

Mensen helpen vanuit hun eigen kracht en talent

Wij zijn blij u te vertellen dat Pameijer in het woongebouw Boekholt aan de Robert Kochplaats studio's gaat huren van woningcorporatie SOR. Achtentwintig oudere cliënten van Pameijer verhuizen nog vóór 2023 naar de gemoderniseerde zorgwoningen op de begane grond en eerste verdieping.



Foto website: interveste.nl

Ondersteuning op maat

In Boekholt krijgen achtentwintig cliënten van Pameijer een eigen studio met daarbij 24/7 ondersteuning op maat. Ook komt er een gemeenschappelijke woonkamer en een kantoor van Pameijer in het gebouw.

Mensen helpen vanuit hun eigen kracht en talent. De 28 oudere bewoners van onze nieuwe woonlocatie hebben allen een verstandelijke of een lichte psychische beperking.

Pameijer helpt hen bij het opbouwen van een zo zelfstandig mogelijk leven. Bijvoorbeeld bij het vinden van een goede invulling van de dag, het opbouwen van een sociaal netwerk en het zelf goed beheren van geld. Dat doen wij altijd vanuit hun eigen kracht en talent.



stap
verder
pameijer

Over Pameijer

Pameijer ondersteunt mensen met een beperking op het gebied van opgroeien, wonen, werken, sociale contacten en financiën. Na 96 jaar zijn wij uitgegroeid tot één van de grootste zorgaanbieders in Rotterdam-Rijnmond en omstreken. In totaal heeft Pameijer 225 locaties. Dagelijks krijgen circa 6.500 cliënten ondersteuning van 3.000 collega's, 170 stagiairs en 700 vrijwilligers.

Wilt u meer over ons weten? Neem een kijkje op www.pameijer.nl

Onderzoek naar de beste behandeling van klachten van de voeten bij diabetes.



Het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maastricht Ziekenhuis zoeken nog steeds mensen met diabetes en klachten van de voeten en/of onderbenen.

U kunt contact opnemen voor een uitgebreid onderzoek van de voeten en om te kijken of deelname gewenst is.

Meer informatie over deelname aan de studie kunt u vinden op www.lastvanmijnvoeten.nl. U kunt ook mailen naar decostudie@umcutrecht.nl.

Samen met 10 andere ziekenhuizen doen het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maastricht Ziekenhuis onderzoek naar de beste behandeling van zenuwklachten in de voeten en onderbenen (pijn, tintelingen, een doof/vreemd gevoel) bij diabetes.

Deze zenuwklachten kunnen veel impact hebben op de kwaliteit van leven en in ernstigere gevallen leiden tot wonden en amputaties. Het is daarom belangrijk om te onderzoeken of we de klachten kunnen verminderen. 12 ziekenhuizen in Nederland onderzoeken of een operatieve behandeling helpt bij het verminderen van de klachten en het voorkomen van wonden en amputaties.



Gezocht!

Deelnemers aan wetenschappelijk onderzoek

Heeft u diabetes mellitus type 1 of 2?

En klachten van neuropathie (tintelingen, pijn, gevoelloosheid of een branderig of vreemd gevoel) in uw benen en/of voeten?

Of kent u iemand met deze klachten?

Dan zijn wij op zoek naar u!

Meld u aan via decostudie@umcutrecht.nl voor een afspraak in één van de deelnemende ziekenhuizen. Of kijk op www.lastvanmijnvoeten.nl voor meer informatie.



Heb jij een passie voor
handwerk?

**WOMEN
CONNECTED**



*"Je bevindt je tussen twee werelden in,
op zoek naar een anker." - Lucia*

fotograf

Heb jij een passie voor handwerk?

WOMEN CONNECTED is op zoek naar vrouwen die willen meewerken aan Het Vliegende Tapijt. Een groot textiel-kunstwerk dat in het najaar van 2023 in de Centrale Bibliotheek tentoongesteld wordt.

Tijdens deze momenten spinnen, viltten, haken, borduren of breien we terwijl we luisteren naar elkaars verhalen. Het Vliegende Tapijt is een project voor en door vrouwen die in Rotterdam zijn neergestreken. Het goed beheersen van de Nederlandse taal is niet nodig.

Het Vliegende Tapijt wordt in 2022 en 2023 op verschillende vestigingen van de Bibliotheek Rotterdam opgebouwd. Door verhalen uit heel Rotterdam samen te brengen, uit te wisselen en vast te leggen. Het eindresultaat is een grote theatrale, beeldende en luister tentoonstelling waarin de verhalen en textielwerken van alle deelnemers samenkomen.

