



Bewoners Organisatie Ommoord - BOO

Als bewonersorganisatie willen wij de bewoners informeren over zaken waar wij aan werken en belangrijk vinden voor het leefklimaat en het welzijn van de wijk Ommoord. Dat betekent dat wij ook artikelen verzamelen en schrijven over onze activiteiten en over andere organisaties en initiatieven die wij van belang vinden voor dit doel.

Welke onderwerpen vinden wij belangrijk:

1. De activiteiten van de BOO en de werkgroepen
2. Openbare ruimte
3. Wijkbelangen verenigingen zoals Heidebes en de Historische vereniging
4. Wijktuin
5. Ommoordse veld
6. Nieuwe A16
7. Informatieverstrekking
8. Ouderen
9. Wonen
10. Opzoomeren

Onze werkgroepen zijn het hele jaar actief met deze aandachtsvelden en hebben als doel om te werken aan het behoud van een goede en leefbare woonomgeving.

Wilt u meedoen meld u dan aan op info@boo.nl

Ons informatiepunt in de hal van het wijkgebouw de Romeynshof is op werkdagen geopend van 13.30 tot 15.30 uur en daar kunt u terecht met al u vragen over Ommoord.



Voor ons informatiepunt zoeken wij vrijwilligers ter versterking van het team:

En tevens vrijwilligers voor het ondersteunen van de Redactie.

Reactie graag per e-mail aan info@boo.nl t.a.v. Jan Kluiters
Secretaris

Nostalgische opZOOMERmarkt



Zaterdag 11 mei pakken de bewoners van de Ommoordse Söderblomplaats (knikflat) weer flink uit. In dit twaalfde jaar dat de bewoners hun schuren en kasten leegruimen in het kader van de opZOOMER rommelmarkt dragen alle marktkrachten een verwijzing naar een vervlogen tijd. Naar winkels die inmiddels uit Rotterdam zijn verdwenen, zoals IT's, Ter Meulen, Jungerhans, Hans Textiel, Bart Smit, Galeries Modernes en nog veel meer. Op elke kraam staat een foto van de oude winkel en de te verkopen spullen zullen een relatie hebben met deze winkels. Dus Jungerhans zal vol staan met mooi serviesgoed. Bart Smit met speelgoed en spelletjes etc. Deze keer zijn er ook veel bijzondere spullen, zoals houtsnijwerk, woonaccessoires (Jungerhans), schilderijen, puzzels en knuffels (Bart Smit), boeken (de Slegte), cd's/dvd's, vinyl (Free Record Shop) alles met snoer (It's), huishoudtextielkleding (Hans Textiel) en een echt Prijzen-circus met prijsjes van 20ct, 50ct en 100ct. Voor echte verzamelaars bijvoorbeeld telefoonkaarten en een hele serie messing eenden.

Ondertussen maken andere bewoners de omgeving opZOOMERschoon. Kinderen kunnen spelen op het Springkussen en voetbal schieten van PICNIC. Weer anderen kunnen op het terras genieten van de sfeer en de gratis koffie en thee uit het mobiele Theehuisje van de Vereniging Theehuisje Oost. De opbrengst van de markt komt volledig ten goede aan de bewonersactiviteiten van de Söderblomplaats (knikflat).

De opZOOMERmarkt is zaterdag 11 mei 2019 van 10.00 tot 15.00 uur aan de Söderblomplaats in Rotterdam-Ommoord.

Informatie:
Margo Odijk
06 44 766976

De opZOOMERmarkt is zaterdag 11 mei 2019 van 10.00 tot 15.00 uur aan de Söderblomplaats in Rotterdam-Ommoord.



Nieuw: power walking in Rotterdam-Ommoord

Wil je op een leuke, effectieve en verantwoorde manier in actie komen om jouw conditie te verbeteren, meer energie te krijgen en te werken aan een gezonde levensstijl? Meld je dan aan voor een gratis proefles bij de Power Walking Club. Nu ook in Ommoord langs de Rotte en de Zevenhuizerplas, door de wijktuin, het Nesebos, het Ommoordse Veld, het Wollefoppenpark, etc.

