. Het gebruik door jongeren is door de gemeente verplaatst naar Zevenkamp en daarmee is door de gemeente een keuze gemaakt in het nadeel van de Romeynshof.

Wij zijn van mening dat het wijkgebouw Romeynshof in een belangrijke functie voorziet in een verzorgingsgebied van ca. 90.000. - negentigduizend-

inwoners en dat op basis van alleen de beoordeling van de theaterfunctie dit niet verloren mag gaan en het gebouw met de huidige functies moet blijven bestaan. Zeker wanneer de Romeynshof ook de functie zou krijgen van HET HUIS VAN DE WIJK wat ook gezien de ligging en bereikbaarheid een goede toekomst voor de Romeynshof betekent.

Naar onze mening is er sprake van een behoorlijke totaal exploitatie welke gegeven het grote belang voor het gebied zelfs indien noodzakelijk met enige subsidie, moet worden voortgezet.

De gemeente Rotterdam heeft in haar beleid een bezuiniging opgenomen die er met aan zekerheid grenzende waarschijnlijkheid toe zal leiden dat wijkgebouw de Romeynshof in haar huidige vorm zal worden gesloten.

Dit mag naar onze mening absoluut niet gebeuren want het is de enige totaalvoorziening in Ommoord en Zevenkamp met een zeer goede bezetting en een hoge toegevoegde waarde voor haar bewoners.

Laat ons uw stem horen en stuur ons uw email met uw naam en adres zodat wij ook uw stem naar de gemeente kunnen laten horen.

Wijkgebouw de Romeynshof is het hart van Ommoord, het kloppend hart!!!=

Fons Tacq, voorzitter Bewoners Organisatie Ommoord (BOO)



W E E T U D A T :

ER EEN INLOOPMIDDAG HISTORIE OMMOORD IN HET HUIS VAN DE WIJK IS

Elke 3e donderdagmiddag van de maand, van 14:00 uur tot 16:00 uur houdt Historische Commissie "De Ommoordse Polder" een inloopmiddag in het Gerard Goosenhuis van Humanitas, Thomas Mannplaats 150. We beschikken over een uitgebreid archief van foto's en krantenartikelen over Ommoord, maar ook kaarten en andere zaken van voor de bouw van de huidige wijk. Wilt u iets weten of heeft u zelf foto's of andere informatie die voor ons interessant kunnen zijn, loop dan donderdagmiddag even binnen. Of bel met ons: 010-4568090.

OM DE VEERTIEN DAGEN BAZAR IS IN DE OPEN HOF

Tijdens de marktdag liep ik de Open Hof binnen. Met verbazing heb ik gekeken naar de grote groep enthousiaste vrijwilligers die allerlei tweedehandsspullen voor een schappelijke prijs van de hand te doen. De opbrengst is bestemd voor de kerk. Bij het buffet kunt u terecht voor een kopje thee, koffie, cappuccino, een broodje kroket, een tosti of een kom soep van de dag. Loop ook eens binnen, reuze gezellig en van alle te koop voor een prikkie.

BIJ DE INFOBALIE VAN DE BOO SPREEKUREN ZIJN VOOR OPZOMEREN:

Om de 14 dagen op woensdag van 16:00 tm 17:30
alleen op afspraak via informatiepunt.

Het infopunt is op werkdagen tussen 13.00 en
16.00 uur te bereiken op tel.nr. 0104206576

Agenda Open Hof

16 dec	10.00	Bazaar
16 dec	10.00	Marktgesprek
18 dec	19.00	Kerstconcert
21 dec	20.00	Leerhuis
25 dec		Kerstmis
01 jan	2016	Nieuwjaar
24 jan	14.30	Ontmoetingsmiddag

KERSTMIS 2015

In 1982 schreef ik dit kerst gedicht voor een blad,
helaas is er maar weinig verandert.