Praktische informatie

vrijdag 4, 11, 18 en 25 november | 10:30 – 12:30

Bibliotheek Ommoord
Briandplaats 21
Rotterdam

Deelname is gratis en handwerkspullen zijn aanwezig.
Wil je meer info, app dan naar 06 51934550 of kijk op
www.womenconnected.nl

mogelijk gemaakt door



Op 11 oktober begint de nieuwe campagne van ParkinsonNL 'Ik ben niet te stoppen. Parkinson wel'. Graag zouden we via jullie redactie ook aandacht vragen voor dit onderwerp dat steeds meer mensen in Nederland aangaat.

Mensen met parkinson ervaren elke dag de lichamelijke en mentale hindernissen die de ziekte met zich meebrengt. Toch zoeken ze elke dag naar nieuwe manieren om met de hersenziekte om te gaan. Zo ook Floor (79), Erik (60) en Kim (37). Zij zijn niet te stoppen, maar parkinson wel. Als er maar genoeg geld voor onderzoek komt.

In de bijlagen tref je het algemene persbericht aan en de individuele persberichten/verhalen van Kim, Erik en Floor. Tevens bijgevoegd een redactioneel artikel dat vrij van rechten te gebruiken is. Ook

sturen we de portretten mee. Deze zijn tevens rechtenvrij te gebruiken.

De campagne loopt tot 4 november en in die periode zullen steeds meer actievoerders zich sterk maken om te laten zien hoe divers én ingrijpend de ziekte is.

In de bijlagen tref je het algemene persbericht aan en de individuele persberichten/verhalen van Kim, Erik en Floor. Tevens bijgevoegd een redactioneel artikel dat vrij van rechten te gebruiken is. Ook sturen we de portretten mee. Deze zijn rechtenvrij te gebruiken.

Kijk op www.parkinson.nl/niettestoppen voor meer informatie en de actievideo's.

 ParkinsonNL

Natuurstad Gi-Ga-Groene activiteiten



Rotterdamse kinderen vieren Kinderboekenweek bij Natuurstad Gi-Ga-Groene activiteiten en veel (voor)leesplezier

Het thema van de Kinderboekenweek is dit jaar 'Gi-Ga-Groen!'. Natuurstad heeft alle Rotterdamse basisscholen uitgenodigd om Kinderboekenweek op een van de 22 groene locaties van Natuurstad te vieren. Al ruim 100 scholen hebben zich aangemeld!

Vorgelezen worden of zelf voorlezen

Op de woensdagmiddagen 5 en 12 oktober wordt er op verschillende kinderboerderijen en tuinen voorgelezen door medewerkers en vrijwilligers van Natuurstad. In de weekenden (op 8, 9, 15 en 16 oktober) verzorgt de Voorleesexpress dit op een aantal Natuurstad-locaties. Ook mogen kinderen zelf een boekje pakken of meebrengen en aan onze dieren voorlezen!

In de agenda op de website van Natuurstad is het aanbod van activiteiten tijdens de Kinderboekenweek te vinden.

Doe mee met de Gi-Ga-Groen puzzelwedstrijd

Er is ook een leuke woordzoeker-puzzel waarmee je een Gi-Ga-Groen pakket met een kinderfeestje op de kinderboerderij kunt winnen!

Deze puzzel is te krijgen op de locaties of te downloaden via deze link: [download prijspuzzel](#).

Natuurwoordzoeker

Los de puzzel op en maak kans op een kinderfeestje op de boerderij!

Lever jouw puzzel met de juiste oplossing in tijdens Kinderboekenweek (5 tot en met 16 oktober) op één van de locaties van Natuurstad.

Ik heet _____ en ben ____ jaar oud.

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Bekijk alle spelregels op www.natuurstad.nl/spelregels

Kan jij alle verstopte natuurwoorden vinden? De letters die overblijven, vormen een zin.