Power walking is fanatiek lopen (zonder stokken) met een tempo rond de 6-7 km per uur. Dit bereik je door de armen krachtig mee te bewegen en de voeten sterk af te zetten. Om het

power walking nog intensiever te maken en meer calorieën te verbranden, wordt in verschillende tempo's gelopen. Ook doe je spierversterkende oefeningen tussendoor. Jouw uithoudingsvermogen, spierkracht en conditie verbeteren, voor optimale fitheid.

De les duurt 60 tot 75 minuten, begint altijd met een warming up en wordt afgesloten met een cooling down.

Door de natuurlijke manier van bewegen (wel met extra uitdaging) is de kans op blessures nagenoeg nihil. Het maakt deze sport toegankelijk voor alle leeftijden en niveaus.

Je kunt het hele jaar power walken. De techniek wordt steeds herhaald en je kunt op ieder moment instappen. Het is in groepsverband, lekker in de buitenlucht en verveelt niet, omdat de routes en de oefeningen variëren. Het is

laagdrempelig om mee te doen en gezellig. Door de afspraak die je met de trainer en evt deelnemers hebt gemaakt, heb je de bekende 'stok achter de deur' om naar de les te gaan. Bovendien word je begeleid door een enthousiaste trainer die jou motiveert en stimuleert.



Wil jij:

- ✓ meer energie krijgen en fitter worden?
- ✓ met plezier je gezondheid en conditie verbeteren?
- ✓ lekker actief in de buitenlucht bezig zijn?

Wacht dan niet langer en kom power walken.

All it takes is a first step!

Power walking is fanatiek lopen (6-7 km per uur) in groepsverband, afgewisseld met spierversterkende oefeningen. We doen dit o.a. in Ommoord (langs de Rotte, door de wijktuin, het Ommoordse Veld, het Wollefoppenpark, de Zevenhuizerplas, ed).

Het is laagdrempelig, gezellig en met weinig kans op blessures. Het resultaat van de training is dat jouw spierkracht, conditie en uithoudingsvermogen verbeteren.

Wil je meer info, bel Ellemieke Vliegen, power walking trainer in Ommoord 06-55 942 282 of meld je aan voor een **gratis proefles** bij www.powerwalkingclub.com

Inloopmiddag



Elke derde donderdag in de maand houdt Historische Commissie "De Ommoordse Polder" een inloopmiddag in "Het Huis van de Wijk" (Gerard Goosenflat), Thomas Mannplaats 150, 3069 NE Rotterdam.

Er is een uitgebreid archief van foto's en krantenartikelen over Ommoord en de voormalige Ommoordse Polder beschikbaar, maar ook filmpjes, landkaarten en luchtfoto's zijn te bewonderen. Ook zijn recent vitrinekasten

ingericht met oude vondsten uit het Ommoordse Veld.

Wilt u iets weten, of heeft u zelf foto's of andere dingen die interessant kunnen zijn, loop dan donderdagmiddag even binnen.

U bent welkom van 13:00 tot 16:00 uur.

www.ommoordsepolder.nl
mail: historie@heidebes.nl

Stuur deze mail door aan mensen in uw omgeving of naar de organisatie waar u bij aangesloten bent.

Zomercampus voor alle leeftijden

Welzijnsorganisaties Buurtwerk en Dock bieden ook dit jaar weer een gevarieerd zomerprogramma aan. Sportieve activiteiten, zoals fietsen of je bekwamen in de Chinese bewegingsleer Tai Chi, diverse zomerconcerten, picknicks, een vleermuisexcursie, diverse activiteiten voor kinderen en nog veel meer. Bij de ruim 60 activiteiten zit er voor iedereen wel iets bij!
U hoeft zich dus niet te vervelen in Prins Alexander deze zomer.

In juni kunt u de zomercampus boekjes in alle Huizen van de Wijk ophalen, bijvoorbeeld in Huis van de Wijk Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150, Huis van de wijk Youngsters, Ambachtsplein 141 of Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 406. Voor meer info tel: 010 4553799.

Voor meer informatie over dit bericht: Erna Hart tel. 06 51404768 (maandag, dinsdag, woensdag en donderdag) of erna.hart@buurtwerk.nl



Veiligheidsbeleving ouderen wijk Ommoord

Beste inwoners van stadsdeel Prins Alexander, Wij zoeken u! Wij zijn twee studentes van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Momenteel doen wij onderzoek naar de veiligheidsbeleving van ouderen in stadsdeel Prins Alexander. Hiervoor zijn wij op zoek naar 65-plussers om in gesprek te gaan over verschillende aspecten van veiligheid. Dit interview zal ongeveer 40 minuten duren. Bent u 65 jaar of ouder en zou u ons graag willen helpen? Aarzel dan niet en neem contact op!