*Is kerst voor U
wat het is voor mij
niet alleen eten en drinken
maar de gedachte, wij zijn vrij*

*Ze zoeken de vrede
voor zich zelf en het kind
maar de weg is zo lang
voor je hem vindt*

*De vlucht lijkt eeuwig
bommen spuwen vuur
toch zijn ze blij met het kind
dat kwam op zo'n moeilijk uur*

*Het schreit en heeft het koud
de man draagt een jas
die wikkelt hierin het kind
hij heeft nog z'n das*

*Ze weten, eens wordt het beter
'n soldaat roept: blijf staan of ik schiet
Hij kijkt, maar laat z'n geweer zakken
Ogen vol tranen als hij het kindje ziet*

*Het is kerstavond
met z'n vinger aan de pal
denkt hij aan de geboorte van Jezus
in Bethlehem stal*

*Schiet op, loop door, zegt hij bars
en val mij niet in de rede
de ouders zwijgen
en denken: dit is het begin van de
vrede*

*Onder wat voor omstandigheden
een nieuw leven ook begint
het kan het begin van de vrede zijn
juich daarom bij de geboorte van 'n
kind*

*Ik wens u allen van harte fijne kerstda-
gen, M.J. van den Oever eindredactie
Nieuws Ommoord*



OPZOOMER MEE DECEMBER IN UW STRAAT



December... een mooie maand om met vrienden en familie feest te vieren of bij te praten. Het is ook gezellig en nuttig om met je burens Sinterklaas, Kerst, Oud & Nieuw of een zelfverzonnen feest te vieren. Zo breng je in deze koude wintermaand warmte en sfeer in je straat en haal je de onderlinge contacten tussen bewoners aan. Daar heb je als straat het komende jaar profijt van!

Wat gaat u doen?

Gaat u in december wat doen in uw straat? Schenk dan ook aandacht aan bewoners die dat nodig hebben of verdienen. Zorg dat ouderen, zieken of burens die weinig contacten hebben, mee kunnen doen en niet vergeten worden. Een kleine moeite en zo maakt u van december ook voor hen een feestmaand.

Hoe het werkt

U krijgt van Opzoomer Mee een bijdrage van maximaal 175 euro. Als u een kerstboom en/of een lichtslang bestelt, verrekent Opzoomer Mee de kosten daarvan met deze bijdrage. Uw bijdrage wordt dan dus lager.

Hoe hoog is de maximale bijdrage?

Als u alleen de bijdrage wilt **maximaal 175 euro**

Als u de lichtslang (25 euro) wilt **maximaal 150 euro**

Als u de kerstboom (75 euro) wilt **maximaal 100 euro**

Als u zowel kerstboom en lichtslang (samen 100 euro) wilt **maximaal 75 euro**

Kijk op www.opzoomermee.nl voor de aanmeldkaart of bel 010-2131055 en vraag naar Elze Mergler



BEWONERS ORGANISATIE

OMMOORD

Wat doet de BewonersOrganisatie Ommoord nu precies en waarom, is een vaak gestelde vraag die ik hier graag wil beantwoorden.

Ommoord bestaat dit jaar 50 jaar en vrijwel vanaf het begin zijn er bewoners betrokken bij de opbouw van de wijk.

Overleg over waar komen de voorzieningen zoals een gezondheidscentrum, wijkgebouw en scholen en het zou fijn zijn als er ook sportfaciliteiten en een wijktuin komen, en natuurlijk winkelcentra.

Ook heeft de samenwerking geleid tot meer veiligheid bij de metro-overgangen waarbij wij hebben aangedrongen op plaatsing van slagbomen.

Het behoud van een groene, veilige- en leefbare wijk is tot op de dag van vandaag een belangrijk doel, en daar zetten wij ons met zo'n zestig vrijwilligers dagelijks voor in.

Dus ook om het Ommoordse Veld te behouden. En het is al twee keer gelukt om de gemeente er van te overtuigen dat daar beslist geen woningbouw mag komen.

Samen met de gemeente is al die jaren opgetrokken om van Ommoord een fijne woonwijk te maken en dat zo te houden.

Al jaren strijden wij als bewoners er voor dat als A13/A16 er beslist komen moet, dat wij willen dat hij niet het leefklimaat in Ommoord aantast. Ons motto is wij willen de weg "niet horen, niet zien en niet ruiken".

De Bewoners Organisatie Ommoord bestaat inmiddels ruim 45 jaar en zal actief blijven in- en voor de leefbaarheid van de wijk Ommoord



**Van Mourik
Uitvaartverzorging**

traditioneel én eigentijds

**Persoonlijke aandacht en
begrip voor uw situatie**

010 - 420 88 84

(dag en nacht)

www.vanmourikuitvaart.nl

Betrokken bij uw gebouw en omgeving!



Duidelijke communicatie, laagdrempelig en proactief.

Administratief en technisch beheerder van 700 woningen in Ommoord!