AAIEN	HUT	NATUURLES	STAL
AVONTUUR	KAMPVUUR	OOGSTEN	UIER
BLOEM	KIKKER	PADDENSTOEL	VIS
BOERDERIJ	KIP	PREI	VOGEL
BONEN	KOE	SCHOOLTUIN	WORM
BOOM	KRAB	SLA	ZAAIEN
BRANDNETHEE	LAMMETJE	SLOOTVISSEN	ZOOGDIER
GEIT	MELK	SPEURTOCHT	
GOUDSBLOEMZALF	MODDER	SPIN	

N	G	O	U	D	S	B	L	O	E	M	Z	A	L	F	
A	T	U	B	S	L	O	O	T	V	I	S	S	E	N	
U	P	R	O	S	P	E	U	R	T	O	C	H	T	S	
B	R	A	N	D	N	E	T	E	L	T	H	E	E	T	
O	E	V	E	Z	A	A	I	E	N	A	O	D	K	P	
E	I	O	N	L	T	K	R	A	B	E	O	U	R	A	
R	T	N	R	O	U	I	T	T	E	S	L	A	R	D	
D	D	T	Z	B	U	K	O	O	G	S	T	E	N	D	
E	A	U	O	L	R	K	A	M	P	V	U	U	R	E	
R	M	U	O	O	L	E	M	G	I	U	I	E	R	N	
I	J	O	R	G	E	E	R	A	A	I	E	N	V	I	S
G	D	G	D	M	S	B	M	S	P	I	N	H	U	T	
A	D	E	I	K	K	O	E	T	G	W	O	R	M	O	
R	E	I	E	I	O	O	L	A	M	M	E	T	J	E	
E	R	T	R	P	N	M	K	L	!	V	O	G	E	L	

Oplissing: _____

Bericht aan alle mantelzorgers



“U bent een mantelzorgster als u langere tijd voor iemand in uw omgeving, zoals voor een familielid, kennis of vriend(in), zorgt.”

Elk jaar in november organiseert het Mantelzorg-Netwerk in Rotterdam Prins Alexander een aantal activiteiten en verwenmomentjes voor alle mantelzorgers die hier woonachtig zijn. Heel graag bieden wij u in 2022 een tasje vol... aan! In de tas kunt u informatie vinden van diverse organisaties met diensten voor de mantelzorgers. Er zit uiteraard ook een lekkere verrassing in.

We willen u graag uitnodigen om op woensdagochtend 9 november 2022 tussen 9.00 en 12.30 u naar de Open Hof Kerk (Hesseplaats 441) te komen voor een gratis kopje koffie/thee met iets lekkers en een kopje warme soep. U kunt aansluitend gelijk het tasje ophalen. We willen dan graag met u in gesprek over wat u als mantelzorgster eventueel nog mist aan voorzieningen en waar u de grootste behoefte aan heeft als het gaat om mantelzorgondersteuning.

Op donderdagmiddag 10 november vanaf 14.00 tot 15.30 u nodigen we u uit voor een Mantelzorgster high tea in huis van de wijk het Lage Land, Remmet van Milplaats 15. We hebben plaats voor 25 mantelzorgers, dus graag aanmelden via e-mailadres gosa.bojar@gro-up.nl

Volg ons ook op Facebook gro-up buurtwerk en kijk op www.mantelfoon.nl voor meer informatie over extra activiteiten in de week van de mantelzorg in Rotterdam.



10 Jaar reizen met de zekerheid van R-Net

inmiddels een onmisbare schakel in de reisoorties voor onze inwoners.” De originele lijn 300 tussen Amsterdam Bijlmer ArenA en Station Haarlem maakt overigens nog altijd deel uit van R-net.

OV als basisbehoefte

Bij grootschalige nieuwe woningbouwprojecten in de Randstad is een R-net verbinding vaak een voorwaarde voordat er een schop de grond in gaat.

Voor de wijk Valkenhorst in Katwijk wordt een aparte busbaan met twee nieuwe haltes toegevoegd aan de bestaande R-net lijn tussen Leiden en Wie openbaar vervoer in de Randstad zegt, zegt R-net. De herkenbare grijs-rode bussen, trams en treinen vieren dit jaar hun 10-jarige jubileum samen met een omvangrijke groep dagelijkse reizigers. De komende jaren komen er nog meer lijnen bij. Het doel is om in 2028 door de hele Randstad hetzelfde, hoogwaardige openbaar vervoer te laten rijden.

Het aantal inwoners in de Randstad groeit hard. De mobiliteit moet meegroeien zonder dat dit veel ruimte kost of leidt tot extra uitstoot of overlast. Met ruim 80 lijnen, meer dan 2.500 ritten per dag en een uitvalpercentage van minder dan 1%, zorgt R-net al 10 jaar voor een leefbare en bereikbare Randstad. Frederik Zevenbergen, gedeputeerde verkeer & vervoer van de provincie Zuid-Holland kijkt vooruit: “We willen inwoners meer keuzevrijheid geven in hoe ze reizen. De komende jaren versterken we R-net met meer lijnen, meer overstappunten en veilige, comfortabele haltes met voldoende fietsenstallingen.”