**Adrie Romijn & Lenemiek Scholten
(06-13437226; lenemiek5@gmail.com)**

Geen strijkers maar blazers op het eerste zondagmiddagconcert Ommoordse Veld

Ook dit jaar organiseert de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen vijf zondagmiddagconcerten op kinderboerderij De Blijde Wei onder de kap van een hooiberg. Het is inmiddels de achtste editie van dit bewonersinitiatief dat door de gebiedscommissie van Prins Alexander financieel mogelijk gemaakt wordt. De concerten zijn daarom gratis toegankelijk. Door velen in Ommoord wordt dat erg gewaardeerd.

Dit jaar zouden wij beginnen met klassieke muziek van strijkorkest Touché. Helaas moest Touché zeer kort van tevoren het optreden afzeggen. We moesten op zoek naar vervanging. De flyers en posters waren al gedrukt, dat kon niet meer veranderd worden. We prijzen ons gelukkig dat Marianne van Wijngaarden met haar dubbelblaaskwintet I Fiati dit gat willen opvullen. Zij presenteren wel een klassiek programma, maar met blazers (tweemaal hobo, fluit, hoorn, klarinet en fagot) in plaats van strijkers. Marianne woont in Ommoord en speelt ook regelmatig in de Open Hof. In 2014 speelde I Fiati al eens op een zondagmiddagconcert op De Blijde Wei.

Dit jaar doen we een proef met een pendelbus voor bezoekers die heel graag naar de concerten komen maar het stuk van de Wilsonweg tot aan de Blijde Wei niet goed meer kunnen lopen. Buurt-

werk stelt een busje ter beschikking om deze pendeldienst uit te voeren. Er zijn drie vrijwilligers om het busje te rijden. De bus, herkenbaar aan het Buurtwerklogo, haalt geen mensen thuis op, maar stopt bij twee metrohaltes en bij de Kip die bij de ingang van het Kikkerpad staat. Rolstoelen kunnen niet in de bus. Om 14.15 vertrekt de pendelbus bij metrohalte Hesseplaats aan de noordkant in de buurt van de Gerard Goosenflat. Daarna is er een stop bij metrohalte Romeynshof, om 14.25 ook aan de noordzijde van de metrobaan bij de parkeerplaats aan de Dawesweg. Daarna vertrekt hij om 14.35 van de parkeerplaats bij de Kip naar het hek van De Blijde Wei. Als er veel belangstelling is, rijdt de bus nóg een keer van de Kip naar de Blijde Wei. De pendelbus zal stapvoets over het Kikkerpad rijden om andere bezoekers zo min mogelijk te hinderen. We rekenen op ieders begrip voor mindervaliden.

Wij hopen u te zien op zondag 12 mei om 15.00 uur op de Blijde Wei. De Blijde Wei bereikt u met ov of de auto via de President Wilsonweg en het Kikkerpad. Met de fiets kunt u ook langs de Rotte fietsen.

Meer informatie over het programma vindt u op <http://oommoordseveld.blogspot.com>

Met pendelbus
vanaf Wilsonweg tot
aan de Blijde Wei.



Vitaal met Dans, 60+

Time to dance hero



Time to dance hero Hester Blankesteyn

nieuwsbrief BOO mei 2019

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Dat geldt al helemaal als je op leeftijd bent. Je conditie verbetert en je werkt aan souplesse, kracht en balans. Door het onthouden van de bewegingen en de coördinatie is ook je brein actief.

Dat vergroot het vertrouwen in je lichaam en je ervaart je eigen mogelijkheden.

Bovendien zijn de danslessen een prima gelegenheid elkaar te ontmoeten en plezier te hebben.

De les is deels zittend, deels staand. Ervaring is niet nodig; u bent van harte welkom voor een gratis proefles.

Kosten: strippenkaart van 10 euro voor 5 lessen.