070 - 324 84 00

www.atrium-vgm.nl



**Spaans voor senioren
door priveleraar
te Rotterdam-Ommoord.**

Alleen 's ochtends
(beginners/gevorderden)

Email: roysco@zonnet.nl

Tel: 4 55 60 72

Tennischool Cross Court verzorgt de tennislessen bij Tennisvereniging Alexanderstad (Tennisstadion Rotterdam) in Ommoord. Bij onze tennischool maken alle doelgroepen op een positieve wijze kennis met tennis. Je kunt bij ons terecht voor:

1. Tennislessen	2. Tennisevenementen
• Kabouters (vanaf 3 jaar) Nieuw!	• Kinderfeestjes
• World Tour rood, oranje, groen (vanaf 8 jaar)	• (Vakantie) Activiteiten
• Junioren (vanaf 13 jaar)	• Tenniskampen
• Senioren (vanaf 18 jaar)	• (Internationale) Toernooien
• 55+ Lessen	• Clinics
• G-Tennis (mensen met een verstandelijke beperking)	• Bedrijfsevenementen
• Rolstoeltennis	

info@tennisschoolcrosscourt.nl
www.tennisschoolcrosscourt.nl

Tennischool Cross Court
"Tennis zoals het hoort"

EEN HUISDIER GOOI JE TOCH NIET WEG!



U weet het misschien niet, maar bij u om de hoek, aan de Satijnbloem, zit al sinds jaar en dag het huisdierencrematorium Majesta Rotterdam. Onlangs heb ik een dagje meegelopen met de medewerkers daar. Ik vond het best wel spannend, om daar heen te gaan. Ik ben een echte dierenliefhebber en mijn kat Kobus is bijna 16 jaar. Ik hoop dat hij nog een tijdje bij me blijft, maar ja, het einde zal een keer komen. Mijn hondje Boef heb ik een paar jaren geleden ‘achtergelaten bij de dierenarts’. Toen ik later begreep wat er gebeurt met dieren die naar een destructiebedrijf gaan, heb ik daar toch veel spijt van gehad! Daarom was ik wel benieuwd hoe het er nou aan toe gaat, op zo’n dierencrematorium.

Als ik binnenkom, om negen, uur staat de koffie al klaar. Piet Bron, de vestigingsmanager, heet mij welkom. Zijn collega’s Rob Gosselink en Anita van Batenburg zitten ook aan de koffie. De taken worden verdeeld voor de dag. Piet gaat de dagelijkse route rijden langs de dierenartsenpraktijken om dieren op te halen die moeten worden gecremeerd. Tussendoor gaat hij ook langs bij mensen die willen dat hun overleden diertje thuis wordt opgehaald. Rob staat vandaag aan de crematieoven. Anita bemant de receptie

en ontvangt gasten. De eerste afspraak staat gepland om half 10. Een oude heer komt, samen met zijn buurvrouw, afscheid nemen van zijn hondje Bobbie. Hij wil graag een individuele crematie voor het diertje en komt ook een uurtje uitzoeken. Het diertje is gisterenavond bij hem opgehaald door Rob. Hij houdt zich groot, maar het kost hem duidelijk moeite. Anita neemt hen mee naar de afscheidsruimte, waar Bobbie op een baar ligt onder zijn eigen dekentje, met een paar speeltjes. Er branden twee kaarsen en een zachte



Satijnbloem 31
3068 JP Rotterdam
010 - 202 18 65
info@dierencrematorium-rotterdam.nl
www.dierencrematorium-rotterdam.nl



achtergrondmuziek staat aan. Anita laat de twee mensen even alleen met het hondje.

Anita vertelt dat de oude heer alleen woonde met het hondje. Rob vertelde vanmorgen dat hij zo begaan was met de man. Toen Rob aankwam was de man bezig uit te zoeken wat hij zou meegeven met het diertje. Hij bedankte Rob dat hij hem nog zo laat kwam ophalen en zwaaide voor het raam toen hij wegreed. “De man zei dat hij nou niks meer had om voor op te staan”, zegt Anita. “Na al die jaren in het crematorium grijpt dit soort situaties mij nog altijd erg aan.” Als medewerker op een dierencrematorium moet je een goed inlevingsvermogen hebben en graag met mensen omgaan. Want dat is de basis van het werk. “Omgaan met dode dieren daar wen je eigenlijk al snel aan. Maar het verdriet van de mensen, dat blijft je raken” verzucht Anita. Maar dat is ook wat voor Anita het werk zo mooi maakt. “Je kunt echt wat betekenen voor mensen. Zij voelen zich gesteund wanneer hun verdriet en hun emoties serieus worden genomen. In hun omgeving

vinden ze dat begrip niet altijd. Er wordt nogal gemakkelijk gezegd: Och, het is toch maar een kat. Wij doen ons best om het afscheid van een huisdier zo mooi mogelijk te maken. Dat helpt bij het verwerken van het verlies.”