Ontstaan in de Zuidtangent

R-net is ontstaan vanuit de Zuidtangent, een netwerk van snelle busbanen tussen Haarlem, Schiphol en Amsterdam. Het idee van hoogwaardig openbaar vervoer sloeg al snel aan, waardoor meer regio's de mogelijkheden zagen. De naam veranderde in R-net, maar de grijs-rode huisstijl bleef behouden. Jeroen Olthof, gedeputeerde bereikbaarheid & mobiliteit van de provincie Noord-Holland, blikt terug: “Wij zijn als provincie ooit gestart met R-net omdat we een steeds drukker Randstad alleen bereikbaar kunnen houden met betrouwbaar openbaar vervoer. R-net vormt

Katwijk. Het dorp Lisserbroek in de gemeente Haarlemmermeer wordt de komende 20 jaar ongeveer drie keer zo groot met de ontwikkeling van 3.500 woningen in de wijken Lisserbroek Noord en Binnenturfspoor. De verbinding met Lisse, aan de overkant van de Ringvaart is belangrijk, omdat inwoners daar bijvoorbeeld werken, sporten of naar

school gaan. De bestaande HOV-lijn tussen Noordwijk en Schiphol krijgt de komende jaren een nieuwe route langs Lisserbroek met eigen busbanen en een brug over de Ringvaart tussen Lisserbroek en Lisse.

Rit-Rituelen

Reizen met R-net heeft vele voordelen. Iedere reiziger heeft zo zijn eigen gewoontes in het OV. Speciaal voor het 10-jarig jubileum deelt R-net deze “Rit-Rituelen” met reizigers om hen te inspireren wat je allemaal kunt doen tijdens je comfortabele reis. Alle Rit-Rituelen zijn te vinden op www.rnet.nl/ritrituelen.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ivo Nederpelt via 06 14 79 42 49 of ic.nederpelt@pzh.nl.

Over R-net

Randstadbrede samenwerking Je vindt R-net in de provincies Noord-Holland, Zuid-Holland, Flevoland, de Metropoolregio Rotterdam Den Haag en de Vervoerregio Amsterdam. De vervoerders Allogobus, Arriva, Connexion, EBS, GVB, HTM, NS, Qbuzz en RET voeren R-net uit. Samen verzorgen zij inmiddels 68 buslijnen, 9 metrolijnen, 5 tramlijnen en 2 treinen.

De vijf zekerheden

R-net staat voor betrouwbaar, frequent, snel, toegankelijk en aantrekkelijk openbaar vervoer; de vijf zekerheden van R-net. Als je in een R-net bus, tram of trein stapt dan kun je op deze vijf zekerheden vertrouwen. Het hoogwaardige openbaar vervoer van R-net is een volwaardig alternatief voor de auto. Met een groeiend aantal lijnen en knooppunten kunnen reizigers steeds sneller en gemakkelijker van deur tot deur komen met een combinatie van R-net bussen, trams, metro's, treinen en andere vervoersoplossingen.

#RitRituelen
R·NET
Met de zekerheid van R-net



Ommoord Informatiepunt is weer bereikbaar!



Als bewonersorganisatie willen wij de bewoners informeren over zaken waar wij aan werken en belangrijk vinden voor het leefklimaat en het welzijn van de wijk Ommoord. Dat betekent dat wij ook artikelen verzamelen en schrijven over onze activiteiten en over andere organisaties en initiatieven die wij van belang vinden voor dit doel.

Via ons kantoor en informatiepunt in de hal van wijkgebouw de Romeynshof zijn wij voor iedereen bereikbaar en helpen wij ook bewoners aan informatie over Ommoord.

Geopend van maandag t/m
vrijdag 13.30 t/m 15.30
Telefoon: 010-420 65 76
Email: info@boo.nl
Website: www.boo.nl

Ommoord
INFORMATIEPUNT

Meer nieuws op de Facebookpagina van de Bewonerorganisatie Ommoord.



Vind je het leuk om met Facebook te werken? Ommoord Nieuws zoekt versterking van het Facebookteam.

Stuur een email naar info@boo.nl en wie weet ga jij Ommoord van nieuws voorzien. Wij zijn benieuwd...

Ommoord
INFORMATIE