Locatie: Huis van de Wijk Ommoord,
Thomas Mannplaats 150, iedere maandag 11.45-12.45uur

Meer informatie: Bernadet van Winden,
b.van.winden@skvr.nl

SKVR

Bowls, een bijzonder spel, zomaar in Ommoord

Heeft U er wel eens van gehoord, of nog beter heeft U wel eens bowls gespeeld? Nee?

Wij nodigen u uit om kennis te maken met dit leuke spel. Stap eens op dinsdagmiddag bij ons binnen.

Wij hebben bowls voor u om mee te spelen. De spelregels leggen wij uit. En natuurlijk begeleiden wij u, indien u dat wenst.

We spelen op 30 meter lange en 4 meter brede matten, die we in de WION Hal aan de Max Planckplaats 300 uitrollen. Eerst gooien we de "jack" (klein wit doelwit-balletje) naar het einde van de mat en dan proberen we onze bowls (ballen van ca 15 cm doorsnee) zo dicht mogelijk bij de jack te rollen. Maar let op! De bowls zijn wel rond maar aan 1 kant wat zwaarder dan aan de andere kant. Rechttuit rollen gaat dus niet. Je moet je bowls met een boog naar de jack toe laten rollen. Na iedere gespeelde bowl is er een nieuwe situatie. Het is leuk en uitdagend, vraagt wat oefening, maar het is niet zwaar. Dus wat let U, de eerste keer gratis komen proberen. En met z'n 2en is nog gezelliger.

Iedere dinsdag 13.45 tot 16.00 uur spelen wij in de WION hal aan de Maxplanck plaats 300, nabij metrostation Binnenhof.



Wie zijn wij? Wij zijn de Indoor Bowls Club Rotterdam, meer informatie via: www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl



50 jaar Ommoord Festival

Weer even een berichtje over het festival in september.

De aanvraag voor een aanzienlijke financiële bijdrage is bij de Gebiedscommissie, voormalige deelgemeente, ingediend.



Wij hebben onze uiterste best gedaan om de plannen en het hiermee samenhangende programma, in een gespecificeerde aanvraag samen te vatten en wij vertrouwen dan ook op een positief besluit op 14 mei wanneer de Gebiedscommissie een en ander zal behandelen.

Voor het vervoer van de minder validen uit Ommoord hebben wij Aafje Zorg en de Stichting Wijkbus bereid gevonden busjes ter beschikking te stellen. De winkeliers van de beide winkelcentra investeren in een afwisselend programma op de 14e september en ook op de andere dagen zal er op de winkelcentra voldoende te doen zijn.



De thema's voor de dagen zijn;

14 september:

diverse activiteiten voor ieder wat wils, met als Topper het "fietsorkest", zie YouTube en/of Google, Safari enz.

21 september:

zal grotendeels in het teken staan van activiteiten voor de jongere bewoners, hier zal de "Poppenkastwagen" een hoofdrol spelen met 2 geplande optredens bij Speeltuin Ommoord aan de Curieplaats en de kinderboerderij

28 september:

is het thema Cultuur Sport en Ontspanning, met als hoogtepunten een Bingo met koffie en gebak in de Romeynshof voor de oudere bewoners van Ommoord, een optreden van Cirque Tique, de Kalinka's en bij WION een grote sport en spel manifestatie.

Zodra de definitieve toezegging van de Gebiedscommissie is ontvangen gaan wij het definitieve programma met alle partijen invullen.

Wij houden u op de hoogte!!!

Bibliotheek Ommoord

Agenda Mei

	Collegereeks: Schoonheid van de wiskunde Wil je ook weer in de collegebanken plaatsnemen? Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan presenteert een collegereeks <i>Schoonheid van de wiskunde</i> in bibliotheek Ommoord, toegankelijk voor alle geïnteresseerden. Deze reeks wordt gegeven door student-docent Bryan Versendaal. Toegang: Gratis voor leden, € 1,50 per college voor niet-leden, incl. koffie. Tickets: Aan de balie of via de website.	Donderdag 2 en 9 mei 11.00 tot 12.00 uur
	GamerzPlaza met R3C gaming Speel en ontdek de nieuwste games tijdens GamersPlaza, een gezellige gamemiddag volop avontuur en competitie! Toegang: Gratis	Woensdag 8 mei 14.00 tot 17.00 uur
	Maakworkshop Makey Makey (8+) Doe mee met de maakworkshop Makey Makey van Max Music en maak spelenderwijs kennis met de wereld van wetenschap en techniek. Zelf een game controller, een afstandsbediening of een camera ontwerpen of een computer toegankelijk maken voor iemand met een fysieke beperking. Uitsluitend voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. Toegang: Gratis voor leden, € 2,50 voor niet-leden Aanmelden: Aan de balie van de bibliotheek of via de website.	Woensdag 15 mei 14.00 tot 15.30 uur
	Voorlezen Iedere woensdagmiddag luister je in de bieb naar een leuk verhaal. Niet alleen goed voor de ontwikkeling, maar ook heel gezellig! Toegang: Gratis	Iedere woensdag 14.30 uur