Van Piet hoor ik nog veel meer verhalen over mensen en het afscheid van hun dieren. Het gezin met de tweelingmeisjes van tien, die nog maar pas de crematie van hun oma hadden meegemaakt en die vonden dat hun Golden Retriever ook zeker gecremeerd moest worden. Het urntje staat naast de urn van oma. Twee honden die hun hele leven samen waren geweest en twee dagen na elkaar waren overleden. Een boom van een kerel, die staat te huilen als een kind bij zijn hond die is overleden. Een met de hand grootgebrachte parkiet, waarvan de eigenaar het niet over zijn hart kon verkrijgen om het diertje “weg te gooien”.

Ik kan nog veel meer vertellen over wat ik vandaag heb gezien en gehoord. Maar daarvoor is er niet genoeg ruimte in dit artikel. Maar als u crematie van uw huisdier overweegt, steek dan vooral uw licht eens op bij Dierencrematorium Majesta Rotterdam. Mijn keuze is inmiddels gemaakt!

Door Anne Prinse

**TENNISSTADION
ROTTERDAM**

VOORDELIG TENNISSEN

Maandag t/m vrijdag
tot 17.00 uur

Buitenbanen:

Dagkaart zomer	€ 80,-
Dagkaart winter	€ 60,-
Zomer/winterdagkaart	€ 130,-




**GRL ADMINISTRATIEKANTOOR &
EDUCATIE-COACHING & BEGELEIDING ONDERNEMERS**

Het vertrouwde adres voor al uw administraties e.a.

- Bedrijfsadministratie/Boekhouding • Belastingen
- Salaris- en Personeelsadministratie • Marketing
- Educatie • Bedrijfsvoering • Consultancy
- Coaching & Begeleiding(startende) ondernemers
- Coaching & Begeleiding Ondernemersplan
- Doelgroepen: ondernemers-zzp ers-particulieren-studenten

Kraaiheide 14, 3069 LC Rotterdam.
T 06 55133280 / E grl-educatie@live.nl / W www.grl-educatie.nl
Erkend Lid van HWS en geregistreerd belastingconsulent
(fiscaal dienstverlener).



Computercursussen voor senioren

Het lijkt erop dat steeds meer senioren voor thuis een computer aanschaffen. Is het niet om op internet te zoeken naar wat er zich allemaal in de wereld afspeelt, dan wel om te mailen of skypen met de (klein)kinderen. Maar niet voor iedereen is de computer vanzelfsprekend.

Bij Laurens in Woongebouw Nijeveld (G.B. Shaw-plaats 100) bieden we in het leercentrum speciaal georganiseerde computercursussen voor senioren in samenwerking met Seniorweb. We helpen u graag op weg in de digitale wereld en bieden diverse computercursussen aan in ons Leercentrum Nijeveld te Ommoord. Zo kunt u bijvoorbeeld aan de slag met een algemene basiscursus Windows 7 of 8, het Internet of specifieke programma's als Word, Excel, of een i-Pad/Tablet cursus.

De Tablet of i-Pad is het apparaat van de toekomst. het handzame apparaat lijkt in korte tijd de pc en de laptop van de eerste plaats in het dagelijkse computergebruik te verdringen. De Tablet of i-Pad is natuurlijk ook ideaal om mee te nemen op reis!

Bent u sinds kort in het bezit van een i-Pad of Tablet en wilt u leren hoe u hiermee kunt werken? Dan kunt u terecht voor een Tablet of i-Pad cursus, stapsgewijs nemen wij met u de bediening van dit apparaat door, na afloop van de cursus weet u alles van de instellingen, kunt u mailen, internetten en

apps op uw scherm zetten. Om deel te nemen aan deze cursus dient u wel een eigen Tablet of i-Pad te hebben.

De lessen worden in kleine groepjes, met een maximum van 4 personen aangeboden. Iedere cursist heeft tijdens de les beschikking over een eigen computer.

Elke laatste vrijdag van de maand is er een gratis inloopmiddag in het leercentrum van 15.00 - 17.00 uur. Onze docenten staan dan voor u klaar om antwoord te geven op uw brandende vragen.

Hebt u vragen of wenst u meer informatie of wilt u zich aanmelden?

Dan kunt u contact opnemen met Ilona van Drunen van Laurens Actief

T. 06 53 15 06 47 of E. i.vandrunen@laurens.nl op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 – 17.00 uur.

Elke week diverse activiteiten voor jong & oud,
groot & klein op het gebied van sport, cultuur,
creatie en recreatie. Informatiepunt voor
al uw vragen & doorverwijzingen
naar diverse instanties.



cursussen / lessen / bijeenkomsten romeynshof

MAANDAG	tijd	contactpersoon
Formatiedansen	10.00-12.00	Mevr. Bruinroop
Yoga-Pilates	10:30-11:30	Monique Lindeboom
ANBO Bridge	13.00-17.00	Dhr. Garritsen
Enerfit, totale lichaamstraining	13:30-14:30	Saskia van der Valk
Enerfit, totale lichaamstraining	19.00-20.00	Saskia van der Valk
DINSDAG		
Balletstudio	16:30-18:30	Maricelle Peeters
Gemengd Koor Carajillo	19.30-21.45	Jos Vlietstra
T' ai Chi Ch' uan	18.00-21.00	Iona Zwennis
Smartlappenkoor	19:30-21:30	J. Merckens
WOENSDAG		
enerfit	09:00-11:00	Saskia van der Valk
Repetitie Popkoor 4 You	19.00-23.00	Marjan Divendal
Tap Live, tapdans lessen	18.00-22.00	Arda Kort
DONDERDAG		
Beweeg en Dans	10.00-12.00	Ria plazier
Spreekuur Vraagwijzer	10.00-12.00	Franzian van Zundert
Folklorisch Dansen	14.00-16.00	Ina van Es
ANBO Rummicub	14.00-16.00	Dhr. Garritsen
Tap-Live, Tapdanslessen	18.00-22.00	Arda Kort
Salsa Lessen	20:00-22:00	Henry
VRIJDAG		
accordeonlessen	op aanvraag	Mevr. R. Rijsbergen

Alarm (speed)	112
Alarm (geen speed)	0900 88 44
Red Een Dier	144
Deelgemeente	010 286 82 00

Gemeentewerken

Stadswinkel Prins Alexander	14010
Klachten buitenruimte	14010
ROTEB Vragen/Klachten	14010
RET Klantenreacties	0800 60 61
DCMR (Milieuklachten)	010 473 33 33
ENECO	0900 02 01
Storingsmeldingen	0800 00 72
Huurdersvereniging (HVO)	010 456 06 73
Romeynshof	010 420 40 99
Wijkbus Alexander	010 455 85 17
Bibliotheek Ommoord	010 421 66 31
Dock Ommoord, Anique Schelling	06 18 96 44 68
Doc.shop, jongeren infopunt	010 420 23 13

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

MDRplus Loket vraagwijzer	010 286 81 00
Stichting Buurtwerk Alexander	010 455 37 99

LCC ACTIVITEITEN

Zondag 17 - 01 - 2016	Aanvang: 14:00 uur	Nieuwjaarsconcert van Waldin Roes
Zondag 31 - 01 - 2016	Aanvang: 14:00 uur	Theater Mooi Weer

Kaarten aan de bar
Kosten € 6,00
Met de Rotterdampas € 5,00

informatie 800

bewonersorganisatie ommoord



FIETSEN - FITNESS - ELEKTRISCHE FIETSEN

Pearl Buckplaats 27, bij metrohalte Hesseplaats, 010-4559757, winkel@roerade.nl

Vuurwerk!!!



Haal de folder in de winkel of bestel via de website: www.roerade.nl

Vuurwerk **Toppers** ★



Super actie:

4 halen = 1 betalen

500 grams potten, 25 shoten per cake, extra zware tube vullingen met

dubbele effecten. Normaal: ~~€279,95~~ , **NU: €69,99** (alleen in voorverkoop)

Bestel op tijd en voorkom een lange wachtrij. De bestellingen staan klaar op het afgesproken tijdstip!!!