	<h3>Taalcafé Ommoord</h3> <p>Wil je graag samen met anderen de Nederlandse taal oefenen en ervaringen uitwisselen? Kom dan langs bij Taalcafé Ommoord. Taal oefenen in kleine groepjes samen met een ervaren taalvrijwilliger en een lekker kopje koffie.</p> <p>Toegang: Gratis</p>	<p>ledere maandag 18.30 tot 20.00 uur</p>
	<h3>Klik & Tik</h3> <h4>Workshop starten met internet en e-mail</h4> <p>Klik & Tik is ideaal voor beginners die de basisbeginselen van het internet willen leren kennen. Met behulp van het boek Klik & Tik en de website oefenen.nl ga je in je eigen tempo aan de slag.</p> <p>Toegang: € 7,50 voor drie lessen (voor leden van de bibliotheek en Seniorweb) € 10,- voor niet leden. Het werkboek kost €10,-</p>	<p>ledere dinsdag 10.30 tot 12.30 uur</p>
	<h3>Digi-café</h3> <p>Ook wel eens ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-boek te lenen? Hapert je e-mail? Stel je vraag op het gratis inloopspreekuur over digitale media in de bibliotheek.</p>	<p>ledere dinsdag en donderdag 14.00 tot 16.00 uur</p>
	<h3>Checkpoint Alexander</h3> <p>Heb je een stapel rekeningen waar je je geen raad mee weet? Of een brief van de gemeente waar je niet alles van begrijpt? Checkpoint Alexander helpt je graag. Je kunt bij Checkpoint Alexander terecht met vragen over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administratie en financiën • Overheidsbrieven, kwijtscheldingen en DigiD-aanvragen • Hulp als het zorgen voor je naaste te zwaar wordt • Informatie over vrijwilligerswerk • Leren solliciteren • Toegang: Gratis 	<p>ledere donderdag 10.00 tot 13.00 uur</p>

Bespeel jij al een instrument?

ONTDEK JOUW TALENT VOOR EEN INSTRUMENT

Bespeel jij al een instrument, of wil je dat misschien wel eens proberen? Tijdens de gratis kindermuziekmiddag ga je op ontdekkingsstocht langs verschillende instrumenten. Je ziet en hoort kinderen muziek maken probeert het zelf ook uit! Samen met de Bibliotheek maken we er op woensdag 29 mei een muzikaal feestje van.

CADEAUTJE EN GRATIS CURSUS

Verzamel tijdens de Kindermuziekmiddag met deze kaart stempels bij ieder instrument die je vindt tijdens de speurtocht. Lever je kaart in, ook als je nog niet alle stempels hebt, en je krijgt een leuk cadeautje waar muziek in zit. Ook maak je kans op een gratis muziek cursus. De winnaar wordt rond 17:00 uur bekend gemaakt.

GEEN TIJD OM TE KOMEN?

Bel voor een persoonlijk cursusadvies met onze klantenservice: 010-4361366
Of kijk op de website voor alle leuke muziek cursussen: SKVR.nl/muziek

KINDERMUZIEKMIDDAG WO 29 MEI 14.30-17.00 UUR

📍 **ROMEYNSHOF**
STRESEMANNPLAATS 8, R'DAM
€ **GRATIS**
📞 **INFO VIA SKVR.NL/KINDERMIDDAG**



Aanbod muziek SKVR Romeynshof

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Piano	Viool	Piano	Piano	Slagwerk
Accordeon	Gitaar	Klarinet/kinderorkest	Keyboard	
Slagwerk		Slagwerk	Saxofoon	
Gitaar				